

**Когда нельзя брать ребенка в семью.
Ресурсы семьи будущих кандидатов в замещающие родители**



Если вы потеряли своего ребенка, подождите как минимум год.

Приемного ребенка лучше не брать, в случае если мотивы принятия и собственные детские травмы, связанные с прошлым родителей не проработаны.

Если в жизненном опыте кандидатов имеется горе утраты собственных детей, то стоит повременить с принятием ребенка в семью хотя бы один год. Речь не идет о том, что кандидатам, потерявшим кровных детей, вообще не стоит брать приемных. Но нужно очень внимательно спросить себя: «Когда я беру нового ребенка, не собираюсь ли я вернуть умершего?»

Травма потери может быть и довольно давней; если у человека в жизни не было возможности прожить свое горе и отпустить его, появление нового ребенка может стать триггером, который всколыхнет старую травму.

Путь «замены» плох тем, что новый ребенок – это ДРУГОЙ человек, со своими реакциями и потребностями. Непроработанная травма опасна: когда начнется перестройка жизни семьи под нового члена, маму может выбросить в переживание горя. Такая мама может, например, начать ненавидеть нового ребенка за то, что его появление напоминает о прошедшей боли, либо за то, что новый ребенок – это не тот, погибший, и она вынуждена обнимать приемного ребенка, хотя хотела бы обнять своего умершего. Она может называть приемного ребенка именем умершего ребенка «как бы случайно».

Приемный ребенок, в новой семье будет переживать процесс горевания по своей кровной семье. Для него будет происходить тот же самый процесс. Ему необходима будет поддержка родителей. Как может помочь родитель, если он сам в процессе горевания, если у него все мысли сосредоточены на своем ребенке, которого нет сейчас?! Приемный ребенок в этой ситуации остается один на один со своей бедой.

Горюющий человек испытывает сильные эмоции, переживает множество незаконченных отношений. На это нужно много сил и времени. В это время женщина

не сможет полноценно заниматься ребенком, потому что появление в доме чужого ребенка, особенно подростка, требует от родителей привлечения всех ресурсов. Насколько человек будет горевать, измеряется не степенью родства, а то, насколько умерший был ему близок. Полное проживание потери обычно занимает около года.

Непроработанные детские травмы родителей могут стать препятствием для усыновления.

Перед тем, как брать ребенка, нужно тщательно проверить себя на наличие детских травм. Психологическая травма, даже забытая, иногда заставляет приемного родителя вести себя неразумно и непоследовательно. Например, для будущей мамы, у которой есть проблема в отношениях со своей родной мамой в подростковом возрасте, общение с детьми становится триггером, который отбрасывает ее в собственное детство, где она чувствует абсолютную беспомощность и растерянность и желает доказать свою позицию. О любви и заботе к приемным детям это не относится, и, как следствие, возврат детей.

Любая травма опасна своей неосознанностью, отрицанием и непроработанностью. Но если ее проработать с психологом, она даже поможет лучше понять своего ребенка.

Не следует брать ребенка в ситуациях, когда в семье есть конфликты между супругами и они находятся на грани развода.

Супруги предполагают, что если бы у них был ребенок, то семья была бы счастлива. Самое распространенное ожидание от ребенка, по моему опыту, «да, у нас в семье есть конфликты, но сейчас мы возьмем ребенка, и все наладится». В голове родителей возникает сценарий, в котором для ребенка заранее прописана роль: «Сейчас придет ребенок и улучшит наши отношения». По моему мнению, ребенок должен приходиться в семью, которая счастлива и готова поделиться с ним своим счастьем, и научить его быть счастливым.

Ребенок не должен выступать в качестве средства для улучшения взаимоотношений между супругами. В конце концов если есть конфликты их нужно решать без ребенка.

Не следует брать ребенка руководствуясь только суждением, что дети в детских домах несчастные и нуждаются в ком-то, кто дал бы им дом: «Лучше я его усыновлю, чем он останется в организации для детей-сирот».

Жалость не заменяет любовь и родительские чувства, зато имеет тенденцию быстро перерастать в неприязнь потому, что жалеть всю жизнь невозможно. Обычно такой мотив приводит к конфликтам с подросшим ребенком в подростковом возрасте. Детям нужна семья, которая бы их любила. Приемная семья лучше детского дома только тогда, когда ребенок желанный.

Не приемлемо брать ребенка, если Вы хотите доставить удовольствие вашему супругу, но сами не горите желанием это сделать.

