



**МИНИСТЕРСТВО
ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
АЛТАЙСКОГО КРАЯ**



Алтайский краевой центр
психолого-педагогической и
медико-социальной помощи

ВМЕСТЕ В БУДУЩЕЕ

**Информационный справочник
для выпускников центров помощи**

г. Барнаул, 2026

Оглавление

1. Об образовании.....	3
2. Получение и замена паспорта	8
3. Как получить пенсию по потере кормильца?.....	11
4. Медицинское обслуживание.....	12
5. Сертификаты на жилье	17
6. Устройство на работу несовершеннолетних	21
7. Ответственность несовершеннолетних	24
8. Основы финансовой грамотности.....	27
9. Преимущества и недостатки кредитной карты	30
10. Мошенничество в играх и социальных сетях	32
11. Взыскание, использование и прекращение выплаты алиментов на детей оставшихся без попечения родителей	36
12. Психологическое здоровье молодежи: как сохранить равновесие....	39
13. Молодое материнство	42



Об образовании

Согласно Федеральному закону от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (в ред. от 01. 01. 2026 г), образование подразделяется на:

общее;
профессиональное;
дополнительное образование;
профессиональное обучение.

Уровни общего образования:

- 1) дошкольное образование (детский сад);
- 2) начальное общее образование (1-4 класс);
- 3) основное общее образование (5-9 класс);
- 4) среднее общее образование (10-11 класс).

Если ребенок не закончил 9 классов, он имеет только начальное общее; если закончил 9 классов, то (полное) среднее общее. Ученик 10 класса может назвать своим уровнем «основное общее образование» (так как полностью завершены только 9 классов). Закончив 11 классов, выпускник получает аттестат среднего общего образования, что даёт ему возможность получить высшее образование.

В Российской Федерации устанавливаются следующие уровни профессионального образования:

- 1) среднее профессиональное образование;
- 2) высшее образование - бакалавриат;
- 3) высшее образование - специалитет, магистратура;
- 4) высшее образование - подготовка кадров высшей квалификации.

Дополнительное образование включает в себя такие подвиды, как дополнительное образование детей и взрослых и дополнительное профессиональное образование;

программы повышения квалификации, программы профессиональной переподготовки.

Среднее профессиональное образование можно получить в колледжах и профессиональных лицеях, после 9, 10 или 11 класса - это значит, что ученик может перейти в средние специальные учебные заведения. Если ученик поступил в среднее профессиональное образование после 9 класса, то в программу обучения включаются стандарты 10 — 11 классов среднего общего образования, а также в конце обучения ученик обладает какой-то профессией или специальностью. По окончании обучения ученик получает диплом о среднем профессиональном образовании.

Среднее профессиональное образование может быть получено по двум типам программ:

Программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих;

Программы подготовки специалистов среднего звена.

Высшее образование можно получить в таких образовательных организациях как институты, университеты и академии. Основное правовое регулирование в области дополнительных гарантий прав детей сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, и лиц из их числа на образование осуществляется Федеральным законом от 21.12.1996 № 159-ФЗ «О дополнительных гарантиях по социальной поддержке детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей» (в ред. от 15.12.2025г.) Статьей 6 указанного Федерального закона установлены следующие дополнительные гарантии права на образование:

Дети-сироты имеют право на обучение на подготовительных отделениях образовательных организаций высшего образования за счет средств соответствующего бюджета, а также право на зачисление на обучение по программам бакалавриата и программам специалитета за счет средств соответствующего бюджета в пределах установленной квоты.

Дети-сироты имеют право на получение второго среднего профессионального образования по программе подготовки квалифицированных рабочих, служащих по очной форме обучения. Кроме того, указанные лица имеют право на однократное прохождение обучения по программам профессиональной подготовки по профессиям рабочих, должностям служащих по очной форме обучения за счет средств бюджетов субъектов РФ.

За лицами, прошедшими профессиональное обучение в рамках освоения образовательных программ среднего общего образования, образовательных программ среднего профессионального образования, сохраняется право на однократное прохождение обучения по программам профессиональной подготовки по профессиям рабочих, должностям служащих по очной форме обучения за счет средств бюджетов субъектов РФ.

При прохождении обучения по очной форме дети-сироты зачисляются на полное государственное обеспечение до завершения обучения. При этом, за ними сохраняется полное государственное обеспечение и выплачивается государственная социальная стипендия на весь период академического отпуска, отпуска по беременности и родам или отпуска по уходу за ребенком.

Детям-сиротам выплачиваются государственная социальная стипендия и ежегодное пособие на приобретение учебной литературы и письменных принадлежностей в размере трехмесячной государственной (краевой) социальной стипендии. (пункт 6

ст.2 Закона Алтайского края от 31.12.2004 N 72-ЗС в ред. от 6 сентября 2024 года)

Дети-сироты обеспечиваются во время учебы бесплатным комплектом одежды, обуви, мягким инвентарем и оборудованием.

Детям-сиротам, обучающимся по очной форме обучения по основным профессиональным образовательным программам за счет средств соответствующих бюджетов бюджетной системы Российской Федерации, наряду с полным государственным обеспечением выплачиваются государственная социальная стипендия в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», (в ред. от 01. 01. 2026 г.) ежегодное пособие на приобретение учебной литературы и письменных принадлежностей.

Кому положена социальная стипендия

На социальную стипендию имеют право дети-сироты, дети, оставшиеся без попечения родителей; а также студенты, потерявшие обоих или единственного родителя в период обучения.

Государственная социальная стипендия назначается указанной категории студентов со дня представления в организацию, осуществляющую образовательную деятельность, документа, подтверждающего назначение государственной социальной помощи, на один год со дня назначения указанной государственной социальной помощи. (пункт 5 ст.36 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ред. от 28.02.2025)).

Как оформить социальную стипендию

Порядок зависит от основания, по которому студент планирует получать стипендию. Для сирот или детей, оставшихся без попечения родителей, основаниями могут быть документы из загса или судебные решения. Обратитесь в деканат, профком, отдел вне учебной или социальной работы в разных учебных заведениях вопросами стипендиального обеспечения занимаются разные подразделения. Возьмите с собой документы, подтверждающие принадлежность к указанной категории.

Государственная социальная стипендия назначается студентам, имеющим право на получение государственной социальной помощи, предоставившим соответствующий документ, выданный органом социальной защиты населения, и выплачивается до первого числа месяца, следующего за месяцем прекращения срока действия документа, на основании которого она была назначена. (Письмо Минобрнауки России от 19.12.2016 № ЛО-2003/05 «О государственной социальной стипендии»)

Согласно закону Алтайского края от 02.02.2005 №1-ЗС «О стипендиальном обеспечении и иных мерах социальной поддержки отдельных категорий, обучающихся в краевых профессиональных образовательных организациях», (ред. от 22.12.2021) определен размер и порядок выплаты стипендий и оказания иных мер социальной поддержки обучающимся, получающим образование по очной форме обучения в краевых государственных профессиональных образовательных организациях.

Согласно п.3 ст.6 Федерального закона от 21.12.1996 №159-ФЗ в период обучения в профессиональных образовательных организациях, образовательных организациях высшего образования по очной форме обучения за лицами из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, за обучающимися, потерявшими в этот период обоих или единственного родителя, в случае достижения ими возраста 23 лет сохраняется право на полное государственное обеспечение, дополнительные гарантии по социальной поддержке при получении среднего профессионального образова-

ния или высшего образования до окончания обучения по указанным образовательным программам.

Выпускники организаций, осуществляющих образовательную деятельность, (дети-сироты и дети, оставшиеся без попечения родителей, лица из числа детей сирот и детей, оставшихся без попечения родителей), могут проживать в этих организациях в каникулярное время, выходные и праздничные дни. (п.3 ст.6 ФЗ-159).

Выпускники федеральных государственных образовательных учреждений, за исключением лиц, продолжающих обучение по очной форме в образовательных учреждениях профессионального образования, однократно обеспечиваются за счет средств федеральных государственных образовательных учреждений, в которых они обучались и (или) содержались, воспитывались, одеждой, обувью, мягким инвентарем и оборудованием, а также единовременным денежным пособием. (п.7 ст.6 ФЗ-159).

При предоставлении академического отпуска по медицинским показаниям за ними сохраняется на весь период полное государственное обеспечение, им выплачивается стипендия. Организация, осуществляющая образовательную деятельность, содействует их лечению. (п.8 ст.6 ФЗ-159).

Дети-сироты и дети, оставшиеся без попечения родителей, обучающиеся в федеральных государственных образовательных учреждениях, обучающиеся в краевых и муниципальных образовательных организациях, и помещенные под надзор в краевые и муниципальные образовательные организации, краевые организации, оказывающие социальные услуги, и обучающиеся в краевых профессиональных образовательных организациях, обеспечиваются бесплатным проездом на городском пригородном, в сельской местности на внутрирайонном транспорте (кроме такси), а также бесплатным проездом один раз в год к месту жительства и обратно к месту учебы. (п.9 ст.6 ФЗ-159).

С 1 января 2024 года вступили в силу положения Федерального закона от 29.05.2023 № 189-ФЗ, установившие дополнительные меры социальной поддержки в сфере образования для детей-сирот, детей, оставшихся без попечения родителей, и лиц из их числа с ограниченными возможностями здоровья, в том числе с различными формами умственной отсталости.

Теперь указанная категория лиц, получившая образование по профессии рабочего или служащего, сможет пройти бесплатное повторное профессиональное обучение для овладения новой профессией рабочего или должностью служащего с учетом потребностей производства и вида профессиональной деятельности.

Во время обучения им будет выплачиваться ежемесячное пособие, а также пособие на приобретение учебников и письменных принадлежностей. Размер и порядок выплаты такого пособия обучающимся по очной форме обучения по программам переподготовки рабочих и служащих за счет **средств** бюджетов субъектов Российской Федерации устанавливаются законами субъектов Российской Федерации (или) нормативными правовыми актами органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации.

Электронные версии документов:

<https://docs.cntd.ru/document/9043973>

https://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_146342/952318ecb6b80acea2124775e14766b7401292ce/

Список учреждений, в которые можно обратиться за помощью:

Министерство образования и науки Алтайского края

Адрес: 656035, г. Барнаул, Ползунова, 36

8 (3852) 29-86-00

8 (3852) 29-86-77

8 (3852) 29-86-38

http://www.educaltai.ru/about_main/contacts/phones/

МФЦ, Многофункциональный центр предоставления государственных и муниципальных услуг Алтайского края

Адрес: г. Барнаул, Павловский тракт, 58г 88007750025

Многоканальный 8 (3852) 200-550

www.mfc22.ru

Оказание бесплатной юридической помощи:

Юридическая клиника «Фемида» при Алтайском государственном университете

Адрес: г. Барнаул, пр-т Социалистический, 68, аудитория 6Ф

прием: понедельник, среда, пятница с 13–00 до 16-00.

Некоммерческая организация Адвокатская палата Алтайского края

Адрес: г. Барнаул, ул. Сизова, 14б, этаж 1, офис 4 (с 9-00 до 17-00)

8 909 507 4779

8 (3852) 35-98-17

www.advokatura22.ru

Общественное объединение юристов Алтайского края

Адрес: г. Барнаул, ул. Попова, 72

прием: понедельник-пятница с 9 до 16 часов (без перерыва)

8(3852) 43-28-55;

моб. +7 905 987 9231



Получение и замена паспорта

Впервые паспорт получают те, кому исполняется 14 лет, и он подлежит обязательной замене в 20 и 45 лет; не позднее 90 дней после наступления указанного возраста (п. 7 Постановления Правительства РФ от 08.07.1997 № 828 с изм. и доп., вступ. в силу с 01.07.2022).

Паспорт подлежит замене, не позднее 30 дней после наступления вышеуказанных обстоятельств: если он был испорчен или утрачен, либо при изменении фамилии, имени, отчества, сведений о дате и (или) месте рождения

Регистрация лиц, из числа детей сирот и детей, оставшихся без попечения родителей

С 11 января 2023 года, после изменений в законодательстве ФЗ-293 от 14 июля 2022 «О внесении изменения в статью 8 Федерального закона «О дополнительных гарантиях по социальной поддержке детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей», стало возможным регистрировать лиц, из числа детей, оставшихся без попечения родителей, не являющиеся собственниками или нанимателями жилых помещений; по достижении ими возраста 18 лет до фактического предоставления им благоустроенных жилых помещений, по месту жительства по адресу местной администрации (по заявлению).

Согласно указанным изменениям лица из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, не обеспеченные жильем, могут быть зарегистрированы по месту жительства по адресу местной администрации или территориального органа местной администрации (при его наличии) муниципального образования, на территории которого они проживают, в субъекте Российской Федерации, где они включены в список до фактического предоставления им жилых помещений или до исключения их из соответствующего списка нуждающихся.

Их регистрация осуществляется на основании заявления установленной формы о регистрации по месту жительства с представлением документа, удостоверяющего личность.

Орган регистрационного учета самостоятельно запрашивает в государственных органах с использованием единой системы межведомственного электронного взаимодействия сведения о включении в список, содержащиеся в Единой государственной информационной системе социального обеспечения, и производит регистрацию по месту жительства указанных лиц, не позднее 6 рабочих дней со дня подачи заявления о регистрации по месту жительства.

Заявление установленной формы о регистрации по месту жительства в форме электронного документа может быть представлено через Единый портал.

Если нужна помощь в получении паспорта без регистрации

Если тебе нужно поменять паспорт или заменить, а прописки (регистрации) нет, в этом случае тебе необходимо обратиться:

в подразделении МВД,
через офисы МФЦ
на портале «Госуслуг».

Необходимый пакет документов:

заполненный бланк-заявление (получить можно в самом паспортном столе или скачать [PDF документ](#));

ранее выданный документ, удостоверяющий личность;

2 фото гражданина (установленного образца);

квитанцию об оплате государственной пошлины;

иные документы для внесения определенных отметок в документе. (свидетельства о браке/разводе, рождении детей, военный билет и т. д.)

