

Игры - речевки (пальчиковые игры со стихами) это эффективный метод развития мелкой моторики у детей, сочетающие ритмичную речь с движениями рук, что укрепляет мышцы кистей, стимулирует речевые центры и улучшает координацию.

Игра «Кулачок»

«Этот пальчик — маленький» — загибать мизинчик;
«Этот пальчик — слабенький» — загибать безымянный пальчик;
«Этот пальчик — длинненький» — загибать средний пальчик;
«Этот пальчик — сильненький» — загибать указательный пальчик;
«Этот пальчик — толстячок» — загибать большой пальчик;
«Ну а вместе — кулачок!»

Рекомендации: выполняйте движения ежедневно, начиная с медленного темпа. Постепенно переходите от действий одной рукой к синхронной работе обеих рук.



МБДОУ «Детский сад № 15»
658136 Алтайский край, г. Алейск,
ул. Ширшова, 4А
Тел.: +7(38553)22-7-12,
E – mail: natali-ds15@mail.ru
<https://ds15ale.edu22.info/>



**РАННЯЯ
ПОМОЩЬ**
РЕСУРСНЫЙ МЕТОДИЧЕСКИЙ
ЦЕНТР АЛТАЙСКОГО КРАЯ

«Развитие ребенка от 0 до 3 месяцев»



**Уважаемые мамы и папы!
Вы — первые и самые важные учителя
своего ребёнка. Желаем вам чуткости,
уверенности и больших успехов в
развитии вашего малыша. Пусть всё
получается легко и с радостью!**

Развиваем зрение с рождения

В первые месяцы жизни малыши видят только черный и белый цвета, а все остальные цвета воспринимают в оттенках серого. К трем месяцам дети начинают различать желтый и красный, а затем синий и зеленый цвета.

Разглядывание контрастных черно-белых изображений способствует более раннему развитию мозга, остроты зрения и способности фокусироваться на предметах, развивает внимание, улучшает цветовосприятие и даже успокаивает ребенка в периоды перевозбуждения.



Как развить слуховое восприятие

1. Разговариваете с вашим ребенком во время кормления, купания, переодевания. Пойте, читайте стишки, приговаривайте меня интонацию.
2. Используйте звучание и музыкальные игрушки.
3. Учите ребенка реагировать на собственное имя.
4. Новорожденные любят слушать приятную, спокойную, тихую, классическую музыку.
5. Сразу после рождения можно учить ребенка искать глазами источник звука.
6. Используйте мягкие игрушки мячики, кубы с разными шумовыми наполнениями, чтобы задевая игрушку ручками или ножками малыш мог слушать ее звучание.
7. Всегда комментируйте игры: например, удары по мячу - словами «бах, бах, бах»; катание паровозика – «у-у-у-у»

Потешки всегда забавны и лаконичны. Они отлично развивают речевой слух ребенка: умение слушать, различать звуки, близкие по звучанию, ритмичность и плавность речи, ее интонацию и выразительность, улавливать повышение и понижение голоса.

*Водичка, водичка,
Умой моё личико,
Чтобы глазоньки блестели,
Чтобы щёчки краснели,
Чтоб смеялся роток,
Чтоб кусался зубок!*

