



# *Полезные советы по Внуковедению*

## *СЕМЕЙНЫЙ СУНДУЧОК СЧАСТЬЯ*

*Как создать семейную реликвию своими руками*

Семейные реликвии передаются из поколения в поколение. Часто кажется, что такие вещи должны быть старинными, дорогими или уходить корнями в глубокое прошлое.

Но что, если ваша семья только начинает эту традицию? Это даже лучше! Самый ценный сундук – не тот, что пылится на антресолях, а тот, что создается с любовью здесь и сейчас, вместе с вашими детьми и внуками.

Это ваша собственная «капсула времени», наполненная теплом вашей семьи. С чего начать, если у вас еще ничего нет?

Самое время создать свою историю!

### **1. Выбираем «хранителя»**

Найдите вместе с внуком подходящую емкость. Уже процесс выбора и украшения «сундучка» станет вашим первым совместным ритуалом.



### **2. Наполняем его «сокровищами».**

Что можно положить в сундучок? Все, что рассказывает вашу историю прямо сейчас (вещи, которые «помнят» ваши руки, рецепт и фото, пряжа или лоскуток, необычный камень или ракушка из вашей совместной прогулки, билеты в кино, зоопарка, на поезд, на котором вы ездили к родственникам, детский рисунок с вашим портретом и подписью «Моя бабушка/мой дедушка», копия старой семейной фотографии (если есть) и ваша современная фотография в том же стиле

### **3. Придумываем правила обращения с сундучком:**

- **День открытия:** Раз в месяц или в канун семейного праздника устраивайте «день сундучка». Доставайте его, перебирайте содержимое, вспоминайте истории, связанные с каждым предметом.
- **Право пополнения:** у каждого члена семьи должно быть право добавить в сундучок свою вещь с короткой пояснительной запиской.
- **Не для хлама:** договоритесь, что это не место для случайных безделушек, а только для вещей с настоящей историей. Почему это так важно? Семейный сундучок – это мостик между поколениями, который вы строите своими руками.

**Для вас,  
бабушек и дедушек**

- это способ мягко и ненавязчиво передать внукам свои ценности, любовь и историю.

**Для ваших внуков**

- это осязаемое доказательство того, что они часть большой и дружной семьи, у которой есть прошлое, настоящее и будущее.

**!** *Не ждите, что у вас сразу появится сундук, как в музее. Пусть ваша коробка сначала будет почти пустой. Положите в нее первую вещь – красивый камень с прогулки или свой рецепт оладьев. С этого начнется ваша семейная легенда.*

**Главное сокровище**

- не предметы, а ваше желание сохранить моменты счастья для тех, кто будет смотреть на этот сундучок через много лет. Возможно, для ваших правнуков.



**!** *Ваша семейная реликвия ждет своего рождения*