



**МИНИСТЕРСТВО
ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
АЛТАЙСКОГО КРАЯ**
(МИНОБРНАУКИ АЛТАЙСКОГО КРАЯ)

ул. Ползунова, 36, г. Барнаул, 656043
телефон: 29-86-00, факс: 29-86-59
E-mail: info@22edu.ru

04.02.2026 № 23-06/37/163

На № _____

Руководителям муниципальных
органов управления
образованием

Руководителям краевых
общеобразовательных
организаций (по списку)

Руководителям
профессиональных
образовательных организаций

О проведении региональной
акции «Молчать нельзя!
Рассказывать!»

Уважаемые коллеги!

Информируем о проведении в образовательных организациях с 24 февраля по 27 февраля 2026 года региональной акции «Молчать нельзя! Рассказывать!» (далее – Акция), приуроченной ко Дню осведомленности о самоповреждении, который проводится во многих странах мира 1 марта. Сроки и этапы Акции указаны в Положении (приложение 1).

При проведении мероприятий Акции с обучающимися и их родителями (законными представителями) рекомендовано воспользоваться сценариями, составленными специалистами КГБУ «Алтайский краевой центр ППМС-помощи», расположенными на ссылке:

<https://disk.yandex.ru/d/Lf1VkrVC11QhJg>

Результатом обсуждения кризисной ситуации на мероприятии с обучающимися является сюжет истории, составленной в иллюстрациях. Все сюжетные картинки необходимо сфотографировать, разместив их в 2 ряда на одной фотографии. Фотография должна быть четкой, все написанные в картинках комментарии должны легко читаться.

Фотографию необходимо подписать (муниципалитет, образовательная организация, класс (группа), полное ФИО педагога, проводившего мероприятие) и разместить в группе Мах «Акция «Молчать нельзя! Рассказывать!», пройдя по ссылке:

<https://max.ru/join/AMur-KSTdp8ngdhkbGSYkLhyCHi5XD-DQuZgKPlbpDM>

Лучшие фото станут основой для составления регионального иллюстрированного блокнота для подростков с набором эффективных копинг-стратегий в кризисных ситуациях.

Просим:

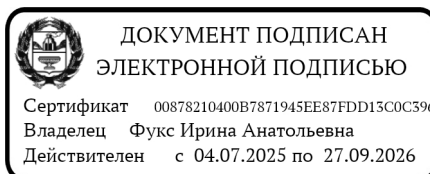
- разметить ссылку на подкаст, размещенный на Портале «Развитие детства» <https://xn-----43ddab4abla1bflbdbcodecee4dgt3agrzmkh55b.xn-->

p1ai/video/podcast/videolist/257/15394/ и организовать обсуждение в родительских чатах тему, затронутую в подкасте «Что такое селфхарм и почему люди занимаются самоповреждением?».

- предоставить сводный отчет (приложение 2 и 3) о проведении Акции по электронной почте crisis@ppms22.ru в срок до **06.03.2026**.

Приложение: в электронном виде.

Заместитель министра



И.А. Фукс