



Молодое материнство

Помни, что материнство в Российской Федерации охраняется и поощряется государством.

Итак, что делать, если ты беременна?

Шаг 1. Посетить гинеколога – первый и главный шаг. Ему ты можешь первому рассказать о своем положении и получить консультацию. Гинеколог на приеме должен осмотреть тебя и подтвердить беременность.

После того, как гинеколог подтвердил беременность, Необходимо встать на учет в женскую консультацию. **Для постановки на учет в женскую консультацию необходимы следующие документы:**

- паспорт
- полис ОМС (обязательного медицинского страхования)

По закону беременная женщина, имеющая полис ОМС, может наблюдаться в любой женской консультации на территории РФ.

- СНИЛС.

При постановке на учет на тебя заведут Обменную карту.

Обменная карта беременной – это документ, который выдается в женской консультации для наблюдения за женщиной во время вынашивания ребенка. Обычно ее оформляют по паспорту будущей мамы на сроке 8 недель. Но на руки беременная получает ее только в 22-23 недели.

«Обменка» состоит из трех частей:

Первая часть включает сведения женской консультации о беременной. Сюда врач женской консультации, у которого женщина пребывает на учете, заносит всю информацию об особенностях течения беременности, состоянии женщины, родах, послеродовом периоде. При каждом визите будущей мамы в консультацию в карту записываются новые данные на основе осмотра и проведенных исследований. Поступая на стационар, беременная обязана предъявить свою «обменку».

Во второй части содержатся сведения родильного дома о роженице. Ее заполняют в акушерском отделении перед выпиской женщины для дальнейшей передачи в женскую консультацию. Сюда заносятся подробные данные о течении родов, послеродовом состоянии. Это позволит выбрать правильную тактику для реабилитации женщины после родоразрешения.

Третья часть обменной карты – это сведения роддома о новорожденном. Ее заполнение входит в обязанности специалиста детского отделения акушерского

стационара. Информация о ходе родов и состоянии младенца вносится перед выпиской грудничка. Данный талон мама или ее родственники должны передать в детскую поликлинику, где будет в дальнейшем наблюдаться ребенок, в течение нескольких дней после выписки.

Если ты встанешь на учет в женскую консультацию до 12 недели беременности, то тебе будет выплачено единовременное пособие от государства. Размер в 2019 году 655.49.

Шаг 2. Поставить в известность законных представителей, отца ребенка работодателя.

Помимо вопросов сохранения здоровья и медицинского наблюдения беременная девушка сталкивается с целым рядом ситуаций, которые ей необходимо разрешить. В разрешении этих ситуаций большую помощь могут оказать окружающие. Поэтому не стоит тянуть с сообщением о беременности отцу ребенка и своим законным представителям.

Часто остро встает вопрос о заключении брака между несовершеннолетними, поскольку брачный возраст в России устанавливается в 18 лет (СК РФ, Статья 13). Однако, при наличии уважительных причин органы местного самоуправления по месту жительства лиц, желающих вступить в брак, вправе по просьбе данных лиц разрешить вступить в брак лицам, достигшим возраста шестнадцати лет. В том случае, если Вам уже исполнилось 16 лет, беременность является уважительной причиной для снижения брачного возраста.

В Алтайском крае этот вопрос регулируется постановлением Администрации Алтайского края от 26.07.2012 №2126 «Об утверждении административного регламента предоставления муниципальной услуги «Выдача разрешения на вступление в брак лицам, достигшим возраста шестнадцати лет, но не достигшим возраста восемнадцати лет».

Согласно постановлению, предоставление муниципальной услуги осуществляется администрациями районов города Барнаула и районов края (органы опеки и попечительства) по месту жительства заявителя.

Для получения разрешения необходимо предоставить следующие документы:

- заявление
- документы, удостоверяющие личность заявителя;
- справку (выписку) из домовой книги, поквартирной карточки;
- документы, подтверждающие наличие уважительных причин, для принятия решения о разрешении на вступление в брак несовершеннолетнему.

Результат предоставления муниципальной услуги - постановление о разрешении на вступление в брак или постановление об отказе на вступление в брак. Срок предоставления услуги: в течение 15 календарных дней.