Если у тебя украли паспорт или ты его потерял, дополнительно потребуется предоставить:

еще 2 фото;

справку из полиции о поступлении им заявления по факту кражи / утери.

Если обращение в соответствующие органы не было осуществлено, то собственноручно пишется заявление с изложением причин и события произошедшего (Приказ МВД России от 16.11.2020 № 773 (ред. от 26.07.2022) «Об утверждении Административного регламента Министерства внутренних дел Российской Федерации по предоставлению государственной услуги по выдаче, замене паспортов гражданина Российской Федерации, удостоверяющих личность гражданина Российской Федерации на территории Российской Федерации» (Зарегистрировано в Минюсте России 31.12.2020 № 62009 <https://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/400064732/>).

Внимание!

По закону отсутствие прописки не служит ограничением для реализации гражданских прав и свобод человека. То есть, паспорт гражданина РФ действителен без отметки о регистрации по месту проживания. Но для многих действий, значимых с социальной точки зрения, наличие регистрации обязательно.

Таковыми действиями являются:

Медицинское адресное обслуживание в поликлинике;

Получение загранпаспорта;

Возможность зарегистрировать без получения согласия собственника жилья своего ребенка по месту своей регистрации для получения пособий, устройства в детские дошкольные и образовательные учреждения;

Получение СНИЛС;

Оформление медицинского полиса;

Постановка на учет в отделениях ИФНС.

Согласно Постановлению Правительства РФ от 17 июля 1995 г. № 713 «Об утверждении Правил регистрации и снятия граждан Российской Федерации с регистрационного учета по месту пребывания и по месту жительства в пределах Российской Федерации и перечня лиц, ответственных за прием и передачу в органы регистрационного учета документов для регистрации и снятия с регистрационного учета граждан Российской Федерации по месту пребывания и по месту жительства в пределах Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями) <https://base.garant.ru/10103761/>

Непосредственно получение, замена и подача документов для оформления нового паспорта осуществляется по месту жительства, временного пребывания либо по месту обращения.

Внимание!

Получить, обменять, восстановить паспорт можно даже без наличия регистрации. В случаях обращения за новым паспортом при отсутствии прописки вообще, гражданину полагается штраф, потому, как нарушены правила регистрации (ст.19.15.1 КоАП РФ). В целом паспорт без наличия отметки о регистрации будет действителен, и получить новый документ, [оплатив штраф](#).



Как получить пенсию по потере кормильца?

Куда обращаться

В клиентскую службу Социальный фонд России, многофункциональный центр «Мои документы» по месту жительства или подать электронное заявление через «Госуслуги».

Кто имеет право

Нетрудоспособные члены семьи умершего (дети, братья, сестры до 18 лет или до 23 лет при очном обучении, супруги, родители).

Документы

Паспорт, свидетельство о смерти, (если нет, то запросить дубликат в органах ЗАГС) документы, подтверждающие родство (свидетельство о рождении, браке), справка из учебного заведения (учебная часть или приемная директора учебного заведения)

Размер фиксированной выплаты к страховой пенсии определяется федеральным законом и индексируется постановлениями правительства РФ. С 1 января 2026 года размер фиксированной выплаты к страховой пенсии по СПК составляет 4792,35 руб.

Размер фиксированной выплаты к страховой пенсии по случаю потери кормильца детям, лишившимся обоих родителей, и детям умершей одинокой матери с 1 января 2026 года составляет 9584,69 руб.

Повышенная фиксированная выплата

Для детей-сирот (потеря обоих родителей): 18 848,32 руб. (100% от базовой выплаты).

Для инвалидов с детства I группы / детей-инвалидов: 22 617,67 руб.

Для участников СВО: Предусмотрены повышенные размеры пенсий (надбавки 30% и 200%), а также районные коэффициенты, если применимо.

<https://www.rbc.ru/life/news/676093789a79470112cf556d#cf556d-contents-p3>



Медицинское обслуживание

Для получения первичной медико-санитарной помощи можно выбирать медицинскую организацию по территориально-участковому принципу. Заменить ее можно не чаще одного раза в календарный год, за исключением случаев изменения постоянного места жительства или пребывания (ст. 21 Федерального закона от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»; п. 15 Порядка, утв. Приказом Минздрава России от 14.04.2025 № 216н).

С сентября 2025 года гражданин вправе выбрать медицинскую организацию не только в регионе проживания, но и в том регионе, где ему выдан полис ОМС (п. 1 Порядка, утв. Приказом Минздрава России от 14.04.2025 № 216н; Приказ Минздрава России от 14.04.2025 № 215н «Об утверждении Порядка выбора гражданином медицинской организации за пределами территории субъекта РФ, в котором проживает гражданин»). Это позволяет, например, прикрепиться к поликлинике в регионе прежнего места жительства или работы при наличии оформленного там полиса.

Прикрепить к поликлинике себя или ребёнка можно на «Госуслугах» или в регистратуре поликлиники.

На сайте фонда ОМС выберите любую поликлинику в нашем регионе: <https://www.ffoms.gov.ru/documents/registry/MO/?region=209>

Для очного прикрепления посетите выбранную медицинскую организацию, обратитесь в регистратуру с письменным заявлением о выборе данной медицинской организации и получите уведомление о принятии на медицинское обслуживание (п. 6 Порядка, утв. Приказом Минздрава России от 14.04.2025 № 216н).

Возьмите с собой следующие документы:

Паспорт РФ или другой документ, удостоверяющий личность;

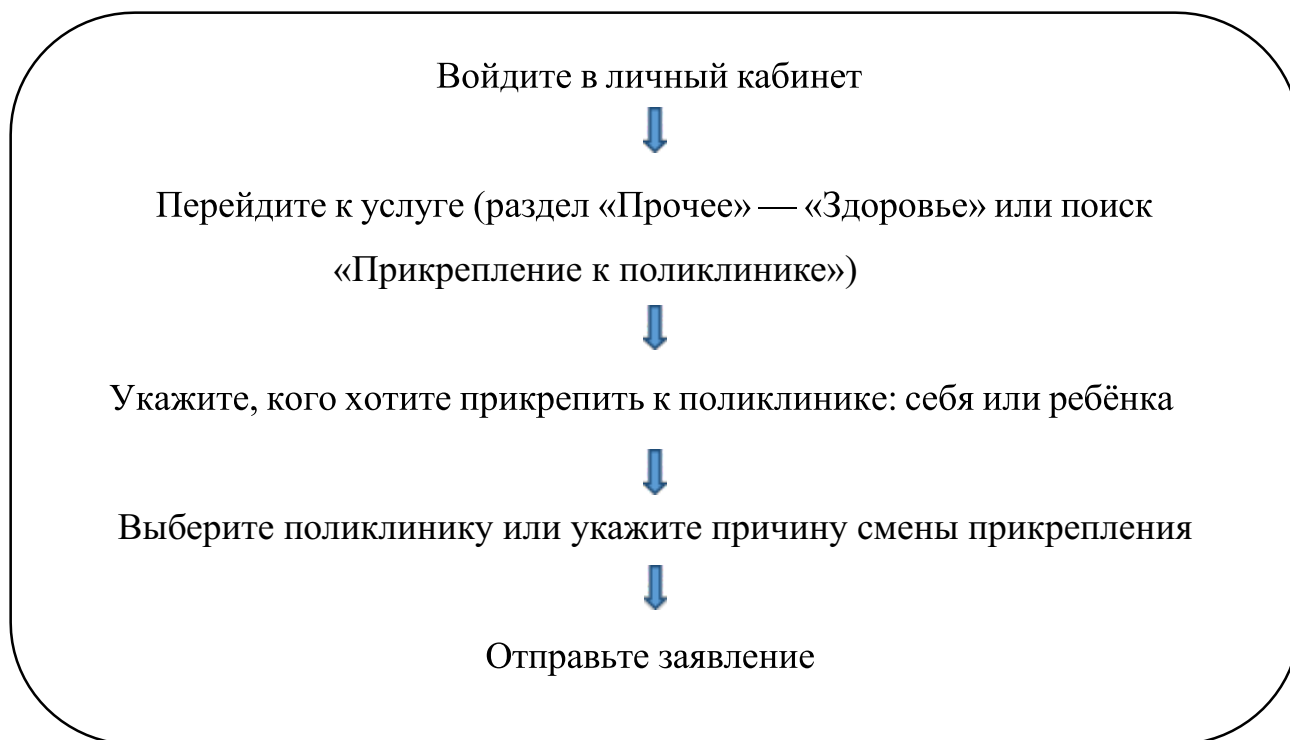
Полис обязательного медицинского страхования (ОМС);

СНИЛС (с сентября 2025 года является ОБЯЗАТЕЛЬНЫМ реквизитом заявления) (п. 5 Порядка, утв. Приказом Минздрава России от 14.04.2025 № 216н).

Прикрепление займёт до 6 рабочих дней подробную информацию вам сообщат сотрудники медицинской организации.

При регистрации через Единый портал государственных услуг (ЕПГУ) понадобится подтвержденная учетная запись на портале «Госуслуги» (п. 6 Порядка, утв. Приказом Минздрава России от 14.04.2025 № 216н):

<https://www.gosuslugi.ru/help/faq/doctor/17>



Уведомление о прикреплении придёт в течение 6 рабочих дней в ваш личный кабинет.

В соответствии с Письмом Министерства здравоохранения РФ от 26.11.2025 № 18-2/И/2-23663 «О предоставлении услуги: Прикрепление к медицинской организации онлайн через ЕПГУ» **медицинская организация НЕ ВПРАВЕ отказать в прикреплении** только на том основании, что заявление подано в электронном виде через «Госуслуги».

При незаконном отказе:

Сохраните информацию об отказе (скриншоты, текст ответа, уведомления портала).

Обратись к администрации медицинской организации с письменным обращением, указав, что формальный отказ противоречит Письму Минздрава России от 26.11.2025 № 18-2/И/2-23663.

При отсутствии реакции подать жалобу в орган управления здравоохранением субъекта РФ, Росздравнадзор или прокуратуру.



ПАМЯТКА: ОМС: КАКИЕ МЕДУСЛУГИ ДОСТУПНЫ КАЖДОМУ РОССИЯНИНУ БЕСПЛАТНО

ОМС — вид социального страхования, который гарантирует бесплатную медицинскую помощь на всей территории нашей страны. По полису ОМС можно получить широкий перечень услуг. Собрали основные в нашей памятке.

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ

Вы можете пройти комплексное **обследование организма** (измерение роста, массы тела, давления, определение уровня холестерина, глюкозы в крови, флюорографию, ЭКГ и пр.).

Обратиться за диспансеризацией можно в поликлинику, к которой вы прикреплены, один раз в три года в возрасте от 18 до 39 лет, и ежегодно, если исполнилось 40 лет.

ДИАГНОСТИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

Вы можете сдать общий и биохимический анализ крови, определить уровень сахара, холестерина, глюкозы в крови и пр. А также пройти компьютерную томографию (КТ), ультразвуковое исследование (УЗИ) и магнитно-резонансную томографию (МРТ), рентгенографию.

Обратиться за этими медицинскими услугами можно в поликлинику, к которой вы прикреплены, или к врачу общей практики или к профильному специалисту, чтобы получить направление.

КОНСУЛЬТАЦИЯ ВРАЧЕЙ

Вы можете пройти консультацию и осмотр врачей общей практики, терапевта или педиатра. А также получить у них направление к узкопрофильным специалистам (хирургу, отоларингологу, эндокринологу, неврологу и пр.).

Обратиться за консультацией и пройти осмотр можно в поликлинику, к которой вы прикреплены. Количество посещений не ограничено.

ВАКЦИНАЦИЯ

Вы можете поставить прививки бесплатно как себе, так и детям. Например, пройти вакцинацию против гриппа, гепатита В, краснухи, кори и других заболеваний.

Вакцинация проводится в соответствии с национальным календарем прививок. Также есть профилактические прививки по эпидемиологическим показаниям.

На портале mofin.ru рассказывается обо всех мерах государственной поддержки финансовой грамотности населения и страхования.



СТОМАТОЛОГИЯ

Вы можете получить консультацию стоматолога и провести лечение зубов — кариеса, пульпита, пародонтита и др., чистку зубов. Также провести удаление больных зубов, установку пломб и рентген больного зуба.

Обратиться за стоматологическими услугами можно в поликлинику, к которой вы прикреплены. По ОМС выбор материала пломбы или препарата для анестезии недоступен.

ВЫСОКОТЕХНОЛОГИЧНАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ

Это часть специализированной медицинской помощи, где используются более сложные технологии проведения сложных операций с использованием клеточных технологий, роботизированной техники и методов генной инженерии.

На такие операции выделяется квота. Встать в очередь на операцию и получить квоту на ее проведение можно по направлению лечащего врача.

ПАЛЛИАТИВНАЯ ПОМОЩЬ

Это помощь неизлечимо больным в последние годы их жизни. В рамках ОМС доступны психологическая поддержка, необходимые лекарства, облегчающие боль, и средства ухода. Также можно добиться бесплатной помощи социальной сиделки.

ВЕДЕНИЕ БЕРЕМЕННОСТИ, РОДЫ, ПОСЛЕРОДОВОЙ ПЕРИОД И ЭКО

Беременные женщины могут получить медпомощь в женской консультации и родильном доме. Также в программу ОМС входит экстракорпоральное оплодотворение (ЭКО).

На проведение ЭКО выделяют квоты. Их количество ограничено, поэтому нужно ждать своей очереди.

РЕАБИЛИТАЦИЯ ПО ПОКАЗАНИЯМ

Вы можете пройти физиотерапевтические процедуры, курс лечебного массажа или посетить занятия лечебной физкультурой.

Получить услуги медицинской реабилитации можно в поликлинике в условиях стационара или специальном медучреждении. Для этого понадобится направление от узкопрофильного специалиста.

