

КАК СТАТЬ УСПЕШНЫМ

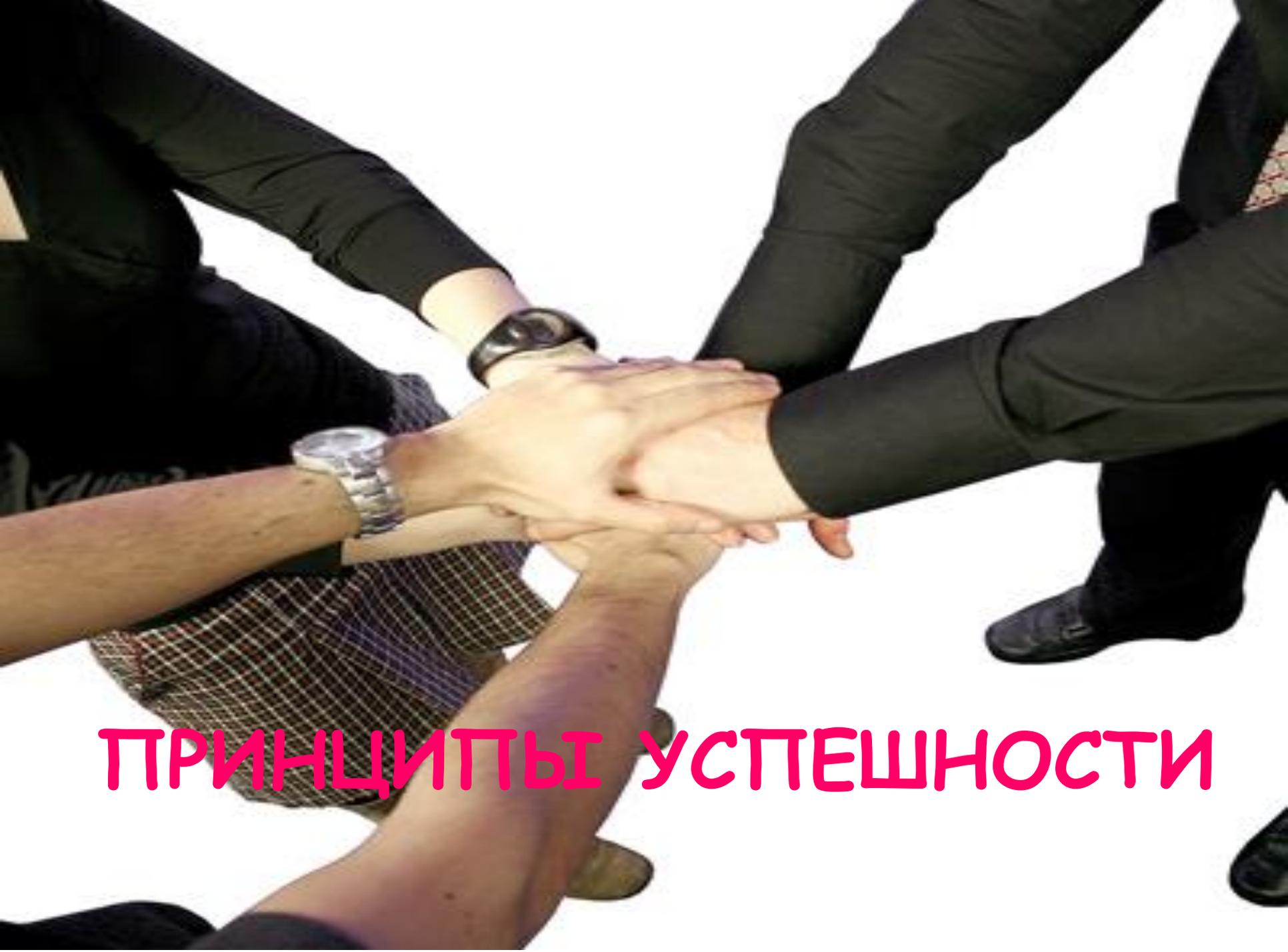


