



Молодое материнство

Молодое материнство

Помни, что материнство в Российской Федерации охраняется и поощряется государством.

Итак, что делать, если ты беременна?

Шаг 1. Посетить гинеколога – первый и главный шаг. Ему ты можешь первому рассказать о своем положении и получить консультацию. Гинеколог на приеме должен осмотреть тебя и подтвердить беременность.

После того, как гинеколог подтвердил беременность, необходимо встать на учет в женскую консультацию. Для постановки на учет в женскую консультацию необходимы следующие документы:

- паспорт
- полис ОМС (обязательного медицинского страхования)
- СНИЛС.

Каждая женщина в период беременности, во время родов и после родов обеспечивается медицинской помощью в медицинских организациях в рамках программы государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи. Для получения первичной медико-санитарной помощи гражданин выбирает медицинскую организацию, в том числе по территориально-участковому принципу, не чаще чем один раз в год (за исключением случаев изменения места жительства или места пребывания гражданина). ФЗ-323 "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации" от 21.11.2011с изм. от 01.03.2023, статьи 21 и 52)

Для выбора медицинской организации, оказывающей медицинскую помощь, гражданин лично или через своего представителя обращается в выбранную им медицинскую организацию с письменным заявлением о выборе данной медицинской организации и получить уведомление о принятии на медицинское обслуживание. (Приказ Минздравсоцразвития России от 26.04.2012 N 406н)

Если ты встать на учет в женскую консультацию до 12 недель беременности, то можно оформить единовременное пособие от государства, если беременная находится в трудном финансовом положении (средний доход на члена семьи в месяц не больше регионального прожиточного минимума на душу населения). Размер выплаты зависит от нуждаемости семьи и рассчитывается от величины регионального прожиточного минимума для трудоспособного населения.

При постановке на учет в женской консультации заведут Обменную карту.

Обменная карта беременной, роженицы и родильницы заводится только при наличии паспорта при ее первой явке и заполняется врачом при каждом посещении женской консультации. Обменная карта (форма № 113/у) - учетная медицинская документация, предназначенная для контроля за своевременностью и полнотой обследований, наблюдения за беременной, для обеспечения взаимосвязи и преемственности в оказании медицинской помощи, в неё вносят результаты всех обследований и историю течения беременности.

Обменная карта состоит из трех частей:

первую часть (сведения женской консультации о беременной) заполняет участковый акушер-гинеколог и выдает на руки после 28 недель беременности, с ней беременная поступает в родильный дом (родильное отделение больницы);

вторая часть (сведения о роженице и родильнице) – это информация из родильного отделения о течении родов и послеродового периода женщины, о возможных осложнениях и проведенной терапии; этот лист отдается в женскую консультацию, где наблюдалась беременная.

третья часть (сведения о новорожденном) – это информация о новорожденном: физиологические параметры (пол, рост, вес), оценка состояния ребенка, проведение вакцинации. Это заполняют в родильном доме (родильном отделении больницы) и выдают при выписке для детской поликлиники, где ребенок будет наблюдаться и подшивается к детской карте.

Шаг 2. Поставить в известность законных представителей, отца ребенка работодателя. Помимо вопросов сохранения здоровья и медицинского наблюдения беременная сталкивается с целым рядом ситуаций, которые ей необходимо разрешить. В разрешении этих ситуаций большую помощь могут оказать окружающие. Поэтому не стоит тянуть с сообщением о беременности отцу ребенка и своим законным представителям.

Часто остро встает вопрос о заключении брака между несовершеннолетними, поскольку брачный возраст в России устанавливается в 18 лет (СК РФ,

Статья 13). Однако, при наличии уважительных причин органы местного самоуправления по месту жительства лиц, желающих вступить в брак, вправе по просьбе данных лиц разрешить вступить в брак лицам, достигшим возраста шестнадцати лет. В том случае, если Вам уже исполнилось 16 лет, беременность является уважительной причиной для снижения брачного возраста. Если оба лица, желающих заключить брак, являются несовершеннолетними, разрешение должно быть получено каждым из них. Согласия родителей несовершеннолетних на заключение брака не требуется. (Письмо Минюста России от 29.03.2013 N 16/28398-ЕБ).

Согласно Семейному кодексу РФ (ч.2 ст.13) при наличии уважительных причин органы местного самоуправления по месту жительства лиц, желающих вступить в брак, вправе по просьбе данных лиц разрешить вступить в брак лицам, достигшим возраста шестнадцати лет.

