



МИНИСТЕРСТВО
ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
АЛТАЙСКОГО КРАЯ



Алтайский краевой центр
психолого-педагогической и
медико-социальной помощи



ФИНАНСОВАЯ ГРАМОТНОСТЬ

ЧТО ПОМОЖЕТ ПОПОЛНИТЬ КОПИЛКУ



КОНТРОЛИРУЙТЕ РАСХОДЫ

Записывайте все
расходы — даже
мелкие: они
незаметно
съедают бюджет.



ПЛАНИРУЙТЕ ТРАТЫ

Планируйте траты
на месяц — так
узнаешь размер
обязательных
расходов
(ЖКУ, продукты,
связь, транспорт,
лекарства и др.).



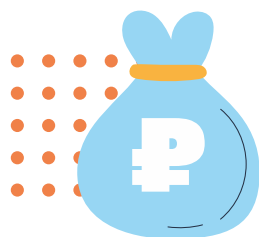
ЭКОНОМЬТЕ С УМОМ

Отмените
неиспользуемые
подписки, продайте
ненужные вещи,
откройте карту с
кешбэком; отложите
импульсивную
покупку (через пару
дней станет ясно,
нужна ли она).



ДЕЛАЙТЕ НАКОПЛЕНИЯ

Откройте
накопительный счёт.
Переводи туда
5–10 % дохода сразу
после получения.
Это защита от
форс-мажоров и
возможность
тратить чуть больше
уже через месяц.



**УРА! КОПИЛКА ПОПОЛНЯЕТСЯ! ТЫ ВЫРАБОТАЛ
ПРИВЫЧКУ СБЕРЕГАТЬ — ПОРЯДОК В ДЕНЬГАХ УЖЕ ЕСТЬ!**