Что такое

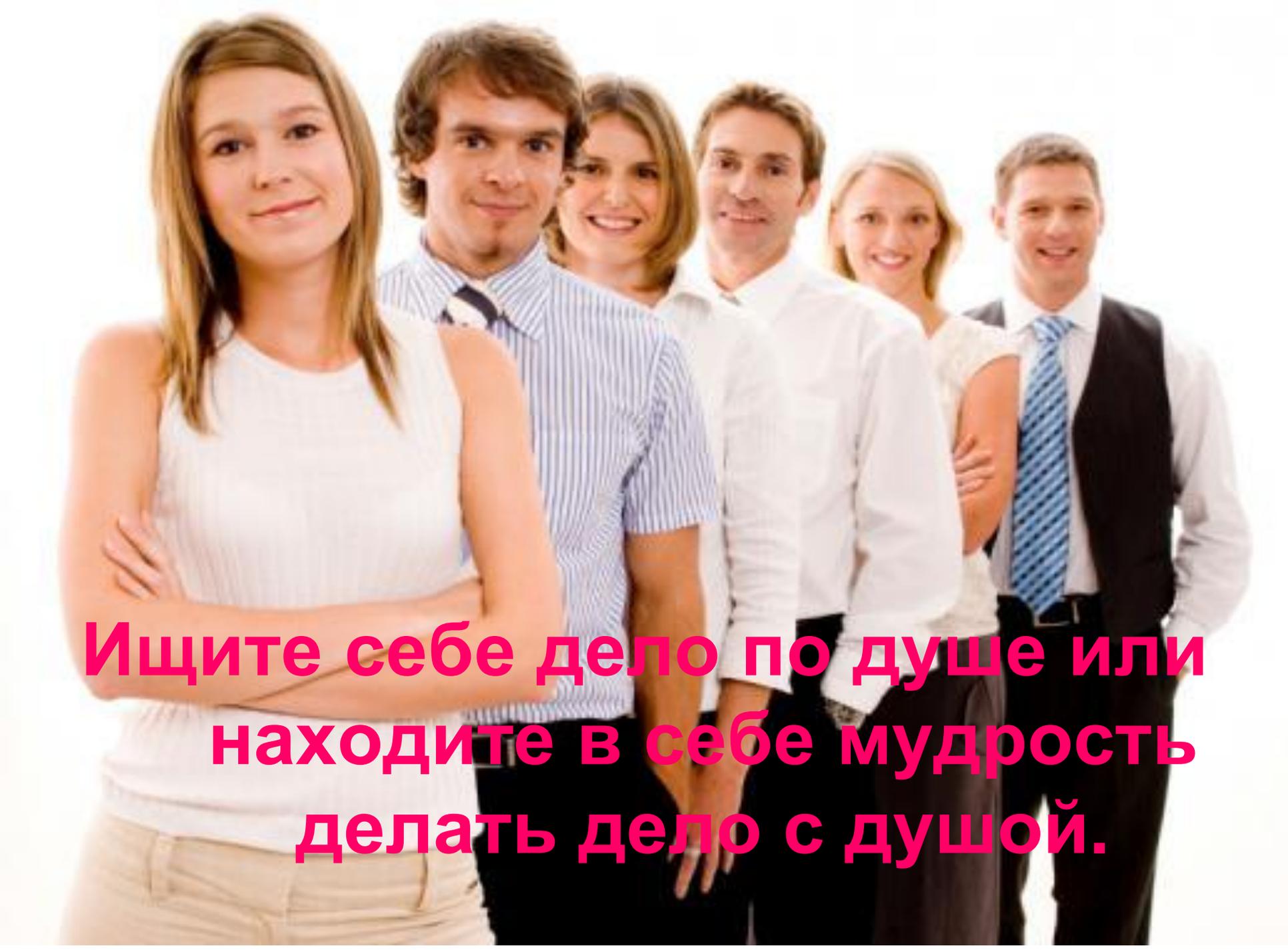
успешность?



