

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ АЛТАЙСКОГО КРАЯ

**Краевое государственное бюджетное учреждение «Алтайский краевой
центр психолого-педагогической и медико-социальной помощи»
(КГБУ «Алтайский краевой центр ППС-помощи»)**

ПРИКАЗ

10.03.2022

№ 55-осн

г. Барнаул

Об утверждении инструкций по технике безопасности для обучающихся

Во исполнение Федерального закона от 28.12.2010 № 390-ФЗ «О безопасности» (в ред. Федерального закона от 05.10.2015 № 285-ФЗ), Федерального закона от 06.03.2006 № 35-ФЗ «О противодействии терроризму» (в последней редакции Федерального закона от 06.07.2016 № 374-ФЗ), Указа Президента РФ от 15.02.2006 № 116 «О мерах по противодействию терроризму» (в ред. от 29.07.2017), в целях регламентации деятельности сотрудников учреждения по проведению с обучающимися инструктажей по технике безопасности

п р и к а з ы в а ю :

1. Отменить действие инструкций по технике безопасности обучающихся, утвержденных и введенных в действие приказом Центра от 09.01.2017 № 05 осн «Об утверждении инструкций по технике безопасности для обучающихся» с 10.03.2022.

2. Утвердить и ввести в действие с 10 марта 2022 инструкции по технике безопасности обучающихся:

2.1. Инструкция № 1 «Правила безопасного поведения на улице, в транспорте при поездке в КГБУ «Алтайский краевой центр ППС-помощи» (далее – Центр)» (приложение № 1).

2.2. Инструкция № 2 «Правила поведения при чрезвычайных ситуациях» (приложение № 2).

2.3. Инструкция № 3 «Правила безопасного поведения в быту» (приложение № 3).

2.4. Инструкция № 4 «Правила безопасного поведения в осенне-зимний и весенне-летний периоды» (приложение № 4).

2.5. Инструкция № 5 «Правила поведения в Центре» (приложение № 5).

2.6. Инструкция № 6 «Правила безопасного поведения с животными, растениями, насекомыми» (приложение № 6).

2.7. Инструкция № 7 «Правила безопасного поведения во время подъёма инфекционных заболеваний» (приложение № 7).

3. Педагогам Центра, реализующим дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы, проводить с обучающими инструктажи по технике безопасности, фиксировать их проведение.
4. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

Директор



Л.В. Домнич

[illegible]

ИНСТРУКЦИЯ № 1

Правила безопасного поведения на улице, в транспорте при поездке в
КГБУ «Алтайский краевой центр ППМС-помощи» (далее – Центр)

1. Выбирай самый безопасный маршрут в Центр, тот, где надо реже переходить улицу или дорогу. Меньше переходов – меньше опасностей!
2. Не торопись. Иди только по тротуару или обочине.
3. Иди не спеша по правой стороне тротуара. По обочине иди подальше от края дороги.
4. Не выходи на проезжую часть улицы или дороги.
5. Проходя мимо ворот, будь особенно осторожен: из ворот может выехать автомобиль.
6. Проходи осторожно мимо стоящего автомобиля: пассажиры могут резко открыть дверь и ударить тебя.
7. Переходи улицу только по пешеходным переходам.
8. Улицу, где нет пешеходного перехода, надо переходить от одного угла тротуара к другому: так безопасней.
9. Попроси взрослого или сотрудника полиции помочь перейти улицу, если большое движение.
10. Ожидай транспорт на посадочной площадке или тротуаре у указателя остановки.
11. Соблюдай порядок при посадке в автобус, троллейбус, трамвай. Не мешай другим пассажирам.
12. В автобус, троллейбус, трамвай входи через задние двери. Выходи только через передние двери. Заранее готовься к выходу, пройдя вперед.
13. Когда переходишь улицу, следи за сигналом светофора:
Красный – СТОП - все должны остановиться;
Желтый – ВНИМАНИЕ – жди следующего сигнала;
Зеленый – ИДИТЕ – можно переходить улицу.
14. Находясь в транспорте, не ходи по салону, держись за поручень, не выглядывай из окон, не высовывай руки, не нажимай без надобности на аварийные кнопки.
15. Не устраивай игр на проезжей части или вблизи дороги. Не катайся на велосипедах, роликовых коньках на проезжей части дороги.
16. Не перебегай улицу или дорогу перед близко идущим транспортом.
17. Не цепляйся за проходящий мимо транспорт.