В предоставлении муниципальной услуги отказывается по следующим основаниям:

1. Заявителем не представлены все необходимые документы;
2. Представленные заявителем документы не свидетельствуют о наличии уважительных причин для принятия решения о разрешении на вступление в брак несовершеннолетнему;
3. На момент обращения с заявлением заявитель не достиг возраста 16 лет.

Информация по вопросам предоставления муниципальной услуги размещается:

- на портале Государственных услуг Алтайского края: www.gos.alregn.ru;
- на официальном сайте города Барнаула (www.barnaul.org);
- на портале Государственных услуг Алтайского края: www.gos.alregn.ru;

- на портале Государственных и муниципальных услуг города Барнаула www.portal.barnaul.org

- на официальном сайте многофункционального центра предоставления государственных и муниципальных услуг: <http://www.mfc22.ru>

Шаг 3. Получение родового сертификата.

Сертификат создан для защиты беременной от некачественных медицинских услуг. Этот финансовый документ дает ей право выбрать любую понравившуюся женскую консультацию или родильный дом, даже если учреждение расположено в соседнем городе или в другом регионе. Таким образом, имея данную бумагу на руках, совсем необязательно отправляться в тот роддом, который находится по месту жительства.

Родовой сертификат выдается в женской консультации не ранее 30 недель беременности (в случае многоплодной беременности – не ранее 28 недель). Выдается после предъявления паспорта (справки из паспортного стола, подтверждающей обстоятельства отсутствия паспорта), полиса ОМС, для работающих женщин - свидетельства пенсионного страхования. Родовой сертификат состоит из трех талонов:

Талон № 1, номинал 3000 р. Используется для оплаты услуг, оказанных женщинам учреждениями здравоохранения в период беременности на амбулаторно-поликлиническом этапе (женские консультации);

Талон № 2, номинал 6000 р. Используется для оплаты услуг, оказанных женщинам в родильных домах (отделениях), перинатальных центрах;

Талон №3 (с 2007 года), номинал 2000 р. Используется для оплаты услуг детской поликлиники по диспансерному наблюдению ребенка в первый год жизни (по 1000 р. за полугодие).

Шаг 4. Берегите себя!

Так как вы теперь в ответе не только за себя, но и за здоровье и жизнь еще не появившегося на свет малыша, откажитесь от того сумасшедшего ритма жизни, который был у тебя до беременности. Не засиживайся долго за компьютером в социальных сетях. Будет очень хорошо, если ты будешь спать не менее 7–8 часов в сутки.

Один из ответов на вопрос «Я беременна, что делать дальше?» – отказаться от вредных привычек ради здоровья и жизни ребенка. Постарайся не посещать ночные клубы, ведь там сильно накурено. Чаще гуляй по паркам и скверам. Свежий воздух полезен и тебе, и твоему малышу.

Правильно питайся, выполняй физические упражнения, обязательно почитай дополнительную литературу о беременности и воспитании детей, по возможности запишись на курсы для беременных.

Шаг 5. Выписка из роддома и постановка ребенка на учет в поликлинику.

При выписке из роддома матери выдаются на руки следующие документы:

1. **Обменная карта роженицы (2-й лист)** – для женской консультации. «Сведения родильного дома, родильного отделения больницы о родильнице» – это информация о течении родов и послеродового периода женщины, о возможных осложнениях и проведенной терапии; этот лист отдается в женскую консультацию, где наблюдалась беременная.

2. **Обменная карта ребенка (3-й лист)** – для детской поликлиники. «Сведения родильного дома, родильного отделения больницы о новорожденном» – это информация о новорожденном: физиологические параметры: пол, рост, масса (вес) (при рождении и при выписке), оценка состояния ребенка, день первого приложения к груди и день отпадения пуповины, проведение противотуберкулезной вакци-

нации. Эта часть обменной карты передается в детскую поликлинику, где ребенок будет наблюдаться и подшивается к детской карте.

3. 3-й талон родового сертификата.

Оставляете себе на память.