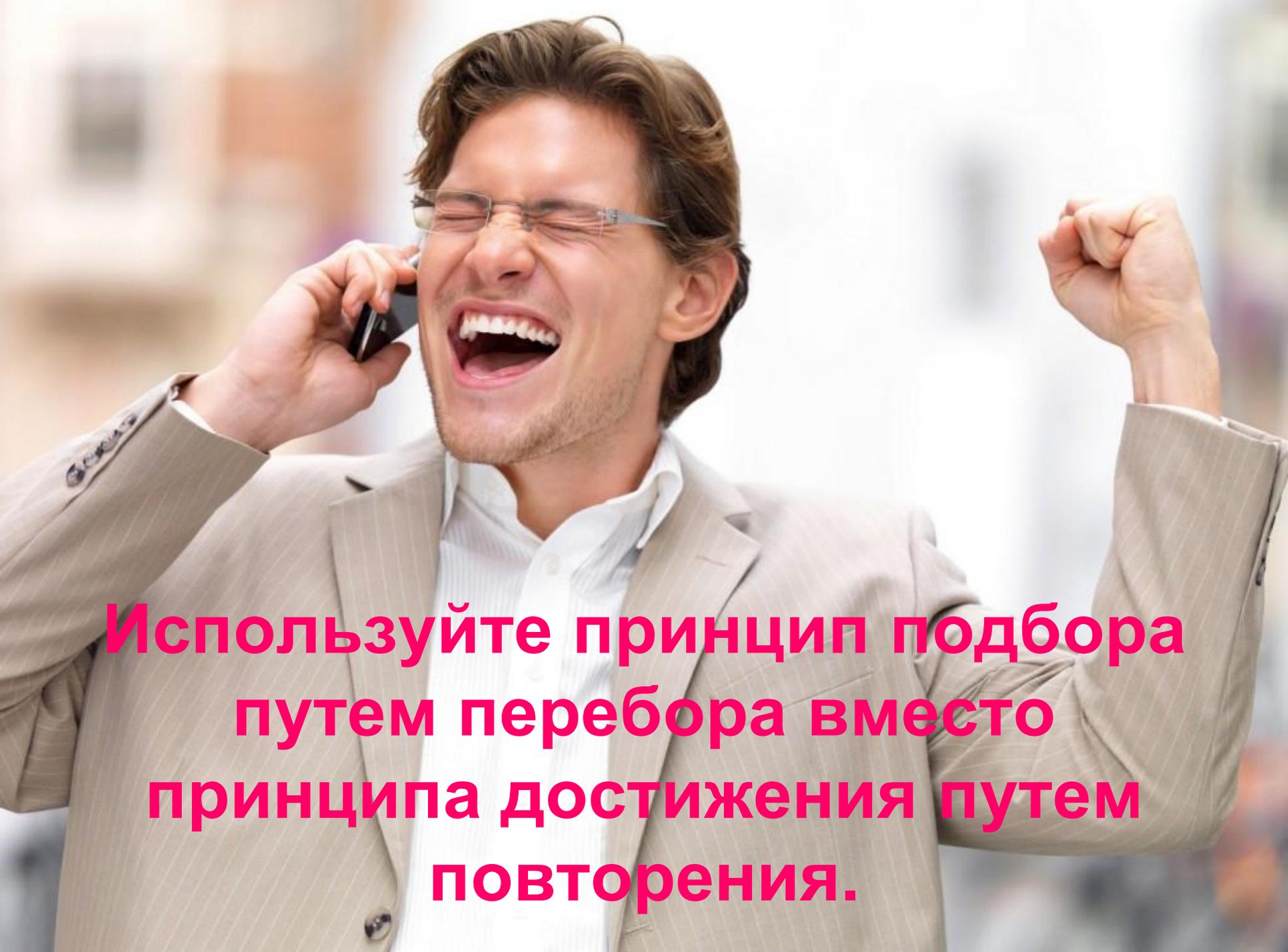
- гордость за свои достижения: «Все получается»
- реализация способностей
- удовлетворенность жизнью
- отсутствие психосоматических заболеваний как следствие перенапряжения



