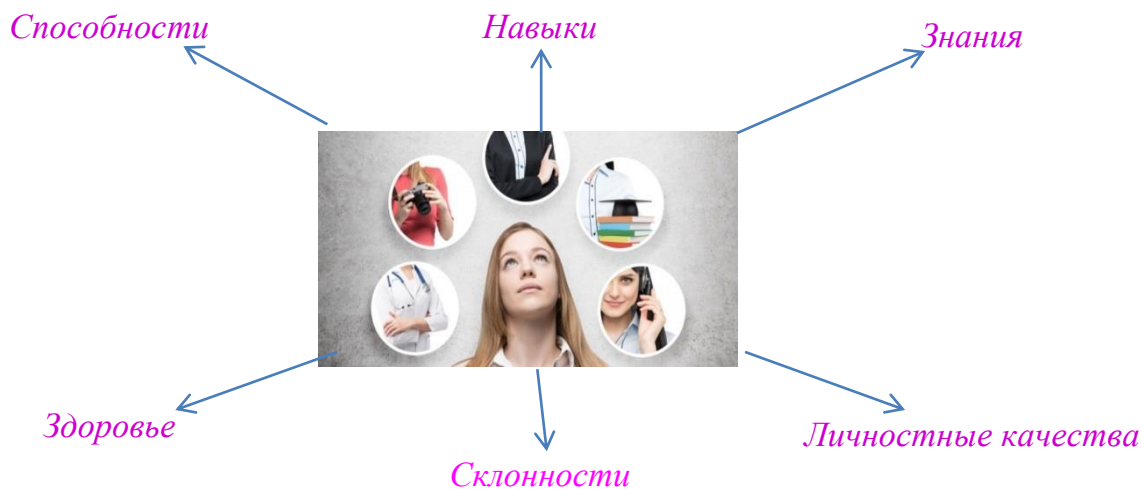


Профессиональная пригодность. Способности в выборе профессии.

Выбор профессии и профессионального пути это довольно трудоемкий процесс, и предполагает учет ряда факторов.

Что надо учитывать?



Не всегда есть возможность учитывать все эти требования в полной мере. Например, если у вас есть медицинские ограничения, круг возможных профессий уменьшается. Тогда при выборе профессии следует больше ориентироваться на личные качества, знания, навыки. При выборе профессии важно учитывать, особенности своего физического здоровья и наличие медицинских ограничений. Сложно, а порой и невозможно изменить здоровье в лучшую сторону, с этим приходится считаться. Но не стоит отчаиваться, следует обратить внимание на те профессии, которые будут соответствовать вашим знаниям, умениям, учитывать ваши способности и склонности.

Если факторы, выраженные у человека, совпадают с требованиями, которые предъявляет профессия, то говорят о **профессиональной пригодности** человека к этой профессии

Профессиональная пригодность бывает

Абсолютная:

когда человек должен соответствовать всем жестким требованиям профессии

космонавт



летчик



спортсмен



водолаз



Относительная:

пригодность к профессиям, овладеть которыми может почти любой здоровый человек

повар



цветовод



оператор ПК



Для разных профессий требуются разные **профессионально-важные качества**. Это такие качества, которые помогут быть успешным в избранной профессии или профессиональной сфере. Например,

для профессии швеи нужны точный объемный глазомер, хорошая координация, ловкость и сноровка рук, наглядно-образная память, способность интенсивно работать в течение длительного времени.



для столяра важна аккуратность, развитая мелкая моторика, внимательность, чувство пропорций, точный глазомер.



Иногда бывает так, что в одинаковых или похожих условиях люди достигают разных успехов. Почему так происходит? Это потому, что люди обладают разными способностями.

Что же такое способности?

Это такие свойства человека, которые влияют на успешность осуществления определенной деятельности. Способности бывают **общие** и **специальные**. Чтобы понять какая работа принесет человеку больше успеха, следует оценить какие способности у него есть и насколько они выражены.

Общие способности характеризуют насколько легко человек осваивает знания и осуществляет различные виды деятельности, насколько человек способен понимать, рассуждать, делать выводы.

Специальные способности нужны для достижения высоких результатов в какой-либо определенной области деятельности:

Творческие способности - способности создавать предметы культуры и искусства, придумывать новые идеи.

Нужны для профессий:

швея



дизайнер



Математические способности - способности к логическому мышлению, быстрому обобщению математического материала, умению уловить порядок, в котором должны быть расположены элементы.

Нужны для профессий:

специалист по программированию в компьютерных системах



мастер по обработке цифровой информации



бухгалтер



Конструктивно-технические способности - наблюдательность в области технических приспособлений. Точность пространственных представлений, способность составлять из определенных деталей новые комбинации, техническое мышление.

радиомеханик



Нужны для профессий:

слесарь по ремонту с/х машин



технолог по деревообработке



Художественно-изобразительные способности - способности к правильной оценке пропорций, способности воспринимать, сравнивать и различать цвета и оттенки.

Нужны для профессий:

специалистов по декоративно-прикладному искусству и народным промыслам



изготовителей художественных изделий из керамики



Вербальные способности – способности владения устной и письменной речью, способность понимать значение слов, оперировать понятиями

Нужны для профессий:

воспитатель



учитель



Помните! Если у Вас есть затруднения с определением интересов, способностей, личностных качеств, характерных для Вас, обратитесь за помощью к взрослым. Это могут быть родители, педагоги или специалисты по профориентации.

*Сартакова Александра Владимировна,
педагог-психолог Алтайского краевого центра ППМС-помощи*

Использованная литература:

Грецов А.Г.: Выбираем профессию. - СПб.: Питер, 2009

Климов Е.А. Основы психологии / Е.А. Климов. - М.: ЮНИТИ-ДАНА, 2003.- 462 с.

Справочник для выпускников с ОВЗ, инвалидностью «Куда пойти учиться? 2020»