4. **Талон № 3-1** родового сертификата. Предназначен для оплаты учреждениям здравоохранения услуг за первые шесть месяцев диспансерного наблюдения ребёнка.

5. **Талон № 3-2** родового сертификата. Предназначен для оплаты учреждениям здравоохранения услуг за вторые шесть месяцев диспансерного наблюдения ребёнка.

6. **Справка о рождении (медицинское свидетельство о рождении)** – действительна в течение 1 месяца.

В ней указывается время и дата рождения ребенка, его пол, кто принимал роды – с этой справкой родители получают свидетельство о рождении в органах ЗАГС.

После того, как ваш малыш появился на свет одной из главных задач становится контроль за его здоровьем. Постановка на учет в детскую поликлинику происходит следующим образом: роддом передает сведения о новорожденных в детскую поликлинику по месту проживания родителей. После того как вас выпишут из роддома, участковый педиатр обязан будет провести первичный осмотр на дому. Как правило, врач посещает новорожденного в течение 3-х дней после выписки из роддома. В течение первого месяца жизни ребенка медицинские осмотры проводятся на дому. Первый свой поход в поликлинику малыш совершит в возрасте 1 месяц.

Процедура получения свидетельства о рождении

Родители имеют право регистрировать своего ребенка в любом ЗАГСе города, но обычно регистрация производится по месту жительства одного из родителей. Для регистрации необходимо предоставить в ЗАГС следующие документы:

1. справку о рождении из роддома;
2. паспорт матери;
3. паспорт отца;
4. свидетельство о браке (если есть).

Отец и мать, состоящие в браке между собой, записываются родителями в записи акта о рождении ребенка по заявлению любого из них. Сведения о матери ребенка вносятся в запись акта о рождении ребенка на основании справки из роддома, сведения об отце ребенка – на основании свидетельства о браке родителей. Если родители не состоят в браке, то необходимо физическое присутствие обоих родителей. Сведения об отце ребенка в данном случае вносятся: на основании записи акта об установлении отцовства или по заявлению матери ребенка в случае, если отцовство не установлено. По желанию матери сведения об отце ребенка могут не вноситься.

При регистрации рождения фамилия ребенка записывается по фамилии его родителей. Имя ребенка записывается по соглашению родителей.

Срок подачи заявления о рождении ребенка установлен законодательно – не позднее, чем через месяц со дня его рождения.

Вместе со свидетельством о рождении ребенка в ЗАГСе выдадут справку по форме №25 для получения пособий на ребенка, которая действительна в течение 6 месяцев (выдается взамен справки из роддома).

Регистрация (прописка) ребенка

Ребенок может быть зарегистрирован по месту жительства только вместе с кем-то из родителей. Прописывая ребенка к себе, не требуется согласия у остальных зарегистрированных на данной площади. Для регистрации ребенка необходимо предоставить в паспортный стол по месту жительства следующие документы:

1. Заявление матери (отца) с просьбой о регистрации ребенка по месту жительства матери (отца).
2. Выписки из лицевых счетов и домовых книг с места жительства отца и матери (ЕИРЦ, паспортный стол)
3. Справка от второго родителя, о том, что ребенок не зарегистрирован с ним по месту жительства. (РЭУ, паспортный стол).
4. Свидетельство о рождении ребенка + ксерокопия.
5. Паспорта родителей + ксерокопии.
6. Свидетельство о браке.
7. Заявление от 2-го родителя, что он не возражает против регистрации ребенка.

Полис обязательного медицинского страхования

Новорождённый ребенок до момента получения свидетельства о рождении +30 дней после его получения "лечится" по полису ОМС мамы.

Согласно системе обязательного страхования, которая действует в нашей стране, ребенок имеет право получать бесплатную медицинскую помощь в любой районной поликлинике, даже если ребенок не прописан в этом районе. Правда, для получения бесплатных лекарств и детского питания придется получить открепительный талон в лечебном учреждении по месту прописки. В течение первых шести месяцев жизни ребенку обязаны предоставить медицинскую помощь независимо от наличия полиса ОМС.