ПРИНЦИПЫ УСПЕШНОСТИ

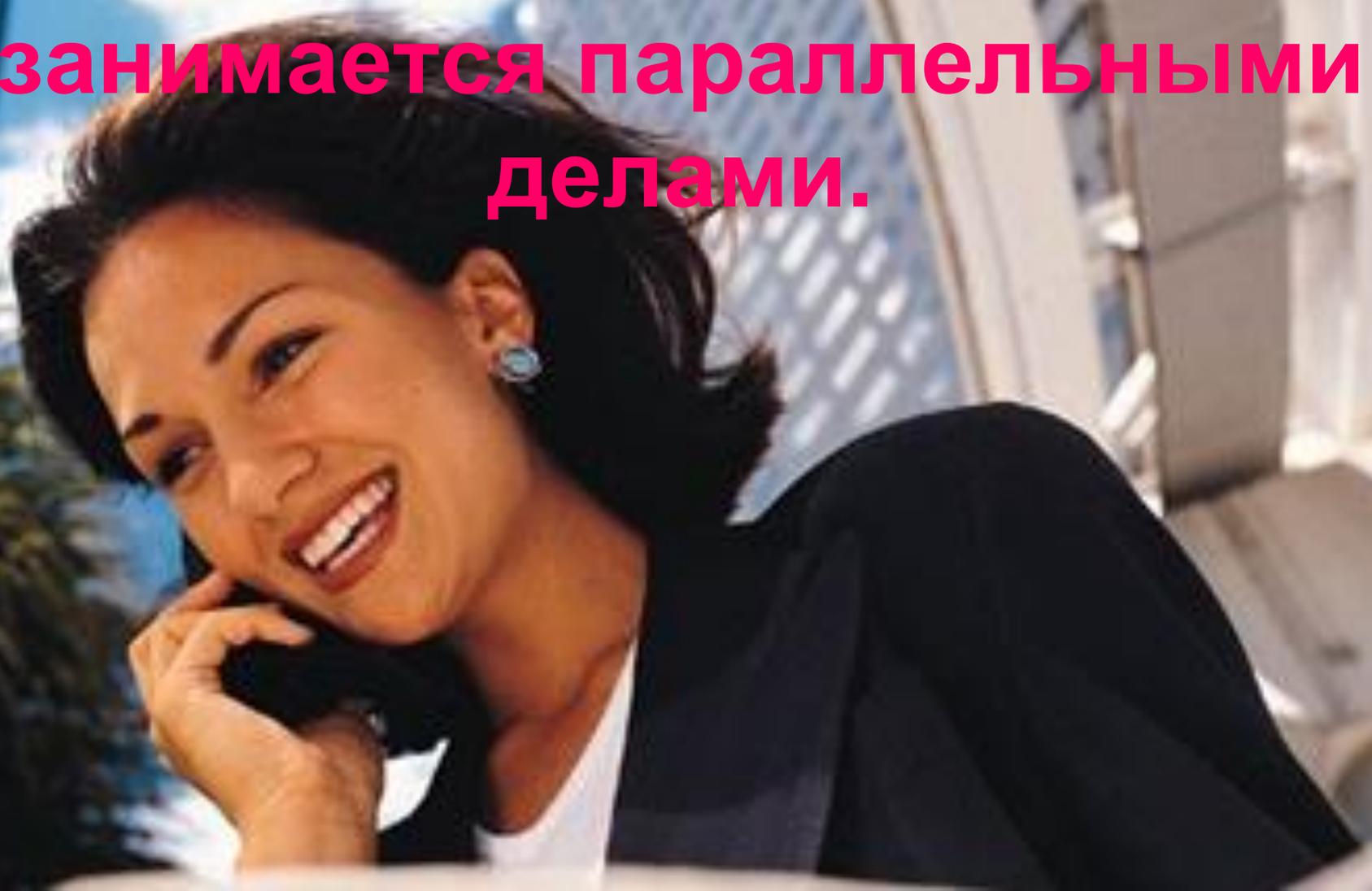


**Ищите себе дело по душе или
находите в себе мудрость
делать дело с душой.**