Органами, предоставляющего муниципальную услугу являются администрациями городов и районов края (органы опеки и попечительства, отделы охраны прав детства) по месту жительства заявителя.

Для получения разрешения необходимо предоставить следующие документы:

- заявление
- документы, удостоверяющие личность заявителя;
- справку (выписку) из домовой книги, поквартирной карточки;

□ документы, подтверждающие наличие уважительных причин, для принятия решения о разрешении на вступление в брак несовершеннолетнему (справка о беременности, документ, подтверждающий рождение ребенка, иные документы, подтверждающие наличие уважительной причины).

Результат предоставления муниципальной услуги - постановление о разрешении на вступление в брак или постановление об отказе на вступление в брак. Срок предоставления услуги: в течение 15 календарных дней.

В предоставлении муниципальной услуги отказывается по следующим основаниям:

1. Заявителем не представлены все необходимые документы;

2. Представленные заявителем документы не свидетельствуют о наличии уважительных причин для принятия решения о разрешении на вступление в брак несовершеннолетнему;

3. На момент обращения с заявлением заявитель не достиг возраста 16 лет.

Информация по вопросам предоставления муниципальной услуги размещается:

- на портале Государственных услуг Алтайского края: <https://www.gosuslugi.ru/>

- на портале Государственных и муниципальных услуг города Барнаула

www.portal.barnaul.org

Шаг 3. Получение родового сертификата.

Сертификат создан для защиты беременной от некачественных медицинских услуг. Этот финансовый

документ дает ей право выбрать любую понравившуюся женскую консультацию или родильный дом.

Родовой сертификат выдается в женской консультации не ранее 30 недель беременности (в случае многоплодной беременности – не ранее 28 недель). Оформлять родовой сертификат самой не нужно, за нее это делают в медучреждениях, достаточно предоставить необходимые документы: паспорт, полис ОМС, СНИЛС и ИНН. Сертификат оформляется только в электронном виде, но в поликлинике все равно выдается “квиток” со специальным номером из семи цифр на руки, который нужно обязательно иметь при себе, чтобы при поступлении в роддом его предоставить врачам.

Родовой сертификат нельзя обменять на деньги, выплаты по нему получают только государственные медицинские учреждения, поэтому оплатить услуги платной больницы с помощью сертификата также не получится.

Найти электронный сертификат можно в своем личном кабинете на сайте ФСС или на портале “Госуслуги”.

Как уже сообщалось, электронный родовой сертификат используется медучреждениями, но для общего понимания можно поинтересоваться “составом” документа:

Корешок (бумажная часть бланка, необходима для женской консультации);

Талон №1 — предназначен для учреждений, в которых женщина состоит на учете во время беременности.

Талон №2 — необходим для предоставления в роддом.

Талон №3-1 — используется в детской поликлинике первые полгода жизни ребенка.

Талон №3-2 — применяется вторые полгода.

При поступлении в родильный дом без сертификата (преждевременные роды или документ еще не получен) он может быть выдан в выбранном роддоме на основании обменной карты.

Шаг 4. Берегите себя!

Так как вы теперь в ответе не только за себя, но и за здоровье и жизнь еще не

появившегося на свет малыша, откажитесь от того сумасшедшего ритма жизни, который был у тебя до беременности. Не засиживайся долго за компьютером в социальных сетях. Будет очень хорошо, если ты будешь спать не менее 7–8 часов в сутки.

Один из ответов на вопрос «Я беременна, что делать дальше?» – отказаться от

вредных привычек ради здоровья и жизни ребенка. Постарайся не посещать ночные клубы, ведь там сильно накурено. Чаще гуляй по паркам и скверам. Свежий воздух полезен и тебе, и твоему малышу.

Правильно питайся, выполняй физические упражнения, обязательно почитай

дополнительную литературу о беременности и воспитании детей, по возможности запишись на курсы для беременных.

Шаг 5. Выписка из роддома и постановка ребенка на учет в поликлинику.

При выписке из роддома матери выдаются на руки следующие документы:

1. Обменная карта роженицы (2-й лист) – для женской консультации.

И (3-й лист) – для детской поликлиники, в которой ребенок–будет наблюдаться и подшивается к детской карте.

2. Справка о рождении (медицинское свидетельство о рождении) – действительна в течение 1 месяца. В ней указывается время и дата рождения ребенка, его пол, кто принимал роды – с этой справкой родители получают свидетельство о рождении в органах ЗАГС.