Право на внеочередное оказание медицинской помощи имеют:

Инвалиды I группы и дети-инвалиды;

Лица, приравненные по льготам к участникам Великой Отечественной войны (Федеральный закон № 5-ФЗ «О ветеранах»).

С 2025–2026 гг. для ветеранов боевых действий, принимавших участие в специальной военной операции, установлен особый порядок оказания медицинской помощи (Федеральный закон от 12.01.1995 № 5-ФЗ «О ветеранах» в ред. 2025 г.; Постановление Правительства РФ от 30.12.2024 № 1975 «Об утверждении Правил оказания медицинской помощи ветеранам боевых действий»):

первичная медико-санитарная помощь оказывается во внеочередном порядке независимо от загруженности медицинской организации;

в медицинской организации выделяется отдельный медицинский работник, координирующий оказание помощи;

диспансеризация проводится в течение месяца после прибытия, обследования и консультации специалистов — в срок до 3 рабочих дней (в городах) или до 10 рабочих дней (в сельской местности);

медицинская реабилитация, паллиативная помощь, санаторно-курортное лечение предоставляются также во внеочередном порядке;

при невозможности прибытия в поликлинику организуется выезд медицинской бригады на дом.

Участники СВО вправе обратиться за содействием в прикреплении в фонд «Защитники Отечества», который взаимодействует с ТФОМС напрямую (Соглашение о взаимодействии между фондом «Защитники Отечества» и ФФОМС, 2025 г.).

Порядок обращения пациентов в поликлинику

1. Для получения медицинской помощи на дому **при острых заболеваниях или обострениях хронических заболеваний пациент может вызвать на дом участкового врача**: узнайте и запишите телефон вашей регистратуры, по которому можно вызвать врача на дом (Приказ Минздрава России от 02.06.2025 № 310н «Об утверждении Положения об организации оказания первичной медико-санитарной помощи»).

2. При состояниях, **не требующих срочного медицинского вмешательства** пациент обращается в регистратуру учреждения лично или через информационный киоск для самозаписи либо записывается на прием по телефону или портал государственных услуг <https://www.gosuslugi.ru/> (Приказ Минздрава России от 02.06.2025 № 310н).

3. При состояниях, **требующих срочного медицинского вмешательства** (несчастный случай, травма, отравление, другие состояния и заболевания, угрожающие жизни или здоровью), вызывается служба скорой медицинской помощи по телефонам: 03, 103, 030, 112 (Приказ Минздрава России от 20.06.2013 № 388н «Об утверждении Порядка оказания скорой, в том числе скорой специализированной, медицинской помощи»). Медицинская помощь в экстренной форме оказывается гражданину **БЕЗОТЛАГАТЕЛЬНО и БЕСПЛАТНО**.

На приеме у врача

Внимательно слушайте рекомендации врача, обязательно спросите, когда приходить в следующий раз. Если врач прописал лекарства, не забудьте уточнить дозировку каждого приема лекарств, сколько раз в день и как принимать лекарство (до еды, после еды, во время еды, натощак), чем запивать (водой, молоком, минеральной водой).

Если требуется, врач может выписать больничный лист (лист временной нетрудоспособности). Оформленный в электронном виде, после выздоровления и выписки, он предоставляется по месту работы или учёбы (Приказ Минздрава России от 23.11.2021 № 1089н «Об утверждении Порядка выдачи листков нетрудоспособности»).

Список учреждений, в которые можно обратиться за помощью

Министерство здравоохранения Алтайского края

Адрес: г. Барнаул, пр-т. Красноармейский, 95а
8 (3852) 62-80-98 приемная

Горячая линия по вопросам оказания медицинской помощи и лекарственного обеспечения жителям Алтайского края:

122 с мобильного и со стационарного телефона набирать 9-122,
для обращений из других регионов (3852) 55-88-72

Сайт: <https://zdravalt.ru/>

Территориальный фонд обязательного медицинского страхования Алтайского края

Адрес: г. Барнаул, пр-т. Красноармейский, 72 - 7, 8, 12 этаж;
Телефоны: 8 (3852) 63-29-79; 8 (3852) 63-32-86; 8 800 775-85-65
Сайт: <https://tfoms22.ru/>

Краевой Центр общественного здоровья и медицинской профилактики

Адрес: г. Барнаул, ул. Ползунова, 23
Регистратура: 8(3852)63-18-43
Сайт: <https://medprofaltay.ru/uslugi/oms>

Краевой кожно-венерологический диспансер

Адрес: г. Барнаул, ул. Сизова 24а
Регистратура: 61-10-76, 61-01-95
Сайт: <http://kkvd22.ru/>

Алтайский краевой наркологический диспансер

Адрес: г. Барнаул, ул. Л. Толстого, 23
Регистратура: 8(3852) 63-39-32; 8(3852) 63-94-23
Сайт: <https://altknd.ru/>

Консультативно-диагностический центр Алтайского края

Адрес: г. Барнаул, Комсомольский проспект, 75а.
Единая справочная служба КДЦ (3852) 55-88-20 (регистратура)
Выдача результатов: (3852) 36-47-16;
Приемная: (3852) 24-38-20;

Отдел по страховой медицине: (3852) -24-32-89; (3852)-55-83-08;
Сайт: <https://dcak.ru/>



Сертификат - это именное свидетельство, удостоверяющее право заявителя из числа детей-сирот на однократное получение за счет средств краевого бюджета выплаты для приобретения жилого помещения на территории Алтайского края в собственность или для полного погашения кредита по договору, обязательства заемщика по которому обеспечены ипотекой. (Федеральный закон от 21.12.1996 № 159-ФЗ (В редакции от 15.12.2025))

Удостоверяемая сертификатом выплата на жилье предоставляется включенным в Список лицам, соответствующим критериям, установленным статьей 4 закона Алтайского края от 31.12.2004 № 72-ЗС «О дополнительных гарантиях по социальной поддержке детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, в Алтайском крае» (с изменениями на 06.09.2024 года).

Расчет размера Сертификата производится уполномоченным учреждением, исходя из общей площади жилого помещения, равной 33 квадратным метрам, и средней рыночной стоимости 1 квадратного метра общей площади жилого помещения по Алтайскому краю, установленной Министерством строительства и жилищно-коммунального хозяйства Российской Федерации.

С 2025 года номинал Сертификата в Алтайском крае составляет 3 484 800 рублей.

Постановление Правительства Алтайского края от 29.04.2021 № 149 утвердило Порядок предоставления социальной выплаты на приобретение жилого помещения в собственность, удостоверяемой именным свидетельством (с изменениями и дополнениями в ред. от 28.03.2024 № 78)

Сертификат нельзя потратить на долевое строительство, участие в кооперативах или покупку в рассрочку можно приобрести только готовое жилье. К нему есть определенные требования:

Не подлежит сносу или реконструкции;

Не аварийное;

Соответствует установленным санитарным и техническим правилам и нормам, то есть пригодно для проживания;

Без обременения;
Продавец не близкий родственник.

Для получения жилищного сертификата необходимо собрать документы:

1. Медицинское заключение.

Для получения медицинского заключения необходимо обратиться к врачу-терапевту по месту жительства (проживания) для получения медицинского заключения «о наличии (отсутствии) нуждаемости в постоянном постороннем уходе по состоянию здоровья лицам из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, и достигших возраста 23 лет», при себе иметь:

паспорт гражданина РФ;
полис обязательного медицинского страхования;
СНИЛС;
бланк медицинского заключения (прилагаем к письму).

Запись на прием к врачу-терапевту осуществляется при личном обращении в регистратуру или посредством телефонной связи, либо через личный кабинет на портале «Госуслуги».

Сроки выдачи заключения зависит от состояния здоровья и необходимости дополнительных обследований и консультаций врачей-специалистов.

Медицинское заключение выдается на руки заявителю.

2. Получить заключение Минсоцзащиты Алтайского края «О наличии (отсутствии) обстоятельств, свидетельствующих о необходимости оказания содействия в преодолении трудной жизненной ситуации» (далее - «заключение Минсоцзащиты АК»).

Для получения заключения Минсоцзащиты АК необходимо лично обратиться в Министерство социальной защиты населения Алтайского края для написания заявления по утвержденной форме по адресу: г. Барнаул, ул. Партизанская, д. 69 кабинет 101, при себе иметь:

паспорт гражданина РФ;
медицинское заключение;
доверенность (в случае обращения представителя).

Телефон горячей линии: 8-800-100-00 01.

Заключение изготавливается в течение 10 рабочих дней, выдается лично заявителю либо направляется почтой.

3. Собрать все необходимые документы (приложение к заявлению на федеральный сертификат):

Копию паспорта заявителя (страницы с фото, персональными данными, пропиской, семейное положение, дети);
Копию паспорта супруги(а) заявителя (в официальном зарегистрированном браке) (при наличии) (страницы с фото, персональными данными, пропиской, семейное положение, дети);
Копию свидетельства о рождении всех детей заявителя;
Справку из наркологического диспансера об отсутствии у заявителя алкогольной или наркотической зависимости;
Справку из психоневрологического диспансера об отсутствии у заявителя психических заболеваний или расстройств;

Заключение Минсоцзащиты АК (получили см. шаг 2)

Выписку из федерального регистра лиц, имеющих право на дополнительные меры государственной поддержки, о выдаче государственного сертификата на материнский (семейный) капитал, в случае принятия заявителем решения об использовании средств материнского (семейного) капитала на приобретение жилого помещения; (при наличии)

Документы, подтверждающие участие заявителя в специальной военной операции на территориях Украины, Донецкой Народной Республики, Луганской народной Республики, Запорожской области и Херсонской области (при наличии).

Заявление (по форме, утвержденной приказом Минстроя Алтайского края) можно подать лично (через представителя по доверенности) для чего необходимо прибыть по адресу: 656031, г. Барнаул, ул. Крупской, д. 101 корпус 1, 2 этаж, 4 кабинет КГКУ «Региональное жилищное управление» (ПРИЕМНЫЕ ДНИ: ВТОРНИК, ЧЕТВЕРГ С 09.00 до 16.00, перерыв на обед с 12.30 до 13.00), либо направить почтовой связью по указанному адресу.)

Заявление и прилагаемые к нему документы рассматриваются на комиссии в течение 20 рабочих дней с момента подачи документов.

Критерии для предоставления именного свидетельства

Возраст 23 года и старше;

Состоит в списке детей-сирот, подлежащих обеспечению жилыми помещениями на территории Алтайского края;

Отсутствие непогашенной или неснятой судимости;

Отсутствие алкогольной или наркотической зависимости;

Отсутствие психических заболеваний или расстройств;

Удовлетворительная адаптация к самостоятельной жизни.

Показатели, которые свидетельствуют об удовлетворительной социальной адаптации (пункт 1.3 Порядка):

Отсутствие у заявителя непогашенной или неснятой в установленном порядке судимости;

Отсутствие факта заболевания алкоголизмом, наркоманией, токсикоманией.

Срок действия сертификата составляет 1 год с даты его выдачи (п. 1.6 Порядка).

В случае утраты или повреждения сертификата уполномоченным учреждением в срок не более 10 рабочих дней со дня обращения выдается его дубликат (п. 1.7).

Информация о реестровой записи в списке по ссылке:

<https://gu22.ru/informaziya-o-reestrovoy-zapisi-v-spiske>

Предоставление заявителю выплаты на жилье:

В течение 10 рабочих дней со дня государственной регистрации права собственности на жилое помещение заявитель представляет в КГКУ РЖУ:

Сертификат;

Договор купли-продажи жилого помещения или его копию;

Документ, подтверждающий реквизиты счета, открытого на продавца (согласно

п. 7.1 Порядка).

КГКУ РЖУ в срок не более 30 рабочих дней (со дня получения документов):

Запрашивает в рамках межведомственного электронного взаимодействия подтверждение государственной регистрации возникновения или перехода прав собственности на жилое помещение, указанное в представленном заявителем договоре купли-продажи);

Проверяет соответствие объекта, указанного в договоре купли-продажи, объекту, указанному в предварительном договоре купли-продажи, по которому принято решение, о согласовании возможности приобретения жилого помещения;

Оплачивает (при отсутствии основания для отказа в выплате на жилье) цену жилого помещения по договору купли-продажи, приобретаемого на средства выплаты на жилье, путем перечисления средств на расчетный счет продавца жилого помещения.

В случае возникновения вопросов по реализации сертификата, Вы можете обращаться в **КГКУ «Региональное жилищное управление»** по адресу: г. Барнаул, ул. Крупской, 101, корпус 1, 2 этаж.

Всю необходимую информацию можно получить:

Горячая линия 8 800 350 2661 (звонок бесплатный),

Отдел сертификации – 8 (3852) 55 66 76,

<https://gu22.ru/sertifikaty?ysclid=lpoyo7rqf5833255265>

По вопросам подготовки предварительных договоров купли-продажи можно обращаться в **КАУ «Многофункциональный центр Алтайского края» (МФЦ):**

8 800 775 00 25;

8 385 220 05 50.



Устройство на работу несовершеннолетних

Основные трудовые права несовершеннолетних граждан России закреплены ст. 37 Конституции Российской Федерации.

Подростки, как и другие граждане, вправе свободно распоряжаться своими способностями к труду, имеют право на безопасные условия труда, оплату труда, право на отдых и защиту своих трудовых прав; принудительный труд запрещен. Трудовой кодекс Российской Федерации (далее – ТК РФ «Трудовой кодекс Российской Федерации» от 30.12.2001 N 197-ФЗ с изм. от 06.02.2026) устанавливает минимальный возраст, с которого допускается прием на работу, заключение трудового договора (согласно статьи 63 ТК РФ с изм. от 26.12.2024).

По общему правилу допускается заключение трудового договора с работниками в возрасте не моложе 16 лет.

Детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, можно принять на работу для выполнения легкого труда, не причиняющего вреда их здоровью, если:

1. Они достигли возраста 14 лет и уже получили общее образование. Обязательным условием для заключения трудового договора является наличие письменного согласия органа опеки и попечительства или иного законного представителя (ч. 4 ст. 63 ТК РФ);

2. Они достигли возраста 14 лет и продолжают получают общее образование. В этом случае работа должна выполняться в свободное от получения образования время и без ущерба для освоения образовательной программы. Обязательным условием для заключения трудового договора также является наличие письменного согласия органа опеки и попечительства или иного законного представителя (ч. 4 ст. 63 ТК РФ).

Так, например, работники в возрасте до 18 лет в трудовых правоотношениях

приравняются в правах к совершеннолетним, а в области охраны труда, рабочего времени, отпусков и некоторых других условий труда пользуются льготами, установленными ТК РФ и другими актами трудового законодательства, в частности:

Сокращенный рабочий день;

Ежегодный оплачиваемый отпуск продолжительностью 31 календарный день в удобное для них время (ст.267 ТК РФ);

Ежегодный медицинский осмотр за счет средств работодателя (ст.269 ТК РФ);

Установление пониженных норм выработки (ст.270 ТК РФ);

Работодатель вправе за счет собственных средств производить доплаты к заработной плате несовершеннолетних, до размера тарифной ставки за время, на которое сокращается продолжительность их ежедневной работы (ст.271 ТК РФ);

Запрещение применять труд лиц моложе 18 лет на тяжелых работах, на работах с вредными или опасными условиями труда;

Запрещение направлять в служебные командировки, привлекать к работе в ночное время и сверхурочным работам, в выходные и нерабочие праздничные дни (ст.69 ТК РФ) работников моложе 18 лет (за исключением творческих работников СМИ, учреждениях кинематографии, театров, театральных и концертных учреждениях, цирков и иных лиц, участвующих в создании и (или) исполнении произведений, профессиональных спортсменов в соответствии с перечнями профессий, устанавливаемыми Правительством РФ с учетом мнения трехсторонней комиссии по регулированию социально-трудовых отношений);

Ограничение предельных норм переноски и передвижения тяжестей;

Запрет на расторжение трудового договора без согласия государственной инспекции охраны труда субъекта РФ и районной (городской) комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав.

Согласно ст.265 ТК РФ, запрещается применение труда лиц в возрасте до 18 лет на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, на подземных работах, а также на работах, выполнение которых может причинить вред их здоровью и нравственному развитию (игорный бизнес, работа в ночных кабаре и клубах, производство, перевозка и торговля спиртными напитками, табачными изделиями, наркотическими и иными токсичными препаратами, материалами эротического содержания).

Поиск работы лучше всего начать с визита в **Центр занятости населения** (в Барнауле: пр. Строителей, 41А, телефон: +7 385 255-51-10).

Для детей-сирот предусмотрен особый порядок: при постановке на учет они могут получать повышенное пособие по безработице.

Чтобы процесс был максимально эффективным, обрати внимание на следующие шаги и опции:

Государственная поддержка. Дети-сироты и дети, оставшиеся без попечения родителей (до 23 лет), при первом поиске работы имеют право на повышенное государственное пособие. Официальный портал. Используй платформу Работа России для поиска вакансий с пометкой «Доступно для всех» или для подачи заявления на содействие в трудоустройстве.

Подготовка базовых документов. В зависимости от возраста тебе понадобятся:

паспорт РФ.
СНИЛС,
ИНН.

реквизиты банковской карты «МИР» для получения зарплаты или пособия.

Для подростков 14-15 лет: письменное согласие органа опеки и попечительства, а также одного из родителей/опекунов.

С 16 лет разрешения опеки уже не требуются.

В отдельных случаях с учетом специфики работы может предусматриваться необходимость предъявления при заключении трудового договора дополнительных документов. (Справка об отсутствии судимости, медицинская справка форма 086/у)

При заключении трудового договора впервые трудовая книжка и страховое свидетельство обязательного пенсионного страхования оформляются работодателем (ст.265 ТК РФ).

Полезные советы!

Старайтесь не соглашаться на «зарплату в конверте», она лишит вас достойной оплаты больничных листов, декретного отпуска и будущей пенсии.

Перед тем как приступить к работе, внимательно изучи свои функциональные обязанности, ты обязательно должен с ними ознакомиться и расписаться. Какие-то детали на собеседовании администрация могла скрыть, важно заранее знать, что от тебя могут требовать, а чего - нет.

Берегись мошенников, не соглашайся работать без официального оформления, заключай трудовой договор, вчитывайся в те документы, которые подписываешь, не ведись на легкий заработок, это может быть не законно и помни, бесплатный сыр только в мышеловке!

Министерство труда и социальной защиты Алтайского края

Адрес: г. Барнаул, ул. Партизанская, 69

Контакт-центр: 8–800–600–00–00

+7 (3852) 27–36–02

+7 (3852) 27–36–01

<https://www.aksp.ru/>

Управлении Алтайского края по труду и занятости населения

Адрес: г. Барнаул, проспект Строителей, 29-А

Телефоны: приемная (3852) 20-55-29

Горячая линия единого контакт-центра службы занятости населения:

Телефон: (3852) 555-110

Интерактивный портал: <https://portal.22trud.ru>

Портал «Работа России» <https://trudvsem.ru/>



Ответственность несовершеннолетних

Административным правонарушением признается противоправное, виновное действие (бездействие) физического или юридического лица, за которое Кодексом об административных правонарушениях Российской Федерации или законами субъектов Российской Федерации об административных правонарушениях установлена административная ответственность.

Административная ответственность несовершеннолетних

с 14 до 16 лет:

Ответственность за административное правонарушение, совершенное несовершеннолетними в возрасте от 14 до 16 лет, несут родители или иные законные представители (опекуны, попечители).

с 16 лет до 18 лет:

Ст. 20.1 КоАП РФ.

Мелкое хулиганство, т.е. нецензурная брань в общественных местах, оскорбительное приставание к гражданам или другие действия, демонстративно нарушающие общественный порядок и спокойствие граждан.

Ст. 20.20 ч. 1 КоАП РФ.

Распитие пива и напитков, изготавливаемых на его основе, а также алкогольной и спиртосодержащей продукции с содержанием этилового спирта менее 12 процентов объема готовой продукции в детских, образовательных и медицинских учреждениях, на всех видах общественного транспорта (транспорта общего пользования) городского и пригородного сообщения, в организациях культуры, физкультурно-оздоровительных и спортивных сооружениях. Кроме того, несовершеннолетним распитие пива, согласно ст. 3 ФЗ №11-05 г., не допускается в любых общественных местах.

Ст. 20.20 ч. 2 КоАП РФ.

Распитие алкогольной и спиртосодержащей продукции с содержанием этилового спирта 12 и более процентов в общественных местах (улица, стадион, сквер, парк, транспортное средство общего пользования, другие общественные места).

Ст. 20.20 ч.3 КоАП РФ.

Потребление наркотических средств или психотропных веществ без назначения врача либо потребление одурманивающих веществ на улицах, стадионах, в скверах, парках, в транспортном средстве общего пользования, также в других общественных местах.

Ст. 20.21 КоАП РФ.

Появление в общественных местах в состоянии опьянения, оскорбляющем человеческое достоинство и общественную нравственность.

Ст. 20.22 КоАП РФ (на родителей).

Появление в состоянии опьянения несовершеннолетних в возрасте до 16 лет, а равно распитие ими алкогольной и спиртосодержащей продукции, пива и напитков, изготавливаемых на его основе, потребление ими наркотических средств или психотропных веществ без назначения врача, иных одурманивающих веществ в общественных местах.

Ст. 19.15 КоАП РФ. Проживание гражданина Российской Федерации без удостоверения личности гражданина (паспорта)

с 16 лет: влечет предупреждение или наложение административного штрафа в размере до 100 рублей.

на родителей детей до 16 лет. Влечет предупреждение или наложение административного штрафа в размере от 100 до 300 рублей.

Ст. 20.3 КоАП РФ

Демонстрация символики (нацистской, экстремистской): штраф 1–20 тыс. руб. или арест до 15 суток.

Ст. 20.29 КоАП РФ

Распространение экстремистских материалов: штраф или административный арест.

Уголовная ответственность несовершеннолетних с 14 лет

Уголовной ответственности за убийство (статья 105), умышленное причинение тяжкого вреда здоровью (статья 111), умышленное причинение средней тяжести вреда здоровью (статья 112), похищение человека (статья 126), изнасилование (статья 131), насильственные действия сексуального характера (статья 132), кражу (статья 158), грабеж (статья 161), разбой (статья 162), вымогательство (статья 163), незаконное завладение автомобилем или иным транспортным средством без цели хищения (статья 166), умышленные уничтожение или повреждение имущества при отягчающих обстоятельствах (ч. 2 статьи 167), террористический акт (статья 205), прохождение обучения в целях осуществления террористической деятельности (статья 205.3), участие в террористическом сообществе (ч.2 статьи 205.4), участие в деятель-

ности террористической организации (ч.2 статьи 205.5), несообщение о преступлении (статья 205.6),

захват заложника (статья 206), заведомо ложное сообщение об акте терроризма (статья 207), участие в незаконном вооруженном формировании (ч.2 статьи 208), угон судна воздушного или водного транспорта либо железнодорожного подвижного состава (статья 211), участие в массовых беспорядках (ч.2 статьи 212), хулиганство при отягчающих обстоятельствах (части 2 и 3 статьи 213), вандализм (статья 214), незаконные приобретение, передачу, сбыт, хранение, перевозку или ношение взрывчатых веществ или взрывных устройств (статья 222.1), незаконное изготовление взрывчатых веществ или взрывных устройств (статья 223.1), хищение либо вымогательство оружия, боеприпасов, взрывчатых веществ и взрывных устройств (статья 226), хищение либо вымогательство наркотических средств или психотропных веществ (статья 229),

приведение в негодность транспортных средств или путей сообщения (статья 267), посягательство на жизнь государственного или общественного деятеля (статья 277), нападение на лиц или учреждения, которые пользуются международной защитой (статья 360), акт международного терроризма (статья 361).

Террористический акт (ст. 205 УК РФ): от 10 до 20 лет лишения свободы.

Содействие терроризму, пропаганда (ст. 205.1, 205.2 УК РФ): длительные сроки заключения (от 2 до 20 лет) и штрафы до 1 млн рублей.

Ложное сообщение о теракте (ст. 207 УК РФ): штраф 200–500 тыс. руб. или лишение свободы на 3–5 лет (в школах/вузах).

Экстремизм (призывы, организация) (ст. 280, 282.1 УК РФ): штрафы от 100 тыс. руб. или лишение свободы.

Уголовная ответственность наступает не только за действия, но и за посты, репосты и комментарии в интернете, содержащие призывы или оправдание-экстремизма/терроризма.

Дроппер (или дроп) это подставное лицо, которое используют мошенники для транзита, вывода или обналичивания похищенных денег. Действия подпадают под статью о мошенничестве (ст. 159 УК РФ) или легализации (отмыванию) средств (ст. 174 УК РФ, ст. 187 УК РФ). Наказание может составить до 7 лет лишения свободы.

с 16 лет

Уголовной ответственности подлежит лицо, достигшее ко времени совершения преступления шестнадцатилетнего возраста.

Виды наказаний, назначаемых несовершеннолетним

Штраф;

Обязательные работы;

Исправительные работы;

Арест;

Лишение свободы на определенный срок.

Штраф назначается как при наличии у несовершеннолетнего осужденного самостоятельного заработка или имущества, на которое может быть обращено взыскание, так и при отсутствии таковых. Штраф, назначенный несовершеннолетнему осужденному, по решению суда может взыскиваться с его родителей или иных законных представителей.



Основы финансовой грамотности

Умение управлять личным бюджетом и знание основ налоговой системы две опоры финансовой грамотности. Первое помогает достигать целей и избегать долгов, второе выполнять обязанности гражданина и пользоваться своими правами.

Личный бюджет - это **план твоих доходов и расходов**. Когда ты четко представляешь, сколько денег приходит и куда они уходят, тебе легче контролировать финансы и достигать целей. **Без плана деньги часто «растворяются» незаметно**, а к концу месяца может оказаться, что на желаемое уже ничего не осталось.

Веди учет хотя бы месяц и ты удивишься, сколько уходит, казалось бы, на мелочи. Всего несколько шагов помогут тебе применять основы финансовой грамотности в реальной жизни.

Шаг 1. Управление расходами: считаем и анализируем

Чтобы понять структуру трат, записывай каждую покупку. Для этого подойдут: мобильные приложения банков, таблицы в Excel или Google, обычный блокнот.

Раздели расходы на крупные категории:

обязательные (жильё, транспорт, еда, лекарства),

нерегулярные (развлечения, подарки, одежда)

непредвиденные.

В конце месяца посмотрите, какая категория «съедает» больше всего. Возможно, ты обнаружишь лишние траты, от которых можно отказаться без ущерба качеству жизни.

Шаг 2. Как распределить доходы: метод 50/30/20

Когда структура трат стала понятной, нужно научиться распределять деньги так, чтобы хватало на необходимое, оставалось на желания и при этом формировались

сбережения. Один из самых популярных и простых методов предложен экспертами портала «Моифинансы.рф»:

50% дохода на необходимые нужды: продукты, коммунальные платежи, проезд, обязательные выплаты по кредитам, лекарства.

30% дохода на желания: рестораны, хобби, путешествия, развлечения, покупка гаджетов.

20% дохода на финансовую безопасность и цели: создание «подушки безопасности» на случай потери работы или непредвиденных трат (ремонт, лечение), накопления на крупные покупки, инвестиции. Именно эти 20% выполняют ключевую роль. Без регулярных сбережений любая финансовая нестабильность может обернуться долгами.

Шаг 3. Ставим финансовые цели

Деньги любят счет и цели. Если ты мечтаешь о новом телефоне, отпуске или ремонте, преврати мечту в задачу:

1. Определи стоимость и срок.

Например, «Хочу накопить 60 000 рублей на отпуск через 10 месяцев».

2. Разбей на этапы.

В нашем примере нужно откладывать по 6 000 рублей в месяц.

3. Автоматизируй накопления.