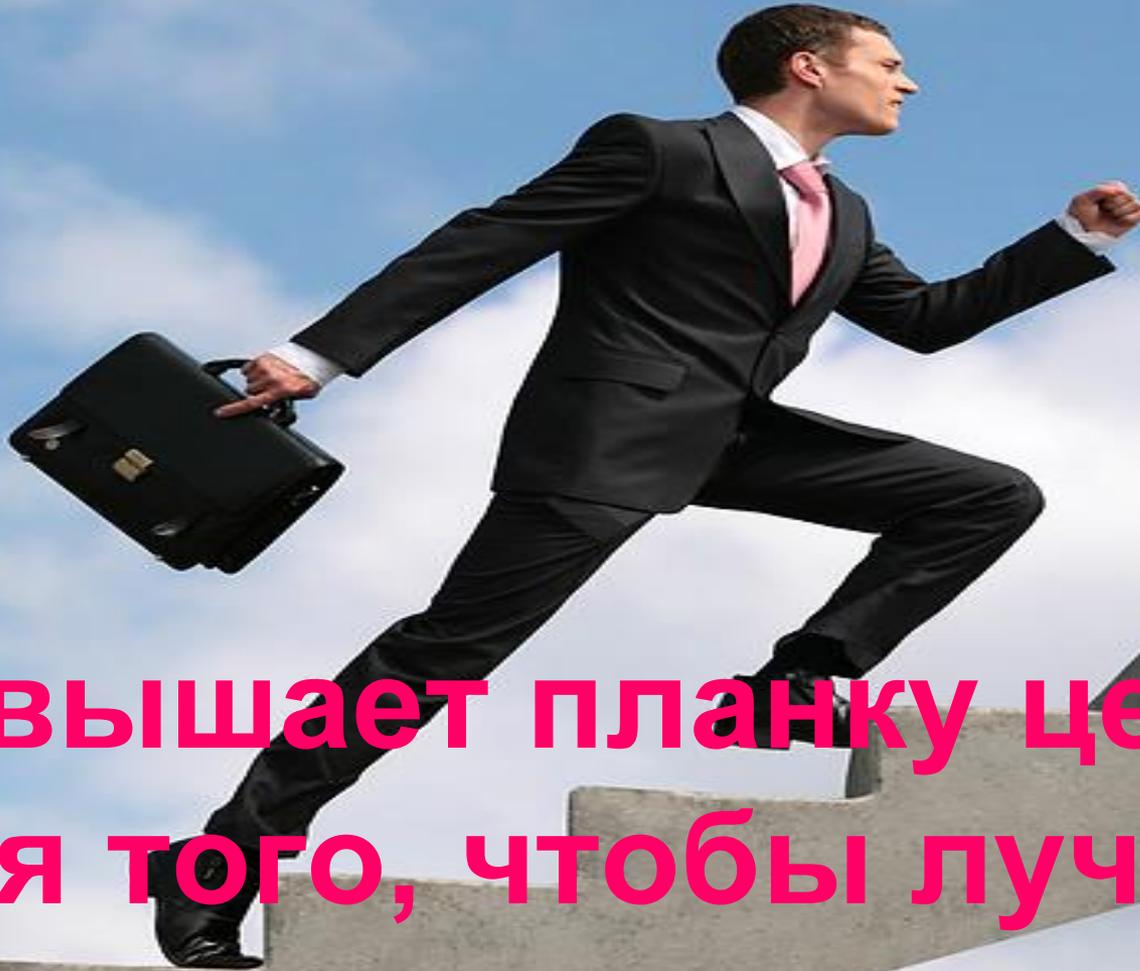


**Используйте принцип подбора
путем перебора вместо
принципа достижения путем
повторения.**