После того, как ваш малыш появился на свет одной из главных задач становится контроль за его здоровьем. Постановка на учет в детскую поликлинику происходит следующим образом: роддом передает сведения о новорожденных в детскую поликлинику по месту проживания родителей. После того как вас выпишут из роддома, участковый педиатр обязан будет провести первичный осмотр на дому.

Как правило, врач посещает новорожденного в течение 3-х дней после выписки из роддома. В течение первого месяца жизни ребенка медицинские осмотры проводятся на дому. Первый свой поход в поликлинику малыш совершит в возрасте 1 месяц.

Шаг 6 Процедура получения свидетельства о рождении

Родители имеют право регистрировать своего ребенка в любом ЗАГСе города, но обычно регистрация производится по месту жительства одного из родителей.

или МФЦ (при наличии у него соответствующих полномочий) либо, при наличии такой возможности в вашем регионе, направляется в форме электронного документа через Единый или региональный портал госуслуг.

Для регистрации необходимо предоставить в ЗАГС следующие документы:

1. справку о рождении из роддома;
2. паспорт матери;
3. паспорт отца;
4. свидетельство о браке (если есть).

6. Заявление о рождении ребенка должно быть сделано не позднее чем через месяц со дня рождения ребенка.

Отец и мать, состоящие в браке между собой, записываются родителями в записи акта о рождении ребенка по заявлению любого из них. Сведения о матери ребенка вносятся в запись акта о рождении ребенка на основании справки из роддома, сведения об отце ребенка – на основании свидетельства о браке родителей.

Если родители ребенка не состоят в браке между собой, то сведения об отце ребенка вносятся на основании записи акта об установлении отцовства (если отцовство устанавливается и регистрируется одновременно с государственной регистрацией рождения ребенка) или по заявлению матери ребенка (если отцовство не установлено) (п. 3 ст. 17 ФЗ-143 в ред. от 28.12.2022); пп.2 п.27 Приказа Минюста России от 28.12.2018 N 307 в ред. от 15.12.2022) Если сведения

об отце ребенка не заносятся (по заявлению матери и в графе «отец» будет стоять прочерк), подтверждение статуса матери-одиночки в этом случае осуществляется представлением свидетельства о рождении по утвержденной форме (п. п. 2, 4 ст. 6 Федерального закона от 15.11.1997 N 143-ФЗ "Об актах гражданского состояния").

При регистрации рождения фамилия ребенка записывается по фамилии его родителей. Имя ребенка записывается по соглашению родителей.

Срок подачи заявления о рождении ребенка установлен законодательно – не позднее, чем через месяц со дня его рождения (п.6 ст.17 ФЗ-143 "Об актах гражданского состояния" с изм. и доп., вступ. в силу с 01.01.2023).

Шаг 7 Регистрация (прописка) ребенка

Регистрация нужна ребенку с первых месяцев жизни. Во-первых, этого требует закон: после появления ребенка на свет родителям после получения свидетельства о рождении дается семь дней, чтобы прописать ребенка. Если это не будет сделано, их могут оштрафовать.

Во-вторых, без прописки нельзя получить выплаты и пособия, прикрепиться к поликлинике, встать на очередь в ясли или сад.

Ребенок может быть зарегистрирован по месту жительства только вместе с кем-то из родителей (ст. 20 ГК РФ). Прописывая ребенка к себе, родителю не требуется согласия у остальных зарегистрированных на данной площади. Для регистрации ребенка необходимо

предоставить в паспортный стол по месту жительства следующие документы:

1. Заявление матери (отца) с просьбой о регистрации ребенка по месту жительства матери (отца).
2. Выписки из лицевого счетов с места жительства отца или матери.
3. Свидетельство о рождении ребенка.
4. Паспорта родителей.
5. Свидетельство о браке (при наличии).
6. Заявление от 2-го родителя, что он не возражает против регистрации ребенка.

Полис обязательного медицинского страхования

Полис на ребенка родители или другие законные представители обязаны оформить не позднее тридцати дней со дня государственной регистрации рождения. Это написано в Правилах обязательного медицинского страхования, утвержденных Приказом Минздрава России от 28.02.2019 № 108н. До момента получения полиса ОМС ребенок получает медицинскую помощь по полису матери или законных представителей. По истечении тридцати дней и до достижения ребенком совершеннолетия обязательное медицинское страхование осуществляется страховой медицинской организацией, выбранной одним из родителей ребенка или другим законным представителем.