Помните, что усыновление на всю жизнь, а удовольствие явление временное переходящее в другие чувства, например, привязанности. Если вы не сможете сами полюбить ребенка и привязаться к нему, то супруг, видя ваше отношение к ребенку будет постоянно испытывать двойственные чувства, разрываясь между вами и ре-

бенком. Увы, часто такие семьи распадаются. Вы оба должны хотеть усыновить ребенка.



Ребенка не стоит принимать в семью, если вы хотите «дать» вашему ребенку брата или сестру.

Появление брата или сестры несомненно принесет вашему ребенку огромную пользу, но, все-таки, это не должно быть главной причиной усыновления (опеки), так как приемный ребенок оказывается в роли игрушки или слуги, подрастая, обязательно почувствует такое отношение и тогда вас может ждать беда. Вы любите детей и хотите с помощью усыновления увеличить свою семью. Данный мотив будет наиболее конструктивным.

Не стоит брать ребенка в семью в активной стадии депрессии. К счастью, от депрессии как следствия драматического события, например, потери близких, есть терапия, лечение. При отсутствии депрессивного эпизода к моменту, когда вы начинаете собирать пакет документов, ребенка брать можно. В случаях, если депрессивное состояние хроническое, необходимо проконсультироваться с лечащим врачом.

Ребенка нельзя брать, если в семье кто-то болен алкоголизмом. Как правило, выпивка бывает симптомом гораздо более тяжелых состояний. «Если я не выпью вечером, мне невыносимо дома» – это нестабильная семья с тяжелой обстановкой. Если «без выпивки не могу расслабиться», то у человека проблемы с эмоциональным статусом. Если без спиртного человек сваливается в депрессию, разбираться нужно с угрозой депрессии.

Но даже если лечение от любой зависимости идет давно, человек достиг ремиссии и социализировался, брать ребенка не стоит как минимум полтора года от начала реабилитации.

Дело в том, что во время лечения от зависимости человеку нужно внимание и поддержка. Если в период, когда человек только-только начал налаживать стабильную жизнь, в семье появится новый ребенок, весь уклад претерпит изменение, очень повысится уровень стресса. Кроме того, человеку, который только-только приучился отвечать за себя, нужно будет отвечать еще и за кого-то другого. В этой ситуации есть вероятность, что человек сорвется.

Поговорим немного о семейных ресурсах.

Во всех сложных жизненных ситуациях очень важна семейная поддержка. Близость всех членов семьи служит надежной опорой, и позволяет справиться со всеми проблемами. Чем больше внутренние ресурсы семьи, тем выше ее способность восстанавливаться, тем больше ее сопротивляемость неблагоприятной среде, эффективность, стрессоустойчивость. К ним следует отнести:

- *решение проблем в семье* – это уверенность в успешном овладении стрессовой ситуацией, умение определить семейную проблему, найти необходимую информацию, прогнозировать последствия, найти адекватные решения;

- *физическое здоровье членов семьи*: наличие/отсутствие хронических болезней или недееспособных членов семьи, а также специально предпринимаемая активность по поддержанию физического здоровья;

- важным ресурсом являются *сетевые контакты семьи*, круг знакомств. Ресурс семьи, принимающей ребенка, повышается, если в такой круг входят люди, компетентные в вопросах воспитания детей, семейного устройства, психологи, способные оказать эффективную поддержку родителям. Родственники и друзья семьи, которые помогают преодолеть или выдержать жизненные трудности — это сильный ресурс.

- *финансовая свобода семьи* – насколько семья свободна от стресса, связанного с финансовыми трудностями.

Принимая ребенка в семью важно оценивать свои силы реально, не опираться на то, что вам бы хотелось видеть в своей семье, оценивать то, что есть у вас сейчас!

*Автор-составитель: Белогруд Людмила Андреевна, педагог-психолог
КГБУ «Алтайский краевой центр психолого-педагогической
и медико-социальной помощи»*

Литература:

Варга А.Я. Системная семейная психотерапия: Краткий лекционный курс. – СПб: Речь, 2001. – 144с.

Махнач А.В., Прихожан А.М., Толстых Н.Н. Программа психологического тестирования кандидатов в замещающие родители. – Москва, 2008 – 106с.

Эйдемиллер Э.Г., Юстицкис В. Психология и психотерапия семьи. – СПб: Питер, 1999. – 656с.