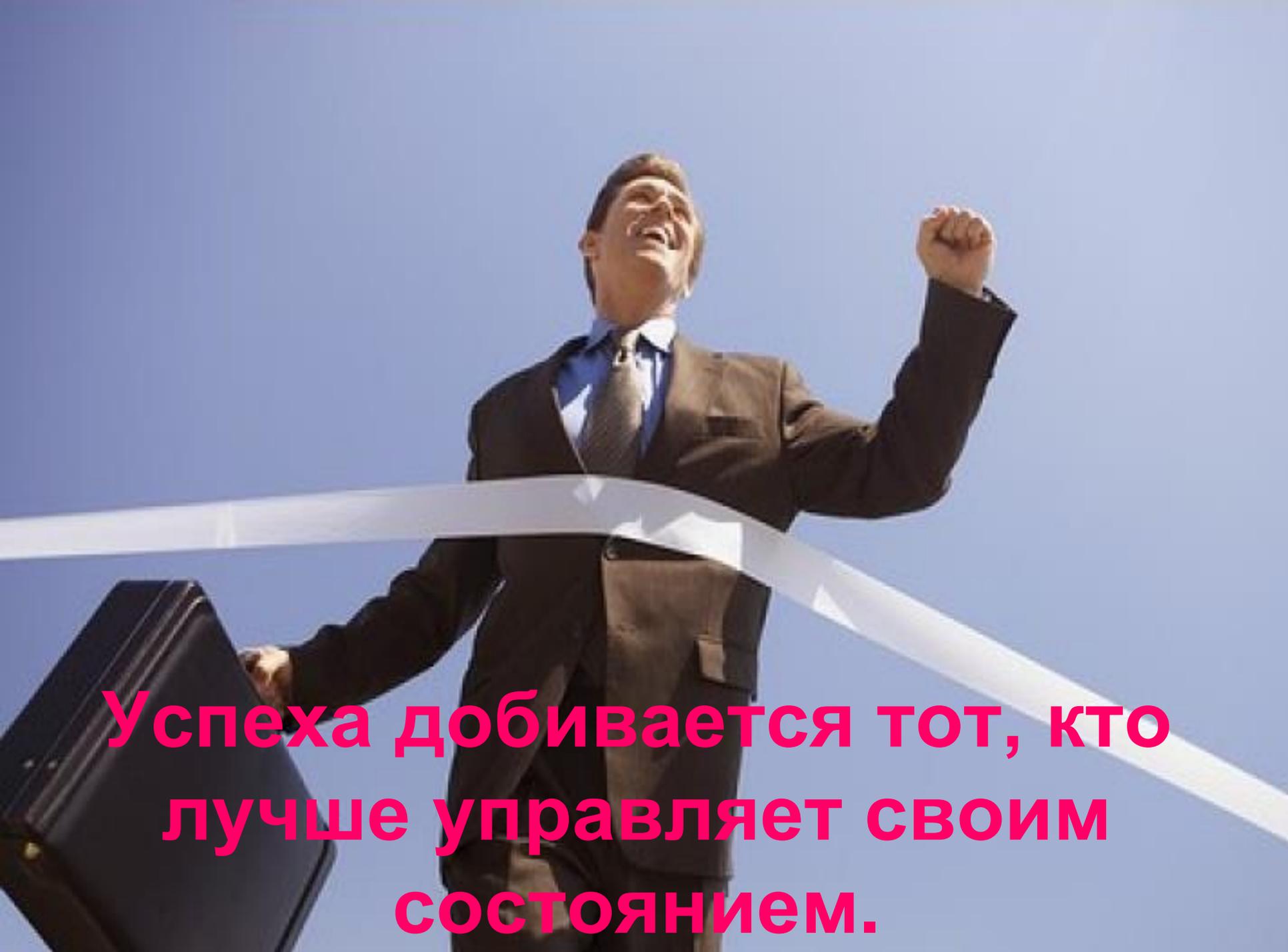
**Успеха добивается тот, кто
наряду с основным делом
занимается параллельными
делами.**



