



Как планировать бюджет

Бюджет—это доходы и расходы за определённый период времени.

Бюджет можно представить в виде весов. На одну чашу помещаем доходы семьи, на другую расходы. Если весы находятся в равновесии, то есть расходы равны доходам— бюджет **сбалансированный**. Если расходы превышают доходы – бюджет имеет **дефицит**. Бюджет называется **избыточным**, если доходы больше расходов.

Планирование личного бюджета

1-й этап: определяем свой доход

С помощью компьютера или простого калькулятора посчитай свой ежемесячный доход (не забывай про поступления даже незначительных денежных средств)

ДОХОД = ЗАРАБОТНАЯ ПЛАТА + ПРЕМИЯ + ГОСУДАРСТВЕННЫЕ ВЫПЛАТЫ +.....

(может быть и такое, что твой доход складывается только из некоторых этих компонентов или из каких-то других).

Итак, теперь ты знаешь, сколько денег у тебя есть каждый месяц.

2-й этап: вычисляем расходы

Для определения своих расходов лучше всего завести блокнот, в котором ты будешь записывать все свои траты (даже самые незначительные, ведь 10 рублей - это тоже расход средств) на протяжении одного месяца.

Можно использовать следующий перечень расходов для систематизации подсчета:

- оплата коммунальных услуг и жилья;
- расходы на связь (мобильный телефон);
- транспортные расходы;
- расходы на питание;
- расходы на обучение;
- расходы на развлечения;
- расходы на одежду;
- расходы на гигиенические и косметические средства;
- расходы на покупку товаров для дома (например, бытовую технику, мебель и проч.);
- расходы на медицинские услуги;
- разное (непредвиденные расходы).
- (список может быть дополнен).

После подсчета расходов ты можешь быть сильно поражён тем, сколько ты тратишь в неделю на питание в кафе, телефонные разговоры, на проезд в городском транспорте, а также, во сколько тебе обходится, например, безобидная чашечка кофе.

3-й этап: анализируем расходы

Приступаем к анализу расходов и размышлению о том, на чём можно сэкономить.

• Помни, что, если твои расходы на развлечения превышают 30% общего бюджета, то пора экономить. Незначительные, на первый взгляд, затраты в результате могут составить впечатляющую сумму. Смело вычеркивай эти пункты расходов из своего списка!

- Готовь сам и питайся дома.

Специалисты в области экономики и финансов советуют каждый месяц распределять средства следующим образом:

60% — основные расходы (расходы на питание и ежемесячные хозяйственные расходы);

10% — накопления, которые пойдут на крупные покупки или поездки;

10% — накопления с дальней перспективой (оплата образования и т. п.);

10% — развлечения и удовольствия;

10% — разное, непредвиденные расходы.

4-й этап: составляем ежемесячный личный бюджет

Есть множество схем и способов планирования бюджета. Существуют даже программы в Интернете, которые позволяют легко вести домашнюю бухгалтерию и рассчитывать траты. Мы предлагаем сделать это с помощью простой таблицы. Если у тебя получается, что остаток больше нуля, то ты на правильном пути. Если остаток равен нулю или отрицательный, то пора начинать экономить.

		я	ф	м	а	м	и	и	а	с	о	н	дек
		нв	ев	ар	пр	ай	юн	юл	вг	ен	кт	оя	
Доход													
№	Стат ья												
1													
2													
3													
Итого доход (=1+2+3+...)													
Расход													
№	Стат ья												
1													
2													
3													
Итого расход (=1+2+3+...)													
Остаток= «Доход» - «Итого расходы»													

5-й этап: учимся экономить

Умение экономить не является врожденным, одним людям это дается лучше, чем другим. Это обстоятельство обусловлено личными особенностями и опытом самостоятельной жизни.

Научившись экономить, ты сможешь в будущем позволить купить себе более дорогие вещи, которые раньше не мог себе позволить.

Итак, несколько несложных правил:

1. Для развития привычки экономить нужно несколько месяцев.

Ни одну привычку нельзя развить быстро, тем более, что нужно не просто научиться это делать, но и закрепить полученный навык.

2. Начинай с привычки экономить, а не с суммы.

На первое время сумма сэкономленных средств может быть очень небольшой (например, 100 рублей). Важно сначала научиться экономить, а потом уже приступать к серьезным целям. Если сразу «затянуть пояс», то может произойти срыв, ты можешь почувствовать себя несчастным, так как будешь считать, что лишаешь себя радостей жизни. Помни: «Путь в тысячу миль начинается с одного шага».

3. Поощряй себя за свои успехи и не слишком ругай, если сорвался.

4. Поставь перед собой цель и иди к ней.

Это значит, что если ты поставил перед собой цель, то это цель, к которой нужно идти и сегодня, и завтра, и послезавтра, т.е. каждый день. Это одно из самых важных правил при формировании новой привычки. Всегда помни, что любой пропуск снижает эффективность минимум в 2 раза.

5. Записывай вырабатываемые привычки поведения на листок и ежедневно перечитывай.

Помни, что ограничения, которые сейчас есть в твоей жизни, - это не наказание, а возможность для улучшений и приобретения действительно стоящих вещей.

Периодически тебе придется вновь анализировать собственные расходы и производить перераспределение денег.

Учитывай, что в жизни случаются непредвиденные ситуации, когда тебе придется нарушить свой бюджетный план или пересмотреть его. Не расстраивайся! Даже если в одном месяце ты выбился из запланированного графика расходов, его вполне можно сбалансировать в следующем месяце.

Полезные ресурсы и ссылки

1. http://www.dominsoft.ru/articles_temp.php?p=artsb5
2. <http://www.myrouble.ru/category/finance/budget/>
3. <http://ru.wikihow.com/планировать-бюджет>
4. <http://fin-plan.org/blog/planirovanie/kak-sostavit-lichnyy-byudzhet/>
5. www.zenmoney.ru

