

## Общие принципы организации пространства

*Зонирование:* сон (кровать), еда (стульчик), гигиена (пеленальный столик) и активность (пол). Это помогает ребенку ориентироваться.

*Доступность:* разместите несколько безопасных игрушек в открытых корзинах на низкой полке. Это развивает самостоятельность: малыш сам выбирает, чем заняться.

*Порядок:* меньше визуального мусора - лучше концентрация внимания у ребенка. Убирайте лишние игрушки после игры.

*Пол* - это главная игровая: освободите как можно больше пространства на полу. Это лучшая площадка для развития крупной моторики.



МБДОУ «Детский сад № 91»  
659303, Алтайский край, г. Бийск, ул. Вали Максимовой, 5/1  
Тел. +7 (3854) 30-27-12, e-mail: 91dou@mail.ru  
<https://ds91biy.edu22.info/>



РАННЯЯ  
ПОМОЩЬ  
РЕСУРСНЫЙ МЕТОДИЧЕСКИЙ  
ЦЕНТР АЛТАЙСКОГО КРАЯ

## БЕЗОПАСНОЕ ПРОСТРАНСТВО ДЛЯ ДВИЖЕНИЯ: КАК ПОДГОТОВИТЬ КВАРТИРУ ДЛЯ АКТИВНОГО ИССЛЕДОВАТЕЛЯ



*С того момента, как малыш начинает ползать, квартира превращается из уютного гнездышка в полосу препятствий. Как создать безопасную среду, которая не ограничит, а стимулирует исследовательский интерес ребенка от рождения до первого шага?*



### Три ключевых этапа первого года (характерные риски и потребности)

#### Ребёнок - наблюдатель (0 - 3 месяца)

- ✓ зона бодрствования - развивающий коврик или толстое одеяло на полу (обеспечивает свободу движений);
- ✓ визуальная стимуляция - простые контрастные (чёрно-белые) картинки или однотонные погремушки на расстоянии 20–30 см от глаз;
- ✓ безопасность - не оставлять ребёнка одного на диване, кровати или пеленальном столике, даже если он ещё не переворачивается.

#### Ребёнок - ползунок (4 - 8 месяцев)

- ✓ заглушки на розетки, накладки на углы;
- ✓ мебель - прикрепить к стене, провода - убрать;
- ✓ блокираторы на окна, ворота у плиты;
- ✓ следить за чистотой пола, убирать мелкие предметы.

#### Ребёнок - будущий пешеход (9 - 12 месяцев)

- ✓ опоры (стулья, табуретки) - должны быть устойчивыми;
- ✓ пол - нескользкий (коврики с прорезиненной основой);
- ✓ стопоры - амортизаторы на двери;
- ✓ шкафы - с блокираторами, выделить один безопасный шкафчик для игр.