Настрой автоперевод в день зарплаты на отдельный счёт или вклад. Так ты не будешь соблазняться потратить эти деньги.

Чёткое понимание цели и регулярность — главные секреты накоплений.

Шаг 4. Полезные привычки разумной экономии

Чтобы достигать целей быстрее, полезно внедрить в жизнь несколько простых привычек. Они не требуют четкого соблюдения, но помогают сократить лишние траты:

Не ходи за покупками голодным или в плохом настроении — это провоцирует импульсивные покупки;

Составляй список заранее и строго следуй ему;

Бери с собой ровно столько денег, сколько планируешь потратить, либо установи лимит на карте;

Если сомневаешься в покупке, возьми паузу на сутки (часто на следующий день желание пропадает);

Избегай необдуманных кредитов. Кредитные средства в кризисной ситуации — ловушка, из которой трудно выбраться. Пользуйся займами, только если уверен в своих возможностях.

Финансовая грамотность проявляется не только в крупных решениях — взять кредит или открыть вклад, но и в ежедневных бытовых привычках.

Расходы на коммунальные услуги, лекарства и повседневные нужды составляют значительную часть семейного бюджета. Управлять ими можно не через жесткую экономию и отказ от комфорта, а через осознанное потребление ресурсов:

Электроэнергия: выключай свет, уходя из комнаты, используй энергосберегающие лампы, не оставляй приборы в режиме ожидания.

Вода: вовремя чини краны — даже капля даёт сотни литров утечки в месяц. Закрывай воду, когда чистишь зубы. Отдавай предпочтение душе, а не ванне. Мой посуду в раковине с заглушкой, а не под проточной водой.

Медицина: следи за здоровьем и не запускай болезни — профилактика всегда дешевле лечения. Проходи бесплатную диспансеризацию по ОМС. Если врач выписал дорогое лекарство, уточни, есть ли более дешёвые аналоги с тем же действующим веществом.

Шаг 5. Финансовые обязательства: что нужно знать о налогах

Финансовая грамотность это не только умение копить и тратить. Это еще и понимание своих обязанностей как гражданина. Когда ты начнешь официально работать (например, летом или после учебы), ты заметишь: зарплата, которую тебе обещали, и сумма, которую ты получаешь на руки, это немного разные вещи. Почему? Потому что часть денег автоматически уходит на налоги.

Налоги - это обязательные платежи, которые каждый работающий человек отдает государству. Звучит не очень весело, но у этого есть простой смысл: из этих денег потом финансируются школы, больницы, дороги, парки, армия, полиция и даже пенсии. То есть ты платишь за то, чтобы вокруг тебя работала вся страна.

В соответствии со статьей 57 Конституции Российской Федерации «Каждый обязан платить законно установленные налоги и сборы».

Это не прихоть, а правило, по которому живёт любое государство. А главный документ, где расписано, сколько, когда и за что нужно платить - Налоговый кодекс Российской Федерации.

Где узнать про свои налоги

www.nalog.ru - **Сайт ФНС:** там есть вся информация о налогах, ставках и льготах (например, если ты учишься на платном отделении, можно вернуть часть денег это называется налоговый вычет).

<https://lkfl2.nalog.ru/lkfl?ysclid=mm8o5hsx54476748794> - **Личный кабинет налогоплательщика** лучше завести сразу. Там ты увидишь, есть ли у тебя долги перед государством, можешь подать декларацию или оплатить всё онлайн.

[Контакты и обращения | ФНС России | 22 Алтайский край](#) - **Личный визит в налоговую** если совсем ничего не понятно, можно прийти туда лично, и сотрудники обязаны бесплатно все объяснить.

Управление личными финансами и налоговая грамотность две стороны одной медали. Планируя бюджет, ты строишь своё благополучие; платя налоги, ты участвуешь в создании общего благополучия своей страны, региона, города.

Полезные ресурсы:

Единое окно для быстрого и удобного поиска материалов по финансовой грамотности для проведения различных активностей от уроков до фестивалей **Навигатор - Портал МОИФИНАНСЫ.РФ**

ФИНАНСОВАЯ ГРАМОТНОСТЬ Материалы для учащихся

<https://app-dev.моифинансы.пф/storage/43961/fg-uchebnik-10-11kl-compressed.pdf>



Преимущества и недостатки кредитной карты

Преимущества кредитной карты

Легко и быстро получить

Кредитную карту оформить проще, чем обычный [потребительский заем](#). Банки охотно предлагают кредитки постоянным клиентам, часто не требуют подтверждение доходов, а решение об одобрении занимает пару минут.

Есть льготный (грейс) период

Льготный период не распространяется на снятие наличных и переводы.

И обращай внимание на то, как банк формирует беспроцентный период он может начаться с даты открытия карты, с момента первой покупки или рассчитываться на каждую операцию. Первые два варианта льготного периода самые удобные.

А вот при расчете на каждую операцию легко запутаться в платежах.

Но это поправимо: банк ежемесячно направляет выписку, в которой указана вся информация об остатке дней льготного периода и сумме задолженности.

Можно платить онлайн и офлайн без комиссии

Нет процентов за совершенные по карте операции, включая оплату в магазинах по QR-коду, **за исключением** переводов и снятия наличных сверх установленных лимитов. Еще одно исключение покупки лотерейных билетов, в онлайн-играх, платежи в казино. На эти траты не распространяется льготный период и начисляется комиссия.

Есть кэшбэк и бонусы

Активные пользователи кредитных карт могут зарабатывать на участии в партнерских программах банка и получать кэшбэк за покупки, баллы или мили, которые можно потратить на железнодорожные и авиабилеты или просто получить кэшбэк обратно на карту.

Подходит для рефинансирования кредитов

Кредитная карта с длинным льготным периодом - хороший способ объединить несколько займов из разных банков в один. Это поможет снизить финансовую нагрузку, ведь платить один кредит легче, чем пять. Главное не допускать просрочек.

Можно начать пользоваться в любой момент

Само наличие кредитной карты не означает, что ей нужно пользоваться посто-

янно и тратить весь кредитный лимит. Плюс в том, что карту удобно держать в кошельке для подстраховки на случай, когда покупку нельзя отложить, а собственные деньги кончились.

В отличие от потребительского займа, который берут на дорогостоящую покупку, кредитка выгодна для небольших периодических расходов. Кроме того, платеж по кредиту надо платить уже в первый месяц.

Недостатки кредитной карты

Высокая процентная ставка

Длительный льготный период банки компенсируют процентом, который придется платить, если не погасить всю задолженность в течение срока действия беспроцентного периода.

Ставки по кредитным картам в России в начале 2026 года остаются высокими, в среднем составляя 47-50% годовых и более на фоне высокой ключевой ставки, достигая 60-70% при снятии наличных. Популярные продукты предлагают ставки от 29,9% до 69,9%. Льготный период (0%) обычно составляет 100-120 дней.

Основные особенности ставок по кредитным картам

Диапазон ставок: от 29,9% до 60% годовых (например, Т-Банк от 29,9%, ВТБ от 49,9%).

Снятие наличных: Самые высокие ставки (до 70-79% годовых), часто с комиссией.

Карты рассрочки: Совкомбанк (Халва) предлагает 0,0001% при соблюдении условий.

Не хочешь выплачивать проценты следи за сроками беспроцентного периода: банк будет напоминать об оплате в ежемесячных выписках по карте.

Взяв деньги в кредит, ты обязан вернуть не только основную сумму, но и проценты.

Если выплаты прекращаются, долг начинает стремительно расти за счет штрафов. Игнорирование долга приводит к суду, аресту счетов и принудительному взысканию имущества.

Представим, что ты берешь кредит на ремонт: Сумма займа: 500 000 руб. Срок: 3 года (36 месяцев). Процентная ставка: 20% годовых. И это не самая большая ставка. Ежемесячный платеж: около 18600 руб.

Итоговый расчет: В течение 3 лет ты будешь отдавать фиксированную сумму. Общий размер выплат составит 500 000 (долг) + 170000 { (проценты)} = 670 000) руб. То есть за 3 года сверх полученных полумиллиона ты отдашь банку еще 170 000 руб.

Если ты перестал отдавать долг закон защищает кредиторов, поэтому при отказе от выплат последствия будут развиваться поэтапно: штрафы и пени: С первого же дня просрочки банк начисляет штрафы, и сумма долга начинает расти как снежный ком.

Передача коллекторам: Если заемщик не выходит на связь месяцами, банк привлекает службу взыскания или продает долг коллекторскому агенству.

Судебное разбирательство: Кредитор обращается в суд. Чаще всего выносится судебный приказ. Приставы возбуждают исполнительное производство. Они имеют право арестовать банковские счета, списывать до 50% с официального дохода (зарплаты или пенсии), описать и выставить на торги имущество (автомобиль, дачу, гараж), установить запрет на выезд за границу.



Мошенничество в играх и социальных сетях

Мы проводим в сети огромное количество времени: играем, общаемся в мессенджерах, листаем ленту в социальных сетях. Это наша среда обитания. Но, как и в реальном мире, здесь есть свои районы с хорошей репутацией и свои темные переулочки, где тебя поджидают те, кто хочет поживиться за твой счет. Способы обмана становятся всё изощреннее, поэтому разберем главные угрозы и способы защиты.

Какие схемы используют сегодня

1. Развод на деньги (скам)

Это классика, которая работает на нашем же желании получить что-то «на халяву». В чате игры или в личку в соцсети прилетает сообщение: «Срочно! Раздача доната / валюты / крутых скинов, переходи по ссылке и забирай». Звучит заманчиво, правда?

На деле **ссылка ведет на фишинговый сайт** — точную копию страницы входа в игру или магазин. Ты вводишь логин и пароль, а отдаешь их мошенникам. Дальше твой аккаунт либо продадут, либо начнут выпрашивать у твоих друзей и контактов деньги от твоего имени.

Более опасный вариант — тебя просят перейти в Telegram, созвониться по видеосвязи и показать экран телефона или «для подтверждения возраста» продиктовать код из SMS. Запомни раз и навсегда: **код из SMS — это ключ к твоим деньгам**, а иногда и к кредитам на твоё имя. Никакая «техподдержка» не имеет права его спрашивать. **Если просят — вешают трубку.**

2. Втягивание в противоправные дела (вербовка)

Это уже серьезнее, чем потеря аккаунта. В последнее время участились случаи, когда подростков и молодежь вербуют через соцсети и игры для совершения реальных преступлений. Выглядят предложения безобидно: «легкий заработок», «сек-

ретный квест», «помощь в интересном проекте».

Задания могут быть разными — от расклейки сомнительных листовок до поджогов релейных шкафов, военкоматов или даже нападений на учебные заведения. Кураторы, которыми часто оказываются спецслужбы или террористы, **умело манипулируют: давят на чувство вины, обещают деньги, угрожают расправой близким, если ты откажешься или «сольешь» информацию.**

Важно понимать: незнание закона не освобождает от ответственности. По Уголовному кодексу за терроризм и диверсии дают реальные сроки — **до 20 лет лишения свободы.** Никакие «игрушки» этого не стоят.

Вербовщики всегда действуют по одному сценарию: сначала они втягивают тебя в незаконную деятельность через незначительные и безобидные на первый взгляд поступки, например, просят, что-то передать, написать, сфотографировать. Как только ты соглашаешься и выполняешь их просьбу, у них появляется рычаг давления.

Дальше требования начинают расти, а тебя шантажируют тем, что ты уже сделал, угрожая рассказать об этом родителям, в школе или в полиции, если ты не выполнишь новые, гораздо более опасные задания.

Поэтому запомни: **если ты чувствуешь, что тебя подталкивают к поступку, о котором ты раньше даже не задумывался — это чистая манипуляция. Не позволяй себя использовать.**

3. Шантаж и вымогательство

Схема простая и циничная. С тобой знакомится симпатичный человек (или бот), вы общаетесь, переходите на «ты», а затем тебя просят прислать личные фото. Как только материал у них, начинаются угрозы: «заплати или сольем все твоим подписчикам, родителям и в школу».

Выйти из этого стресса без потерь сложно, но можно.

Главное правило — не платить.

Платеж не гарантирует, что фото не сольют, а шантажист поймет, что на тебе можно зарабатывать, и будет просить снова и снова.

Лучшее, что можно сделать — немедленно прекратить любое общение, заблокировать контакт и сохранить переписку как доказательство, не вступая в переговоры.

Помни: даже если это случилось, ты не один — расскажи взрослому, которому доверяешь, или обратись на горячую линию (например, 8-800-2000-122), там помогут без осуждения.

Шантаж и вымогательство — это уголовные преступления (ст. 163 УК РФ). Самое прямое и правильное действие — обратиться с заявлением в ближайшее отделение полиции. Сохрани все доказательства (переписку, скриншоты).

Как защитить себя: чек-лист кибербезопасности

Хорошая новость в том, что большинства проблем можно избежать, если следовать простым правилам. Это твоя личная стратегия безопасности:

Включи двухфакторную аутентификацию (2FA).

Где бы ты ни регистрировался — в игре, соцсети, на почте — включи подтверждение входа через SMS или специальное приложение. Это почти 100% гарантия, что даже при краже пароля твой аккаунт под защитой.

Заведи отдельную карту для онлайн-трат.

Если ты покупаешь что-то в играх или интернете, заведи отдельную виртуальную карту и клади туда ровно столько, сколько планируешь потратить. Если мошен-

ники ее скомпрометируют, основные сбережения останутся в безопасности.

Не называй никаких кодов и данных карты незнакомцам.

Это самое важное: код из SMS, CVV-код с обратной стороны карты и пин-код знаешь только ты. Если кто-то просит их назвать – это мошенник, даже если у него очень убедительная легенда.

Не переходи по ссылкам от незнакомцев.

Даже если ссылка пришла от друга, у которого могли угнать аккаунт. Прежде чем кликнуть, спроси у друга лично, что это.

Скептически относись к «халяве».