Обычно медицинский полис оформляется в поликлинике по месту жительства или в страховой компании, работающей с детской поликлиникой, на территории которой вы обслуживаетесь.

Для этого необходимо предоставить:

- Паспорт одного из родителей, в котором есть отметка о регистрации по месту жительства (прописка).
- Свидетельство о рождении ребенка.

На время изготовления полиса вам выдадут Лист регистрации заявки на изготовление полиса ОМС, который будет временно выполнять функции полиса до момента его получения.

Полис ОМС нового образца может быть изготовлен в одном из трёх вариантов:

1. в виде бумажного полиса формата А5 со штрих-кодом - такой полис может быть оформлен всем гражданам, в том числе детям или по доверенности (бумажный полис ОМС единого образца оформляют во всех пунктах выдачи полисов обязательного медицинского страхования).
2. в виде пластиковой карточки с электронным носителем информации и фотографией владельца - такой полис может быть оформлен гражданам старше 14 лет только при личном посещении офиса страховой компании, поскольку необходимо фотографирование и собственноручная подпись. Изготовитель гарантирует работоспособность электронного чипа в течение 5 лет. (полис ОМС единого образца в виде пластиковой карты оформляют лишь в некоторых пунктах выдачи полисов обязательного медицинского страхования).

3. в виде электронного приложения с номером, нанесённым на универсальную электронную карту (УЭК). (полис ОМС единого образца в составе УЭК оформляют только в специальных пунктах приёма заявлений).

Подробную информацию ты сможешь найти на сайте www.полисомс.рф

Государственные пособия для несовершеннолетних родителей

Пунктом 42 Порядка и условий назначения и выплаты государственных пособий гражданам, имеющим детей, утвержденных Приказом Минздравсоцразвития РФ от 23.12.2009 № 1012н (ред. 24.09.2018) (далее — Порядок), предусмотрено, что несовершеннолетние родители, не состоящие в браке, в случае рождения у них ребенка и при установлении их материнства и (или) отцовства вправе самостоятельно осуществлять родительские права по достижении ими возраста 16 лет. Назначение и выплата ежемесячного пособия по уходу за ребенком достигшему возраста 16 лет несовершеннолетнему родителю ребенка, не состоящему в браке, фактически осуществляющему уход за ребенком, производятся по правилам, установленным Порядком. При вступлении в брак несовершеннолетние родители вправе самостоятельно осуществлять родительские права по отношению к своему ребенку.

Как быть, если маме еще нет 16 лет? Возможны два варианта действий:

1. Назначается опекун. Пунктом 42 Порядка предусмотрено, что до достижения несовершеннолетним родителем ребенка, не состоящим в браке, возраста 16 лет ребенку может быть в установленном порядке назначен опекун, который будет осуществлять его воспитание совместно с несовершеннолетними родителями ребенка. Когда уход за ребенком, которому назначен опекун, осуществляется последним, ему назначается ежемесячное пособие по уходу за ребенком по правилам, установленным Порядком.

В случае, когда уход за ребенком, которому назначен опекун, осуществляется несовершеннолетним родителем ребенка, не состоящим в браке и не достигшим возраста 16 лет, пособие по уходу за ребенком назначается опекуну, осуществляющему его воспитание совместно с несовершеннолетним родителем, независимо от того, находится ли опекун в отпуске по уходу за ребенком. В то же время не предусмотрена выплата ежемесячного пособия по уходу за ребенком застрахованному опекуну, не оформившему отпуск по уходу за ребенком, органами социальной защиты населения.

Исходя из изложенного для возникновения права на указанное пособие опекуну ребенка, подлежащему обязательному социальному страхованию, необходимо оформить по месту работы отпуск по уходу за ребенком. Выплата пособия такому опекуну будет производиться по месту его работы.

2. Назначение опекуна не представляется возможным. В таком случае ежемесячное пособие по уходу за ребенком назначается одному из дееспособных родственников несовершеннолетнего родителя ребенка, не достигшего возраста 16 лет и не состоящего в браке, проживающему совместно с ребенком и его несовершеннолетним родителем. Как получить пособие? Чаще всего в получении пособий активно участвуют работающие бабушки или дедушки.