Обычно медицинский полис оформляется в поликлинике по месту жительства или в страховой

компании, работающей с детской поликлиникой, на территории которой вы обслуживаетесь.

Для этого необходимо предоставить:

Паспорт одного из родителей, в котором есть отметка о регистрации по месту жительства (прописка).

Свидетельство о рождении ребенка.

Подробную информацию ты сможешь найти на сайте www.полисомс.рф.

Государственные пособия для несовершеннолетних родителей

По достижении 16 лет несовершеннолетний может самостоятельно осуществлять родительские права по отношению к своему ребенку (ст. 62 СК РФ).

В соответствии с пунктом 2 «Порядка и условий назначения и выплаты государственных пособий гражданам, имеющим детей», утвержденных Приказом Минтруда России от 29.09.2020 N 668н в ред. от 15.12.2022 (далее — Порядок), гражданам, имеющим детей, назначаются и выплачиваются следующие виды пособий:

- 1) пособие по беременности и родам;
- 2) единовременное пособие при рождении ребенка;
- 3) ежемесячное пособие по уходу за ребенком;
- 4) ежемесячное пособие в связи с рождением и воспитанием.

Согласно пункта 5 настоящего Порядка, лица, имеющие право на получение пособий, их законные представители или доверенные лица в целях получения пособий обращаются в организации, назначающие указанные пособия, с заявлением и документами

(сведениями), предусмотренными настоящим Порядком, необходимыми для получения пособий.

Как быть, если маме еще нет 16 лет?

В случае, когда уход за ребенком, которому назначен опекун, осуществляется несовершеннолетним родителем ребенка, не состоящим в браке и **не достигшим возраста шестнадцати лет**, пособие по уходу за ребенком назначается опекуну, осуществляющему его воспитание совместно с несовершеннолетним родителем ребенка, независимо от того, что данный опекун находится в отпуске по уходу за ребенком.

В случае, если назначение ребенку опекуна не представляется возможным, пособие по уходу за ребенком назначается одному из дееспособных родственников несовершеннолетнего родителя ребенка, не достигшего возраста шестнадцати лет и не состоящего в браке, проживающему совместно с ребенком и его несовершеннолетним родителем.

Давайте разберемся, каким образом несовершеннолетней (в возрасте от 16 до 18 лет) маме получить пособия.

Единовременное пособие при рождении ребенка.

В соответствии со ст. 11 Федерального закона от 19.05.1995 N 81-ФЗ (в ред. от 21.11.2022) «О государственных пособиях гражданам, имеющим детей» (далее — Закон N 81-ФЗ) право на единовременное пособие при рождении ребенка имеет один из родителей либо лицо, его заменяющее. Пособие при рождении ребёнка положено всем российским

семьям, независимо от уровня дохода и количества детей.

Подать заявление можно через Госуслуги (понадобится подтверждённая учётная запись) или в Социальный фонд (в отделении СФР по месту жительства) или в МФЦ (обратите внимание, что такие заявления принимают не в каждом из них. Лучше уточнить это перед посещением).

Решение о назначении пособия СФР принимает в течение 7 рабочих дней с момента подачи заявления и получения всех необходимых документов и сведений. Если чего-то не хватает, СФР может продлить срок рассмотрения заявления до 20 рабочих дней. Деньги поступят в течение 5 рабочих дней после того, как СФР назначит пособие. С 1 февраля 2023 года единовременное пособие при рождении ребенка выплачивается в размере 22 909 рублей 03 копеек.

Если родителям ребенка не исполнилось 16 лет, данное пособие вправе получить опекун (бабушка или дедушка). Если он не работает (не служит), единовременное пособие при рождении ребенка назначается и выплачивается органом социальной защиты населения по месту жительства (месту пребывания, месту фактического проживания). Если опекун работает, единовременное пособие при рождении ребенка назначается и выплачивается по месту работы (службы) опекуна.

Ежемесячное пособие по уходу за ребенком.

В соответствии со ст. 13 Федерального закона от 19.05.1995 N 81-ФЗ (в ред. от 21.11.2022) Право на

ежемесячное пособие по уходу за ребенком имеют: матери либо отцы, другие родственники, опекуны, фактически осуществляющие уход за ребенком. Лицам, имеющим право на получение ежемесячного пособия по уходу за ребенком по нескольким основаниям (например, на пособие по безработице), предоставляется право выбора получения пособия по одному из оснований.