Бесплатный сыр бывает только в мышеловке. «Слив базы донаторов», «читерские программы» и «бесплатные робуксы» – в 99% случаев это ловушка.

Не уходи в сторонние мессенджеры.

Если общение в игре или соцсети пытаются перевести в Telegram или WhatsApp с подозрительными целями (особенно если просят видео или фото), это красный флаг. Настоящая поддержка игры работает только внутри игры или на официальном сайте.

Проверяй информацию.

Если тебе пишут «из администрации» и просят что-то сделать – зайди на официальный сайт или в поддержку через проверенное приложение и уточни, правда ли это. Скорее всего, окажется, что это фейк.

Осторожно относись к романтическому подтексту.

Если тебе пишут сообщения с намеками, флиртом или просьбами личного характера, а ты никогда не встречал этого человека в реальной жизни или общался только по видео-связи и знаешь о нём по крупицам – это ловушка.

Такие разговоры заводят специально, чтобы выманить интимные фото, а потом шантажировать тебя.

Если ты чувствуешь, что диалог уходит в эту сторону, а собеседник – фактически незнакомец, сразу прекращай общение. Никакой нормальный человек не будет требовать от тебя личных фото на первом этапе знакомства в первые несколько месяцев.

Что делать, если тебя уже пытаются развести

Если тебе еще нет 18 лет

Сервис «Адвокатская тайна» (Федеральная палата адвокатов РФ) – новый бесплатный сервис, созданный специально для подростков, которые столкнулись с шантажом, вымогательством или попытками вовлечения в преступления, но боятся или не могут рассказать об этом взрослым.

Как связаться: нужно заполнить короткую форму на сайте проекта «Я – гражданин» (<https://проект-я-гражданин.рф/>).

После этого с тобой свяжется адвокат из твоего региона. Общение полностью конфиденциально (защищено адвокатской тайной). Никто – ни родители, ни школа, ни полиция – не узнают об обращении без твоего согласия.

Детский телефон доверия: 8-800-2000-122

Если тебе уже есть 18 лет

Обратись с заявлением в ближайшее отделение полиции. Сохрани все доказательства (переписку, скриншоты). Если ты уже перевел деньги мошенникам, нужно незамедлительно обращаться в полицию и в банк, где открыт твой счет.

Заявление можно подать лично в дежурной части (работает круглосуточно) или позвонить по телефонам 02, 102. Если обращаешься лично, оперативный дежурный обязан выдать тебе талон-уведомление о принятии заявления.

Если мошенники получили доступ к твоему аккаунту на «Госуслугах» или оформили кредиты без твоего ведома, специалисты МФЦ могут помочь восстановить доступ, проверить кредитную историю и оформить самозапрет на кредиты.

Горячие линии прокуратуры

В Алтайском крае работает дежурный прокурор, которому можно сообщить о происшествии: 8 (903) 947-61-57

Приемная прокуратуры Алтайского края (для обращений граждан):

Адрес: г. Барнаул, ул. Партизанская, 71

Тел.: 8 (3852) 22-20-17

Телефон доверия ГУ МВД по Алтайскому краю:

8 (3852) 63-03-15

Также на официальном сайте прокуратуры Алтайского края можно подать электронное обращение, авторизовавшись через «Госуслуги»:

(https://epp.genproc.gov.ru/ru/proc_22/internet-reception/personal-receptionrequest/)



Взыскание, использование и прекращение выплаты алиментов на детей, оставшихся без попечения родителей

Дети, оставшиеся без попечения родителей и находящиеся в организациях для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, имеют право на причитающиеся им алименты, пенсии, пособия и иные социальные выплаты (статья 155.3. Семейного кодекса Российской Федерации от 29.12.1995 № 223-ФЗ (ред. от 23.11.2024, с изм. и доп., вступ. в силу с 05.02.2025))

Согласно ст. 80 СК РФ родители должны содержать своих несовершеннолетних детей, даже после лишения родительских прав (п. 2 ст. 71 СК РФ), а также, когда дети помещены в детские учреждения и находятся на полном государственном обеспечении.

На детей, оставшихся без попечения родителей, алименты взыскиваются в соответствии со статьями 81 - 83 СК РФ и выплачиваются опекуну (попечителю) детей или их приемным родителям.

На организации для детей, оставшихся без попечения родителей, возложены обязанности по защите прав и законных интересов детей, помещенных под надзор в эти организации, включая право детей на получение алиментов от своих родителей.

Алименты, взыскиваемые с родителей на детей, оставшихся без попечения родителей и находящихся в образовательных организациях, медицинских организациях, организациях социального обслуживания и в аналогичных организациях, зачисляются на счета этих организаций, где учитываются отдельно по каждому ребенку. (СК РФ Статья 84). Указанные организации вправе помещать эти суммы в сберегательные банки.

При оставлении ребенком организации для детей-сирот, сумма полученных на него алиментов и 50% дохода от их обращения, зачисляются на счета, открытые на имя ребенка в банках, при условии, что указанные денежные средства, включая при-

численные проценты на их сумму, застрахованы в системе обязательного страхования вкладов в банках Российской Федерации и суммарный размер денежных средств, находящихся на счете или счетах в одном банке, не превышает предусмотренный размер (статья 84 СК РФ).

Следовательно, алименты на ребенка в детском доме платятся всегда, за исключением случаев, когда мать и отец освобождены от необходимости содержать собственного малыша в связи с тяжелым финансовым и семейным положением (ст. 119 СК РФ).

Семейный кодекс устанавливает размер алиментов на детей:

25% от дохода на 1 ребенка;

33% от дохода на 2 детей;

50% от дохода на 3 и более детей.

Суд также может назначить алименты не в долях, а в фиксированной сумме, если определить доход должника сложно. *Алименты в твердой денежной сумме устанавливаются* не в размере доли от заработка, либо дохода родителя, а *в конкретной сумме*. Для того, чтобы судья назначил размер алиментов в твердой сумме, необходимо соблюдение следующих условий (ст. 83 Семейного кодекса РФ):

Отсутствует соглашение по уплате алиментов,

Родитель, к которому обращено взыскание либо имеет непостоянный или изменяющийся заработок, либо официально не получает дохода;

Определение алиментов в долях к заработку одного из родителя существенно нарушит интересы ребенка или второго родителя (опекуна).

Алименты, взысканные в твердой денежной сумме, подлежат обязательной индексации (ст. 117 Семейного кодекса РФ).

Индексацию производит организация по месту работы плательщика, администрация учреждения, где находится ребенок, или судебный пристав-исполнитель. Размер выплат пересчитывается пропорционально росту величины прожиточного минимума для детей в том регионе, где проживает получатель алиментов (опекун, приемная семья или детский дом). Если региональный прожиточный минимум не установлен, индексация проводится по общероссийскому прожиточному минимуму. Если прожиточный минимум уменьшается, размер алиментов не снижают.

За злостное уклонение от уплаты алиментов предусмотрена уголовная ответственность по статье 157 Уголовного кодекса Российской Федерации.

С 2026 года заработал общедоступный реестр злостных неплательщиков алиментов на портале «Госуслуг». Чтобы проверить, есть ли у лица долги, достаточно ввести его ФИО и дату рождения. В реестр попадают должники, привлеченные к административной или уголовной ответственности, либо объявленные в розыск.

В соответствии со статьей 80 СК РФ средства на содержание несовершеннолетних детей, взыскиваемые с родителей в судебном порядке, присуждаются до достижения детьми совершеннолетия.

Обязанность родителя уплачивать алименты на ребенка прекращается по достижении ребенком 18 лет.

Если несовершеннолетний, на которого взыскиваются алименты, раньше 18 лет

приобретет дееспособность в полном объеме, то выплата средств на его содержание в соответствии с пунктом 2 статьи 120 СК РФ прекращается. (Постановление Пленума Верховного Суда РФ от 26.12.2017 N 56 «О применении судами законодательства при рассмотрении дел, связанных со взысканием алиментов»).

Однако нетрудоспособные, нуждающиеся в помощи совершеннолетние дети из числа детей-сирот имеют право на получение содержания от родителей (ст. 85 Семейного кодекса РФ). Оценку материального положения нетрудоспособного ребенка делает суд. (Постановление Пленума Верховного Суда РФ от 26.12.2017 N 56 «О применении судами законодательства при рассмотрении дел, связанных со взысканием алиментов», пункт 38).



Психологическое здоровье молодежи: как сохранить равновесие

Дорогой друг, твое психологическое здоровье - это основа благополучия, успешной учебы, построения отношений и уверенного взгляда в будущее. Это не просто отсутствие проблем, а состояние внутреннего равновесия, когда ты понимаешь свои эмоции, можешь справляться со стрессом и находить радость в жизни.

Почему важно заботиться о себе?

Психическое здоровье – это состояние гармонии в эмоциональной, социальной и психологической сферах. Когда оно нарушено, страдает все: учеба перестает даваться легко, отношения с близкими портятся, будущее кажется беспроектным.

Государство гарантирует тебе **право на получение психологической помощи**. Согласно Федеральному закону от 30.12.2020 № 489-ФЗ «О молодежной политике в Российской Федерации» (в редакции от 28.12.2024), создаются специальные учреждения – центры социально-психологической помощи гражданам, которые осуществляют поддержку молодежи, оказавшейся в трудной жизненной ситуации.

О чем нельзя молчать?

Бывают моменты, когда внутренняя боль становится невыносимой, а мир теряет краски. Важно уметь распознать сигналы, которые подает психика, и понять: с этим не нужно справляться в одиночку.

Одно из самых коварных состояний - **когда пропадает вкус к жизни**. Это не просто плохое настроение и не «лень». Это серьезное состояние, при котором организм не вырабатывает достаточно «гормонов радости». Оно проявляется подавленностью, потерей интереса к тому, что раньше радовало, постоянной усталостью, нарушениями сна и аппетита. Оно лишает энергии, мешает учиться, общаться, строить планы, заставляет чувствовать себя никчемным и беспомощным.

Иногда эмоциональная боль становится настолько невыносимой, что человек ищет физического ее выражения. **Самоповреждение** - это намеренное причинение се-

бе физической боли (порезы, ожоги, удары) как способ справиться с невыносимыми переживаниями, чувством пустоты или подавленностью. Многие ошибочно считают это «модным трендом» или способом привлечь внимание. На самом деле это серьезный сигнал о внутреннем кризисе.

Физическая боль временно притупляет душевные страдания (в кровь выбрасываются эндорфины), но формируется опасный цикл: стресс → самоповреждение → временное облегчение → чувство вины → новый стресс.

Постоянное чувство страха, напряжение, навязчивые мысли, панические атаки - все это не «просто нервы», а состояния, которые требуют помощи. К тревожным «звоночкам» относятся: постоянная сонливость и усталость; усиливающиеся страхи (темноты, смерти, одиночества); резкие перепады настроения, раздражительность; отказ от общения; навязчивые движения (грызение ногтей, тики).

Любое из этих состояний - не навсегда!

Это сигнал, что тебе нужна поддержка, и совершенно нормально обратиться за ней к специалисту, чтобы изменить свою жизнь к лучшему.

Как поддержать себя?

Психологическое здоровье требует ежедневной заботы. Эксперты Всемирной организации здравоохранения предлагают простые советы для его поддержания. Они могут показаться очевидными, но если начать их выполнять, то ты заметишь результат.

Двигайся. Физическая активность не менее 150 минут в неделю (это всего 20-25 минут в день) помогает снизить тревогу и улучшает настроение.

Высыпайся. Сон 7-9 часов необходим для восстановления нервной системы. Старайся уходить в сон с позитивными мыслями.

Дыши. При стрессе помогает простая дыхательная гимнастика: быстрый вдох носом и медленный (в 3-4 раза длиннее) выдох ртом.

Говори о чувствах. Не держи боль в себе. Обратись к другу или психологу.

Создай позитивное окружение. Общайся с теми, кто тебя поддерживает, а не осуждает.

Обратиться за помощью - это не слабость, а огромная смелость и ответственность перед самим собой. Твоя жизнь и твое спокойствие — самое ценное, что у тебя есть.

Где получить помощь

Анонимная психологическая кризисная служба: 8 (3852) 668-688

Уполномоченный по правам ребенка в Алтайском крае: 8 (3852) 29-51-60

Кризисная линия для женщин: 8 (3852) 34-28-26

Телефон доверия Краевого кризисного центра для мужчин: 8-800-3500-123

Алтайский краевой наркологический диспансер:

8 (3852) 63-61-15

Городской психолого-педагогический центр «Потенциал»

Адрес: г. Барнаул, пр. Комсомольский, д.77

Телефон отдела психолого-педагогического сопровождения:

8 (3852)206-128

Сайт: <https://www.potencial22.ru/>

Психологическая клиника «Каритас+»

Адреса: г. Барнаул, ул. Профинтерна, 28А и ул. Малахова, 146

Телефон для записи: 8 (3852) 55-66-01

Сайт: <https://karitas.org.ru/?ysclid=mm4crc8n7356305631>

КГБУ «Алтайский краевой центр психолого-педагогической и медико-социальной помощи»

Адрес: г. Барнаул, пр. Ленина, 54а

Телефон для записи: (3852) 50-04-72

Сайт: <http://ppms22.ru>

Алтайский краевой кризисный центр для женщин

Адрес: г. Барнаул, ул. Смирнова, 79Г

Телефон: 8 (385-2) 34-22-55

Сайт: <http://womenkrizis.ru/>

Алтайский краевой кризисный центр для мужчин

Адрес: г. Барнаул, ул. Г. Исакова, 113е

Телефон: 8 (385-2) 55-12-88

Сайт: <http://www.criscentr.ru/>



Молодое материнство

Помни, что материнство в Российской Федерации охраняется и поощряется государством. Итак, что делать, если ты беременна?

Шаг 1. *Посетить гинеколога – первый и главный шаг.*

Ему ты можешь первому рассказать о своем положении и получить консультацию. Гинеколог на приеме должен осмотреть тебя и подтвердить беременность. После того, как гинеколог подтвердил беременность, необходимо встать на учет в женскую консультацию, имея при себе следующие документы:

Паспорт;

Полис обязательного медицинского страхования (ОМС);

СНИЛС.