Давайте разберемся, каким образом несовершеннолетней маме получить пособия. Единовременное пособие при рождении ребенка.

В соответствии со ст. 11 Федерального закона от 19.05.1995 N 81-ФЗ (в ред. от 29.07.2018) «О государственных пособиях гражданам, имеющим детей» (далее — Закон N 81-ФЗ) право на единовременное пособие при рождении ребенка имеет один из родителей либо лицо, его заменяющее. Семейным кодек-

сом определен круг лиц, на которых возложено выполнение родительских обязанностей, а также защита прав и интересов детей, — это в том числе опекуны.

В силу ст. 17.2 Закона № 81-ФЗ при рождении ребенка назначается единовременное пособие, если обращение за ним последовало не позднее шести месяцев со дня рождения ребенка. Поэтому, если родителям ребенка не исполнилось 16 лет, данное пособие вправе получить опекун (бабушка или дедушка). Если он не работает (не служит), единовременное пособие при рождении ребенка назначается и выплачивается органом социальной защиты населения по месту жительства (месту пребывания, месту фактического проживания). Если опекун работает, единовременное пособие при рождении ребенка назначается и выплачивается по месту работы (службы) опекуна.

Для назначения единовременного пособия при рождении ребенка потребуются:

- заявление о назначении пособия;
- справка о рождении ребенка, выданная органами записи актов гражданского состояния;
- справка с места работы (органа социальной защиты населения по месту жительства) родителей (если получает опекун) или одного родителя (если получает достигший 16 лет родитель) о том, что пособие не назначалось, если оба родителя ребенка работают, а также, если один из родителей не работает (не служит) или обучается по очной форме обучения в образовательных учреждениях начального профессионального, среднего профессионального и высшего профессионального образования и учреждениях послевузовского профессионального образования, а другой родитель работает;
- выписка из решения об установлении над ребенком опеки, если пособие получает опекун. Ежемесячное пособие по уходу за ребенком.

Право на такое пособие имеют матери, отцы, другие родственники, фактически осуществляющие уход за ребенком, подлежащие обязательному социальному страхованию на случай временной нетрудоспособности и в связи с материнством (ч. 1 ст. 11.1 Федерального закона от 29.12.2006 № 255-ФЗ «Об обязательном социальном страховании на случай временной нетрудоспособности и в связи с материнством» (в ред. 27.12.2018), ст. 13 Закона № 81-ФЗ и пп. «а» п. 39 Порядка).

Возможность оформить отпуск по уходу за ребенком для опекуна или родителей предусмотрена также в ст. 256 ТК РФ. На период отпуска по уходу за ребенком за работником сохраняется место работы (должность).

Для получения ежемесячного пособия по уходу за ребенком необходимо представить документы, перечисленные в п. 54 Порядка.

Перечень выглядит следующим образом:

- заявление о выплате пособия;
- свидетельство о рождении ребенка;
- справка с места работы матери и отца (если они работают) ребенка о том, что отпуск по уходу за ребенком им не предоставлялся и пособие по уходу за ребенком не назначалось;
- если мать и отец ребенка не работают или учатся в школе или ином учебном заведении
- справка из органов социальной защиты населения по месту жительства.

Таким образом, несовершеннолетние родители получают все предусмотренные действующим законодательством пособия самостоятельно с 16 лет. До достижения родителем 16 лет пособия назначаются через опекуна, а если назначение ре-

бенку опекуна не представляется возможным, — одному из дееспособных родственников несовершеннолетнего родителя ребенка.

Список учреждений, в которые можно обратиться за помощью	
«Краевой центр Медико-психологической и социальной помощи беременным» г. Барнаул, ул. Фомина, 154	8 (3852) 56-93-37
Краевой кризисный центр для женщин Адрес: г. Барнаул, ул. Смирнова, 79г - 1 эт.	8 (3852) 34-28-26 8 (3852) 34-22-55
Краевой кризисный центр для мужчин Адрес: г. Барнаул, ул. Г. Исакова, 113е - 2 эт.	8 (3852) 55-12-88