

**Михаил Руденко,  
выпускник Троицкого центра помощи детям,  
оставшимся без попечения родителей.**



История этого мальчика началась со стен детского дома. Миша родился и рос в г. Белокуриха Алтайского края, прибыл в детский дом в 2006 году сиротой... и с малых лет начал прокладывать себе дорогу... Сначала Миша начал заниматься спортом – бег, упражнения на турнике, а затем увлёкся паркуром (смотрел ролики, фильмы о паркуре, много читал). Спорт помогал закалять тело и дух, формировался характер, зарождалась воля и стремление к победе.

В 2009 году Миша поступил учиться в г. Ялуторовск Тюменской области, затем переехал в г. Тюмень. Именно здесь началась его спортивная карьера. Ежедневно, путём упорного

труда и силы воли, Миша тренировался, читал книги, изучал спортивную литературу, занимался китайским ушу под названием Винь-Чунь (в переводе с китайского – цветущая весна). Потом ушел в армию. После армии, стал мастером спорта по пауэрлифтингу (силовой вид спорта, жим штанги, приседания со штангой и становая тяга). Его результаты были высоки - жим 165 кг., становая тяга 225 кг., присед 215 кг. в категории до 75 кг. в федерации WRPF.

Теперь Миша профессионально занимается тайским боксом, является победителем международных турниров. Михаил Руденко чемпион тюменской области 2015 до 81кг, 2016 до 75кг. 2017 до 71 кг., чемпион Bangla Boxing stadium Phuket 2016г – 71 кг. В 2018 был перелом колена, но снова сила воли и сила характера, поддержка и забота любимой девушки помогли встать на ноги и дальше заниматься спортом, вернуться на ринг и к тренерской работе.

Миша активно участвует в проектах по развитию детского спорта, тренирует ребятшек, в том числе детей, со сложной судьбой – детей группы «риска». Часто бывает за границей, живет с очаровательной девушкой, работает телохранителем. Счастлив, доволен своей жизнью, стремится к новым победам.

*«Я выполнил все свои детские мечты.*

*- Я больше не боюсь!*

*- у меня есть свой личный холодильник, в нем всегда та пицца, которую я хотел бы поесть.*

*- Я через страх и здравый смысл, поехал в другую страну, имея средства лишь в один конец, не зная наверняка что меня там ждёт, я ехал просто за мечтой...*

*- Меня показывали по телевизору, это была моя детская мечта.*

*- У меня есть маленькая уютная квартира.*



*- У меня самая классная невеста во всем мире!*

*... я стану чемпионом мира по профессионалам!*

*Если я выполнил свои детские мечты, то смогу воплотить сегодняшние.*

*Всё мои ожидания и поставленные цели, воплощаются вопреки, а не благодаря. Проходя тернии, я встречаю на пути хороших людей, они помогают мне словом, а иногда и делом, я очень им признателен! Только в перед для достижения поставленных целей!»*

*Жигальцова Л.П., директор КГБУ  
«Троицкий центр помощи детям,  
оставшимся без попечения родителей»*