Матери, имеющие право на пособие по беременности и родам, в период после родов вправе со дня рождения ребенка получать либо пособие по беременности и родам, либо ежемесячное пособие по уходу за ребенком с зачетом ранее выплаченного пособия по беременности и родам в случае, если размер пособия по уходу за ребенком выше, чем размер пособия по беременности и родам.

Право на ежемесячное пособие по уходу за ребенком сохраняется в случае, если лицо, находящееся в отпуске по уходу за ребенком, работает на условиях неполного рабочего времени или на дому, а также в случае продолжения обучения.

В случае, когда мать ребенка, получающая ежемесячное пособие по уходу за ребенком, не может осуществлять уход за ребенком в связи со своей болезнью, право на получение ежемесячного пособия по уходу за ребенком может реализовать другой член семьи, фактически осуществляющий уход за ребенком в этот период. В данном случае право на назначение и выплату пособия по уходу за ребенком может переходить от одного члена семьи к другому в

зависимости от того, кто из них фактически осуществляет уход за ребенком.

С 1 февраля 2023 года **минимальный размер** ежемесячного пособия по уходу за ребенком составляет 8 591 рубль 47 копеек (максимум для работающих 33 281,80; для безработных максимум — 17 182,94).

Пособие оформляется вместе с отпуском по уходу за ребёнком. Если есть официальная работа, то документы подают в бухгалтерию организации или в отдел кадров. Если официальной занятости нет, то обратиться за пособием можно в отделение Социального фонда (СФР) по месту жительства или на Госуслугах. Во время отпуска по уходу за ребёнком можно продолжать работать на условиях неполного рабочего времени или на дому и одновременно получать пособие. Зарплата будет пропорциональна отработанному времени. Сохранить полный заработок и одновременно получать пособие нельзя, так как пособие по уходу за ребёнком компенсирует утраченный заработок

В силу ст. 17.2 Закона № 81-ФЗ, пособие по беременности и родам, единовременное пособие при рождении ребенка, ежемесячное пособие по уходу за ребенком, назначаются, если обращение за ними последовало **не позднее шести месяцев** соответственно со дня окончания отпуска по беременности и родам, со дня рождения ребенка, со дня достижения ребенком возраста полутора лет.

Право на ежемесячное пособие в связи с рождением и воспитанием ребенка (согласно ст.9-10 Закона № 81-ФЗ) предоставляется нуждающимся в социальной поддержке беременным женщинам (если срок ее беременности составляет от шести недель и она встала на учет в медицинской организации в до двенадцати недель) и лицам, имеющим детей в возрасте до 17 лет, при условии, если они являются гражданами Российской Федерации и постоянно проживают на территории Российской Федерации. Право на ежемесячное пособие в связи с рождением и воспитанием ребенка возникает в случае, если размер среднедушевого дохода семьи, рассчитанный в соответствии с частью шестой настоящей статьи, не превышает величину прожиточного минимума на душу населения, установленную в субъекте Российской Федерации по месту жительства (пребывания) или фактического проживания заявителя в соответствии с Федеральным законом от 24 октября 1997 года N 134-ФЗ "О прожиточном минимуме в Российской Федерации" на дату обращения за назначением указанного пособия.

Информацию, о том какие документы нужно предоставить для назначения пособий, можно уточнить по телефонам горячей линии или на сайте Ведомств:

Социальный фонд России

8 800 600-00-00

<https://es.pfrf.ru/>

Госуслуги

8 800 100 70 10

<https://www.gosuslugi.ru/life/semya>

МФЦ

8 800 775 00 258

<https://mfc22.ru/about/zapisatsya-na-priyem/>

Полезные ссылки

https://www.gosuslugi.ru/life/details/infant_monthly_allowance

https://www.gosuslugi.ru/life/details/onetime_childbirth_allowance?categoryCode=semya

<http://www.consulta>

Список учреждений, в которые можно обратиться за помощью	
«Краевой центр Медико-психологической и социальной помощи беременным» Г. Барнаул, ул. Фомина, 154	8 (3852) 56-93-37
Краевой кризисный центр для женщин Г. Барнаул, ул. Смирнова, 79Г-1эт.	8 (3852) 34-28-26 8 (3852) 34-22-55
Краевой кризисный центр для мужчин Г. Барнаул, ул. Г. Исакова, 113е-2эт.	8 (3852) 55-12-88