

О ПОЛЬЗЕ ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКОГО СОПРОВОЖДЕНИЯ

Информационный бюллетень для родителей

Суицидальное и несуицидальное самоповреждающее поведение -

это ответ на глубинные переживания, которые связаны с тем, что по-настоящему важно для ребенка. Чем меньше ребенок, тем он больше внедрен в семью, тем больше своим поведением «спорит» именно с семьей

Психолого-педагогическое сопровождение направлено на:

- ◆ снижение негативных мыслей подростка о себе и своей жизни
- ◆ повышение самооценки и стрессоустойчивости;
- ◆ обучение приемам эмоциональной саморегуляции;
- ◆ расширение социальных контактов.

Эффективность психолого-педагогического сопровождения подростков с суицидальным и самоповреждающим поведением усиливается на фоне медикаментозного лечения, необходимость которого определяет врач

Возможные мотивы суицидального и несуицидального самоповреждающего поведения:



«Акт отчаяния»

Способ избежать трудностей, справиться с безвыходной с точки зрения ребенка ситуацией



«Акт мести»

Способ сказать «Ты об этом пожалеешь, когда меня не станет»



«Акт скрытого общения»

Способ получить внимание и помощь близких, удовлетворить потребности, о которых по каким-то причинам нельзя говорить



«Акт протеста»

Против чего-либо или кого-либо, действие наперекор

Помощь в решении актуальных задач социализации и развития осуществляется по месту учебы ребенка, а также в психологических центрах и центрах социальной защиты



«Подросток часто переживает проблемы **трех «Н»**: **непреодолимость трудностей**, **нескончаемость несчастья**, **непереносимость тоски и одиночества**. При этом он должен бороться **с тремя «Б»**: **беспомощностью**, **бессилием**, **безнадежностью**»

психиатр Е.М. Вроно



Платформа «Цифровой психолог»: <https://psy.edu.ru/>

Алтайский краевой центр ППМС-помощи: 8 3852 50 43 83
Алтайский краевой кризисный центр для мужчин: 8 3852 55 12 88
Алтайский краевой кризисный центр для женщин: 8 3852 34 22 55
Единый общероссийский телефон доверия: 8 800 2000 122