Каждая женщина в период беременности, во время родов и после родов обеспечивается бесплатной медицинской помощью в рамках программы госгарантий (ст. 20 Федерального закона от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в РФ»).

Шаг 2. *Оформление Обменной карты,* которая заводится только при наличии паспорта при первой явке и заполняется врачом при каждом посещении женской консультации.

Обменная карта (форма № 113/у) - учетная медицинская документация, предназначенная для контроля за своевременностью и полнотой обследований, наблюдения за беременной, для обеспечения взаимосвязи и преемственности в оказании медицинской помощи, в неё вносят результаты всех обследований и историю течения беременности. С 2024 года обменная карта может вестись в электронном виде в рамках ЕГИСЗ, данные автоматически передаются в выбранный роддом (Приказ Минздрава РФ от 12.11.2024 № 789н).

Обменная карта состоит из трех частей:

первую часть (сведения женской консультации о беременной) заполняет участковый акушер- гинеколог и выдает на руки после 28 недель беременности, с ней беременная поступает в родильный дом (родильное отделение больницы);

вторую часть (сведения о роженице и родильнице) – это информация из родильного отделения о течении родов и послеродового периода женщины, о возможных осложнениях и проведенной терапии; этот лист отдается в женскую консультацию, где наблюдалась беременная;

третья часть (сведения о новорожденном) – это информация о новорожденном: физиологические параметры (пол, рост, вес), оценка состояния ребенка, проведение вакцинации. Ее заполняют в родильном доме (родильном отделении больницы) и выдают при выписке для детской поликлиники, где ребенок будет наблюдаться и подшивается к детской карте.

Шаг 3. Поставить в известность законных представителей, отца ребенка и работодателя.

Если тебе нет 18 лет, но ты приняла решение рожать, то законный представитель должен знать о беременности – это нужно для юридического сопровождения (ст. 62 СК РФ).

Часто остро встает вопрос о заключении брака между несовершеннолетними, поскольку брачный возраст в России устанавливается в 18 лет (СК РФ, Статья 13). Однако, при наличии уважительных причин, органы местного самоуправления по месту жительства, по просьбе лиц, желающих вступить в брак, вправе разрешить им жениться по достижении возраста шестнадцати лет (Семейный кодекс РФ ч.2 ст.13)

Для получения разрешения необходимо предоставить заявление; документ, удостоверяющие личность заявителя; документ, подтверждающие наличие уважительных причин, для принятия решения о разрешении на вступление в брак несовершеннолетнему (справка о беременности, подтверждающий рождение ребенка, иные документы). Срок предоставления услуги: в течение 15 календарных дней.

Подать заявление можно через «Госуслуги» (<https://www.gosuslugi.ru/>) или в администрации муниципалитета (Федеральный закон от 15.11.1997 № 143-ФЗ «Об актах гражданского состояния», ст. 26, в ред. Федерального закона от 28.11.2015 № 358-ФЗ).

Шаг 4. Получение родового сертификата.

Родовой сертификат – это электронный финансовый документ, который позволяет беременной выбрать любую женскую консультацию и любой роддом в рамках программы родовых сертификатов. Сертификат формируется автоматически при первом посещении ЖК (независимо от срока беременности), а если женщина встала на учёт поздно – прямо в роддоме или в детской поликлинике (в течение 3 месяцев после родов) (Приказ Минздрава РФ от 18.12.2024 № 832н).

Сертификат создан для защиты беременной от некачественных медицинских услуг. Этот финансовый документ дает ей право выбрать любую понравившуюся женскую консультацию или родильный дом. Родовой сертификат выдается в женской консультации не ранее 30 недель беременности (в случае многоплодной беременности – не ранее 28 недель). Оформлять родовой сертификат самой не нужно, за нее это делают в медучреждениях, достаточно предоставить необходимые документы: паспорт, полис ОМС, СНИЛС (Федеральный закон от 29.11.2010 № 326-ФЗ «Об

обязательном медицинском страховании в Российской Федерации», ст. 51; программа родовых сертификатов действует с 2006 года в соответствии с приказом Минздрава России от 28.11.2005 № 701).

Родовой сертификат нельзя обменять на деньги, выплаты по нему получают только государственные медицинские учреждения, поэтому оплатить услуги платной больницы с помощью сертификата также не получится. Найти электронный сертификат можно в своем личном кабинете на сайте ФСС или на портале «Госуслуги».

Шаг 5. Берегите себя!

Так как ты теперь в ответе не только за себя, но и за здоровье и жизнь еще не появившегося на свет малыша. Не засиживайся долго за компьютером в социальных сетях. Будет очень хорошо, если ты будешь спать не менее 7–8 часов в сутки и откажешься от вредных привычек ради здоровья ребенка. Постарайся не посещать ночные клубы, ведь там сильно накурено. Чаще гуляй по паркам и скверам - свежий воздух полезен и тебе, и твоему малышу. Твое психологическое здоровье так же важно, как физическое. Не стесняйся обращаться к психологу (в женской консультации или в центрах помощи, список ниже).

Правильно питайся, выполняй физические упражнения, обязательно читай дополнительную литературу о беременности и воспитании детей, по возможности запишись на курсы (многие из них доступны онлайн по полису ОМС).

Федеральное законодательство разрешает и рекомендует создавать школы молодых матерей, но не обязывает регионы это делать и не регулирует их работу единым стандартом. Регионы сами принимают решение: будет у них школа или нет. Однако Приказ Министерства здравоохранения РФ от 20.10.2020 № 1130н «Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи по профилю "акушерство и гинекология"» содержит пункт, касающийся проведения «физической и психопрофилактической подготовки беременных женщин к родам, в том числе подготовка семьи к рождению ребенка». Например, в Барнауле школа молодых матерей работает на базе КГБУЗ «Консультативно-диагностическая поликлиника №14» (ул. Лазурная, 46; тел. 8 (3852) 32-14-14). Также на сайте поликлиники можно ознакомиться с информационными памятками: <https://gp14-brn.ru/pamyatki-dlya-pacientok-zenskoi-konsultacii>.

Многие роддома проводят «Дни открытых дверей» или лекции для будущих мам. Очень часто курсы и лекции существуют, но анонсируются только на информационных стендах в самих ЖК и не выкладываются в интернет. Поэтому будет лучше позвонить женскую консультацию по месту жительства, родильные дома и перинатальный центр («ДАР», Центр охраны материнства и детства). Задай вопрос: «Проводятся ли при консультации бесплатные лекции или школы для беременных? Есть ли расписание?»

Также можно обратиться к страховому представителю. Номер телефона указан на твоём полисе ОМС. Они обязаны информировать застрахованных о доступных программах в регионе.

Шаг 6. Выписка из роддома и постановка ребенка на учет в поликлинику.

При выписке из роддома выдаются следующие документы:

Обменная карта роженицы: 2-й лист – для женской консультации и 3-й лист – для детской поликлиники, в которой ребенок будет наблюдаться и подшиваться к детской карте.

Медицинское свидетельство о рождении – действительна 1 месяц. В ней ука-

зывается время и дата рождения ребенка, его пол, кто принимал роды – с этой справкой родители получают свидетельство о рождении в органах ЗАГС (Приказ Минздрава РФ от 10.05.2024 № 245н).

После того, как ваш малыш появился на свет, одной из главных задач становится контроль за его здоровьем. Роддом передает сведения о новорожденных в детскую поликлинику по месту проживания родителей. Когда вас выпишут из роддома, участковый педиатр обязан будет провести первичный осмотр на дому. Как правило, врач посещает новорожденного в течение 3-х дней после выписки из роддома (Приказ Минздрава РФ № 1122н от 20.12.2024). В течение первого месяца жизни ребенка медицинские осмотры проводятся на дому. Первый свой поход в поликлинику малыш совершит в возрасте 1 месяц.

Шаг 7. Процедура получения свидетельства о рождении.

Родители имеют право регистрировать своего ребенка в любом ЗАГСе города, но обычно регистрация производится по месту жительства одного из родителей или МФЦ (при наличии у него соответствующих полномочий).

С 2025 года работает суперсервис «Рождение ребенка» на Госуслугах. (Постановление Правительства РФ от 17.09.2024 № 1268 «О единой цифровой платформе...»). Мама заполняет одно электронное заявление в роддоме или после выписки, отец подтверждает его через приложение. После чего, в течение 1–2 дней автоматически приходят:

- электронное свидетельство о рождении (QR-код имеет ту же силу, что бумажный бланк);
- СНИЛС ребёнка;
- полис ОМС;
- регистрация по месту жительства (прописка);
- ИНН ребёнка (по желанию).

Если ты хочешь получить бумажное свидетельство, обращай в любой ЗАГС или МФЦ. Согласно ст.16 Федерального закона от 15.11.1997 № 143-ФЗ «Об актах гражданского состояния» (изм. и доп., вступ. в силу с 05.02.2025) **заявление о рождении ребенка должно быть подано не позднее, чем через месяц со дня его появления на свет.**

Для регистрации необходимо предоставить в ЗАГС документы:

1. справку о рождении из роддома;
2. паспорт матери; паспорт отца;
3. свидетельство о браке (если есть).

Отец и мать, состоящие в браке между собой, записываются родителями в записи акта о рождении ребенка по заявлению любого из них.

Сведения о матери ребенка вносятся в запись акта о рождении ребенка на основании справки из роддома, сведения об отце ребенка – на основании свидетельства о браке родителей.

Если родители ребенка не состоят в браке между собой, то сведения об отце ребенка вносятся на основании записи акта об установлении отцовства (если отцовство устанавливается и регистрируется одновременно с государственной регистрацией рождения ребенка) или по заявлению матери ребенка (если отцовство не установлено) (п. 3 ст. 17 ФЗ-143 в ред. от 25.12.2023); пп.2 п.27 Приказа Минюста России от 28.12.2018 № 307).

Если сведения об отце ребенка не заносятся (по заявлению матери и в графе «отец» будет стоять прочерк), подтверждение статуса матери-одиночки в этом случае осуществляется представлением свидетельства о рождении по утвержденной форме (п. п. 2, 4 ст. 6 Федерального закона от 15.11.1997 № 143-ФЗ). При регистрации рождения фамилия ребенка записывается по фамилии его родителей. Имя ребенка записывается по соглашению родителей.

Шаг 8. Регистрация (прописка) нужна ребенку с первых дней жизни.

Во-первых, этого требует закон: после появления ребенка на свет родителям после получения свидетельства о рождении дается семь дней, чтобы прописать ребенка и избежать штрафа (ст.19.15 КоАП).

Во-вторых, без прописки нельзя получить выплаты и пособия, прикрепиться к поликлинике, встать на очередь в ясли или сад. Ребенок может быть зарегистрирован по месту жительства только вместе с кем-то из родителей (ст. 20 ГК РФ). Прописывая ребенка к себе, родителю не требуется согласия у остальных зарегистрированных на данной площади.

Прописку новорожденного ребенка можно оформить:

автоматически при использовании суперсервиса «Рождение ребёнка» (прописка оформляется одновременно со свидетельством);

на «Госуслугах» отдельной услугой «Регистрация по месту жительства»;

лично в подразделении по вопросам миграции МВД, которое обслуживает адрес регистрации одного из родителей (Если родители прописаны по разным адресам, детей можно зарегистрировать по любому из них, согласие собственников не нужно);

лично при визите в любой офис МФЦ.

Какие документы нужны для регистрации ребенка:

паспорта родителей (с пропиской);

свидетельства о рождении ребенка;

заявление по форме ведомства.

Шаг 9. Получение полиса обязательного медицинского страхования на ребенка.

Его необходимо оформить не позднее 30-ти дней со дня государственной регистрации рождения (п.5 Правил обязательного медицинского страхования, утвержденных Приказом Минздрава России от 28.02.2019 № 108н).

До момента получения полиса ОМС ребенок получает медицинскую помощь по полису матери или законных представителей. По истечении 30 дней с момента рождения и до достижения ребенком совершеннолетия обязательное медицинское страхование осуществляется страховой медицинской организацией, выбранной одним из родителей ребенка или другим законным представителем. Полис оформляется автоматически через суперсервис «Рождение ребёнка» (ФЗ-326 «Об ОМС» в ред. от 25.12.2025). С 2025 года полис может быть представлен в виде штрих-кода на Госуслугах – его достаточно показать на экране смартфона (Приказ Минздрава № 321н от 15.07.2025).

Подробную информацию ты сможешь найти на сайте www.полисомс.рф.

Шаг 10. Государственные пособия для несовершеннолетних родителей.

Помимо пособий реализуется дополнительная мера социальной поддержки для молодых, студенческих семей и одиноких матерей в Алтайском крае – бесплатные пункты проката детских вещей. Они расположены в Барнауле, Алейске, Бийске, Новоалтайске, Рубцовске, Славгороде, а также в Каменском, Немецком национальном, Тальменском и Троицком районах. В пунктах проката можно бесплатно получить коляски, кровати, одежду и предметы первой необходимости для детей до 1,5 лет.

По достижении 16 лет несовершеннолетний родитель самостоятельно осуществляет родительские права по отношению к своему ребенку (ст. 62 Семейного кодекса РФ). С этого возраста ты можешь лично обращаться за всеми видами государственной поддержки. Система пособий в 2026 году разделена на два больших блока: Единое пособие (для нуждающихся семей) регулируется Постановлением Правительства РФ от 16.12.2022 № 2330 (ред. от 20.01.2026), а все остальные выплаты (декретные, единовременные, по уходу) – Приказом Минтруда РФ от 29.09.2020 № 668н (ред. от 29.07.2025).

Давай разберемся по порядку.

1. Ежемесячное пособие беременной женщине (постановка на учет в ранние сроки)

Если ты встала на учет в женскую консультацию до 12 недель беременности, ты имеешь право на ежемесячное пособие.