Успеха добивается тот, кто

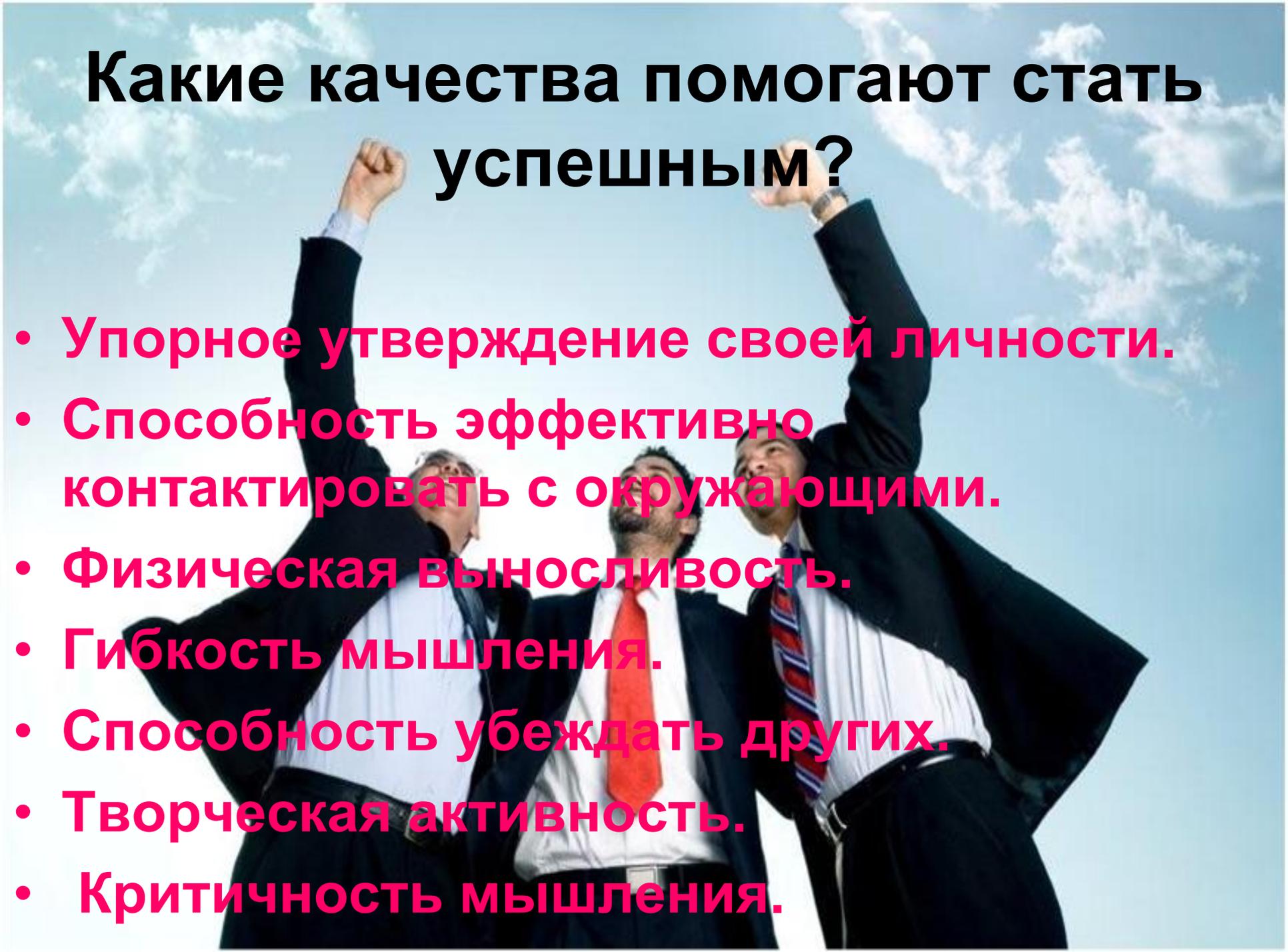


**повышает планку цели,
для того, чтобы лучше
решить задачу.**



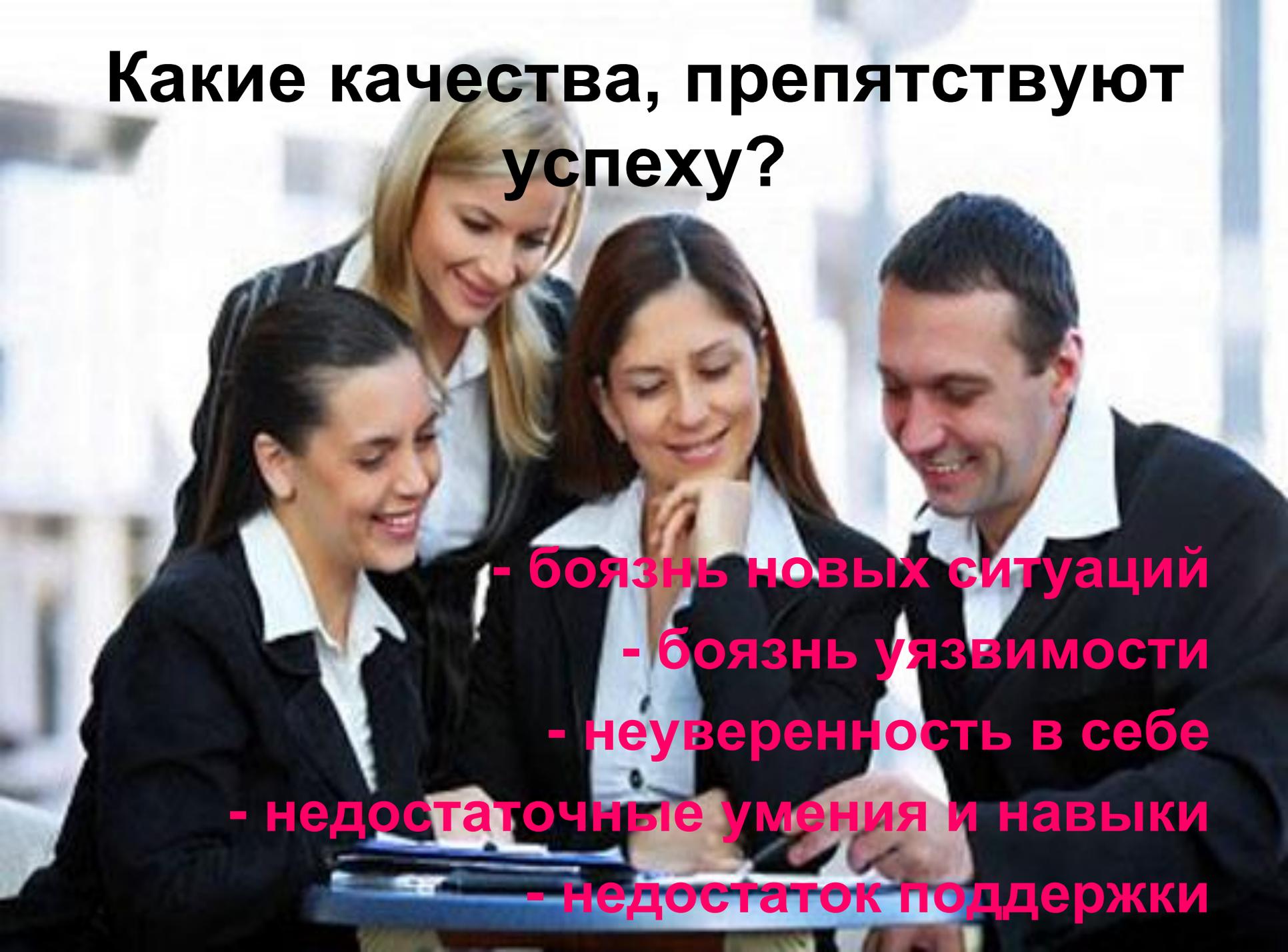
**Успеха добивается тот, кто
лучше управляет своим
состоянием.**

Какие качества помогают стать успешным?

The background of the slide features a photograph of three men in dark business suits, white shirts, and ties. They are all looking upwards and have their right arms raised in a celebratory gesture, with their fists clenched. The background is a bright blue sky with scattered white clouds.

- Упорное утверждение своей личности.
- Способность эффективно контактировать с окружающими.
- Физическая выносливость.
- Гибкость мышления.
- Способность убеждать других.
- Творческая активность.
- Критичность мышления.

Какие качества, препятствуют успеху?

- 
- боязнь новых ситуаций
 - боязнь уязвимости
 - неуверенность в себе
 - недостаточные умения и навыки
 - недостаток поддержки

Формула успеха:

УСПЕХ

упорство
определение цели
уверенность в себе
сосредоточение усилий