Выплата назначается только при одновременном соблюдении следующих требований:

- ты являешься гражданкой РФ и постоянно живешь в России;
- срок твоей беременности составляет не менее 6 недель;
- ежемесячный доход на одного члена семьи не превышает регионального прожиточного минимума на душу населения (учитываются доходы за 12 месяцев, предшествующих месяцу обращения);
- имущество семьи укладывается в установленный лимит;
- соблюдено правило «нулевого дохода»;
- и, с 2026 года, каждый трудоспособный член семьи должен заработать за расчётный период не менее - 216 744 рубля, либо иметь уважительную причину отсутствия дохода (ст. 10 Федерального закона от 19.05.1995 № 81 -ФЗ в ред. от 29.11.2025).

Пособие выплачивается ежемесячно, начиная с месяца постановки на учёт (но не ранее 6 недель) и до месяца родов. Размер пособия может составлять 50%, 75% или 100% прожиточного минимума трудоспособного населения, установленного в регионе - 18 373 рубля в месяц. Именно от этого значения будет рассчитываться размер твоего ежемесячного пособия по беременности – чем ниже доход семьи, тем выше процент выплаты (вплоть до полной суммы прожиточного минимума)». (Постановление Правительства Алтайского края от 07.11.2025 № 426).

2. Пособие по беременности и родам («декретные»)

Это пособие полностью выплачивает Социальный фонд России (СФР) на основании электронного листка нетрудоспособности, который медицинская организация направляет в фонд автоматически. Обратиться за выплатой можно не позднее 6 месяцев со дня окончания отпуска по беременности и родам (ст. 4.1 Федерального закона

от 19.05.1995 № 81-ФЗ «О государственных пособиях гражданам, имеющим детей»; порядок и условия назначения утверждаются Правительством РФ в соответствии со ст. 3 данного закона). Деньги перечисляются суммарно за весь период отпуска: 140 дней при обычных родах, 156 при осложнённых, 194 дня при многоплодной беременности.

Размеры пособия в 2026 году исчисляются из среднего заработка за два предыдущих года, но ограничены. Минимальное пособие рассчитывается исходя из МРОТ – 27 093 рубля (Федеральный закон от 19.12.2025 № 489-ФЗ), например за 140 дней – 124 702,20 рубля. (Постановление Правительства РФ от 27.11.2025 № 2100). Пособие не облагается налогом на доходы физических лиц (п. 1 ст. 217 Налогового кодекса РФ (часть вторая) от 05.08.2000 № 117-ФЗ).

Для студенток очной формы обучения: нужно обратиться в клиентскую службу СФР, МФЦ или через «Госуслуги», предоставив заявление, справку из медицинской организации и справку из образовательной организации, подтверждающую обучение и срок отпуска. Размер пособия сохраняется в сумме стипендии, но не может быть ниже прожиточного минимума трудоспособного населения в регионе (18 373 рубля). (Приказ Минтруда РФ от 29.07.2025 № 468н).

3. Единовременное пособие при рождении ребенка

Это пособие выплачивается на каждого родившегося ребёнка и положено всем российским семьям без исключения независимо от дохода и трудоустройства (ст. 11 Федерального закона от 19.05.1995 № 81-ФЗ «О государственных пособиях гражданам, имеющим детей»). Его размер составляет 28 450,45 рубля (Постановление Правительства РФ от 23.01.2026 № 30), к этой сумме добавляется районный коэффициент, в Алтайском крае действуют два значения коэффициента для начисления детских пособий 1,15 и 1,2 (официальные данные Социального фонда РФ на 2026 год).

Для работающих родителей: если мама или папа официально трудоустроены, писать заявление НЕ НУЖНО - СФР получит сведения из органа ЗАГС (через суперсервис «Рождение ребёнка») и перечислит деньги автоматически в течение 10 рабочих дней. Только если оба родителя не работают, необходимо самостоятельно подать заявление через «Госуслуги», МФЦ или отделение СФР.

Если родителям ребенка ещё не исполнилось 16 лет, пособие назначается опекуну. Работающий опекун оформляет его по месту своей работы, неработающий – через органы социальной защиты / СФР по месту жительства.

4. Ежемесячное пособие по уходу за ребёнком до 1,5 лет

Право на это пособие имеют мать, отец, другие родственники или опекуны, которые фактически ухаживают за ребёнком (ст. 13 Закона № 81-ФЗ в ред. от 29.11.2025). Размер минимального пособия (для неработающих, студентов, ИП, безработных) - 10 669,64 рубля (Постановление Правительства РФ № 30 от 23.01.2026).

Для официально работающих расчет идет из 40% среднего заработка за два предыдущих года; документы подаются в бухгалтерию или отдел кадров, но выплачивает пособие напрямую СФР.

При отсутствии официальной работы (кроме студентов) пособие назначается только при соответствии критериям нуждаемости: доход семьи ниже прожиточ-

ного минимума на душу населения, имущество в пределах лимита, соблюдение правила нулевого дохода.

Если мама досрочно выходит на работу на полный рабочий день, пособие полностью сохраняется на весь период до достижения ребёнком 1,5 лет независимо от трудоустройства. (Федеральный закон от 29.06.2024 № 188-ФЗ).

Для студентов очной формы обучения сохранена льгота: пособие назначается без какой-либо оценки нуждаемости и выплачивается в минимальном размере через СФР (ч. 8 ст. 13 Федерального закона от 19.05.1995 № 81-ФЗ «О государственных пособиях гражданам, имеющим детей»).

Важно помнить: если у тебя есть право одновременно на пособие по уходу и на Единое пособие, можно получать только одну выплату по своему выбору (ч. 9 ст. 13 Федерального закона от 19.05.1995 № 81-ФЗ «О государственных пособиях гражданам, имеющим детей»).

5. Ежемесячное пособие в связи с рождением и воспитанием ребёнка (Единое пособие) от 0 до 17 лет

Право на пособие возникает, если среднедушевой доход семьи не превышает величину прожиточного минимума на душу населения в регионе ((Постановление Правительства РФ от 16.12.2022 № 2330 «О порядке назначения и выплаты ежемесячного пособия в связи с рождением и воспитанием ребенка»).

Обязательные условия:

Имущество семьи не должно превышать установленный перечень (квартиры, машины, дачи - все проверяется по четким нормативам);

Обязательно соблюдение правила «нулевого дохода»;

Каждый трудоспособный член семьи должен заработать за 12 расчетных месяцев не менее 8 МРОТ, то есть 216 744 рубля, либо иметь документально подтвержденную уважительную причину отсутствия заработка.

Размер пособия определяется в процентах от регионального прожиточного минимума на ребенка. Выплачивается ежемесячно, но только по заявлению через «Госуслуги», МФЦ или Социальный фонд России (СФР).

Пособие назначается на один год, после чего требуется продление по новому заявлению.

6. Пособия для семей военнослужащих, проходящих службу по призыву

С 1 февраля 2026 года размеры этих выплат также проиндексированы (Постановление Правительства РФ от 23.01.2026 № 30). Единовременное пособие беременной жене военнослужащего составляет 45 054,24 рубля. Ежемесячное пособие на ребенка военнослужащего (выплачивается до достижения ребёнком 3 лет) - 19 308,96 рублей. К обеим суммам применяется районный коэффициент. Оба пособия назначает Социальный фонд России (СФР) – только по заявлению. Подать его можно через «Госуслуги», МФЦ или клиентскую службу СФР по месту жительства.

7. Материнский (семейный) капитал

С 1 февраля 2026 года материнский капитал проиндексирован на 5,6% (Постановление Правительства РФ от 23.01.2026 № 30). Его размеры теперь составляют:

На первого ребенка 728 921,90 рубля;

На второго, третьего и последующих детей, если право на сертификат не возникло ранее, 963 243,17 рубля;

Доплата при рождении второго ребёнка, если сертификат уже был получен на первого, 234 321,27 рубля.

Семьи, у которых среднедушевой доход не превышает двух прожиточных минимумов на душу населения в регионе, имеют право на ежемесячную выплату из средств материнского капитала до достижения ребёнком 3 лет. Размер выплаты равен прожиточному минимуму ребёнка в регионе.

Для назначения выплат подается отдельное заявление (одно на семью) через «Госуслуги», МФЦ или СФР. Выплата назначается сразу на 12 месяцев, но не более чем до достижения ребенком 3 лет. По окончании года нужно подавать новое заявление

Информацию, о том какие документы нужно предоставить для назначения пособий, можно уточнить по телефонам горячей линии или на сайте Ведомств:

Социальный фонд России (СФР)

Единый контакт-центр: 8-800-100-00-01 <https://sfr.gov.ru/>

«Госуслуги»

8-800-100-70-10

<https://www.gosuslugi.ru/> (раздел «Семья» / «Пособия на детей»)

МФЦ Алтайского края

Единая справочная: 8-800-775-00-25 (звонок бесплатный)

Для звонков из Барнаула: 3852 200-550

<https://mfc22.ru/> (раздел «Запись на прием»)

Список учреждений, в которые можно обратиться за помощью Краевой центр Медико-психологической и социальной помощи беременным «ДАР»

Адрес: г. Барнаул, ул. Фомина, 154;

телефон 8 (3852) 59-11-30

<https://дар22.рф/>

Алтайский краевой клинический центр охраны материнства и детства

Адрес: г. Барнаул, ул. Попова, 29;

телефон 8 (3852) 56-99-02; 8983 550 13 19

<https://akkdb.ru/>

Краевой кризисный центр для женщин и семей с детьми

Адрес: г. Барнаул, ул. Смирнова, 79г;

телефоны 8 (3852) 34-22-55; 34-28-26, 34-26-94, (3852) 33-37-78

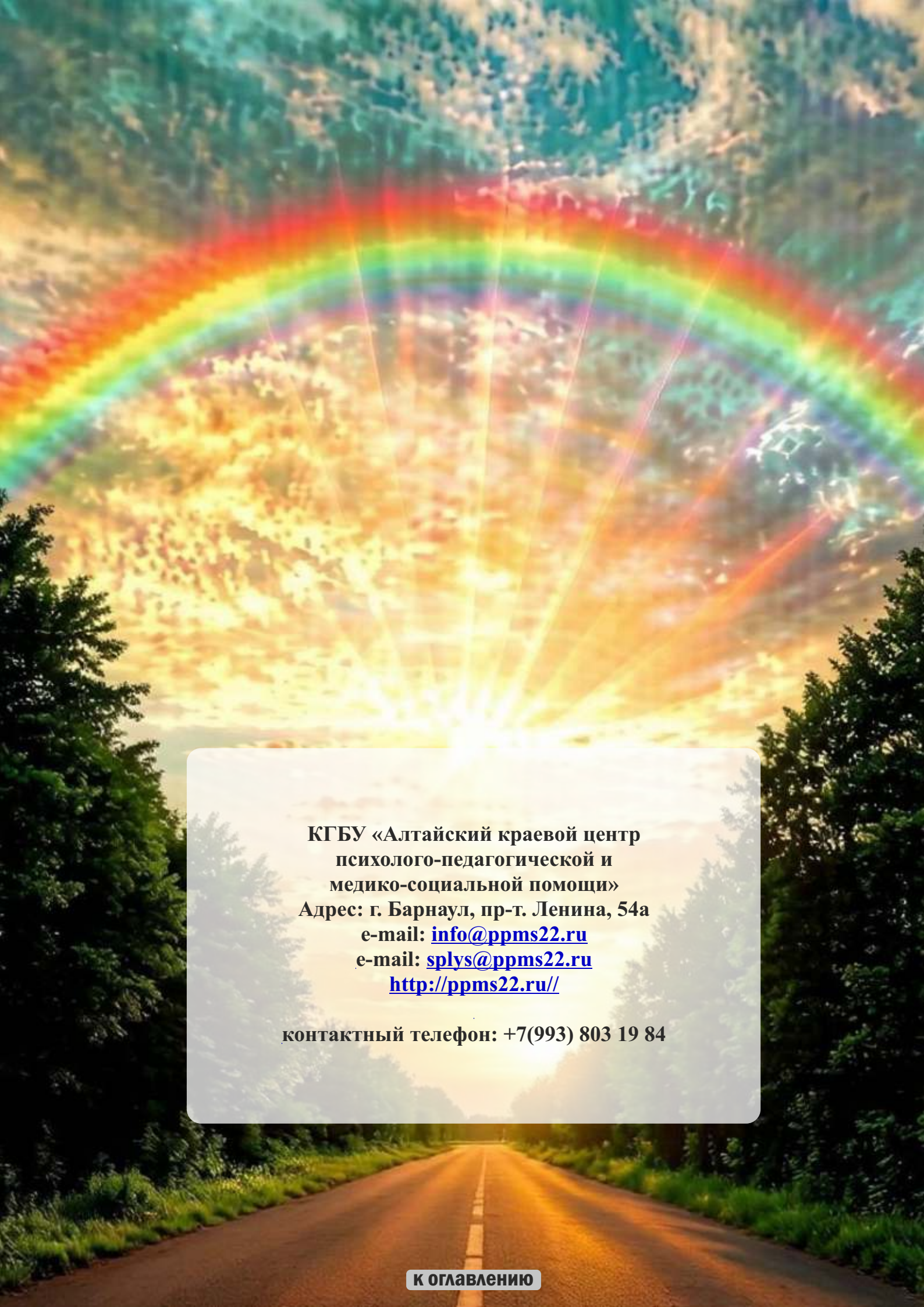
<https://womenkrizis.ru/>

Краевой кризисный центр для мужчин

Адрес: г. Барнаул, ул. Г. Исакова, 113е;

Телефон: 8 (3852) 55-12-88, (3852) 55-74-93

<http://www.criscentr.ru/>



**КГБУ «Алтайский краевой центр
психолого-педагогической и
медико-социальной помощи»**

Адрес: г. Барнаул, пр-т. Ленина, 54а

e-mail: info@ppms22.ru

e-mail: splys@ppms22.ru

<http://ppms22.ru/>

контактный телефон: +7(993) 803 19 84