ИНСТРУКЦИЯ № 2

Правила поведения при чрезвычайных ситуациях:

Землетрясение

1. Услышав сигнал тревоги сохраняй спокойствие!
2. Немедленно возьми по возможности необходимые вещи или без них, вместе с взрослыми через запасные выходы покинь здание Центра.
3. Если покинуть здание невозможно, ложись на пол вдоль капитальной стены в кабинете или коридоре.
4. Если оказался в завале, не поддавайся панике, постарайся доступными предметами подать сигналы о себе (стучи железом о железо, камушками по плитам, трубам).
5. Помни, что первые толчки самые сильные (от 5 до 40 секунд). После чего может наступить временное затишье, а потом новый толчок.
6. При отсутствии телефонной связи обратись к взрослым за помощью и покинь вместе с ними здание Центра.
7. После прибытия на место эвакуации пройди регистрацию, для того чтобы родители и родственники могли отыскать тебя.

Наводнение

1. Возьми одежду из гардероба и оденься. Или без не вместе со взрослыми покинь здание Центра пешком или на транспорте.
2. При отсутствии взрослых или вместе с ними при опасном повышении уровня воды поднимись на чердак или на крышу здания Центра.
3. При подходе спасателей на плавсредстве (лодке) переходи в него вместе с взрослыми с соблюдением правил предосторожности и неукоснительно соблюдай требования спасателей.
4. При эвакуации из опасной зоны (ППМС-центр) пройди регистрацию вместе с взрослыми на сборноэвакуационном пункте.
5. По возможности позвони по телефону родителям о местонахождении (г.Барнаул, пр. Ленина 54 а).
6. По прибытии на место эвакуации пройди повторную регистрацию, для того чтобы родители могли найти тебя.

Алгоритм действий при ЧС техногенного характера:

Пожары

1. Услышав сигнал тревоги при пожаре, вместе со взрослыми покинь здание Центра, взяв необходимые вещи и одежду из гардероба или без них.
2. Без паники, спокойно передвигайся по лестничным пролётам.

3. Почувствовав дым, закрой дыхательные пути (рот, нос) плотно свернув свою одежду (шарф, шапка, кофта, пиджак и т. д.) и, пригнувшись вместе с взрослыми, беги к выходу из Центра.

4. По выходу из Центра в тёплое времястройся для переклички, в холодное и зимнее время укройся в подъездах близлежащих домов, в детских садах.

Аварии на химически опасных объектах
(Получив информацию об аварии с выбросом аварийно опасных химических веществ (АХОВ))

1. Одень средства защиты (противогаз, респиратор). В случае отсутствия средств индивидуальной защиты (ватно-марлевую повязку или любое изделие из ткани (носовой платок, шарф), смоченные водой).

2. Вместе со взрослым покинь здание Центра в указанном направлении, в сторону, перпендикулярную направлению ветра.

4. Оставайся в помещении Центра.

5. Плотнотакрой окна и двери, вентиляционные отдушины любыми подручными средствами (книги, бумага).

6. Если АХОВ тяжелее воздуха (хлор, сероводород), поднимись вместе со взрослыми на верхние этажи, а если легче воздуха (аммиак), спустись вниз.

Аварии на радиационно опасных объектах
(Получив информацию об угрозе радиоактивного заражения)

1. Надень средства индивидуальной защиты органов дыхания (противогазы, респираторы, ватно-марлевые повязки или противопыльные тканевые маски), взяв их у взрослых Центра.

2. По возможности быстро укройся в ближайшем здании.

3. Войдя в помещение Центра обратись за помощью ко взрослым, сними верхнюю одежду и обувь.

4. Закрой окна, двери, форточки, вентиляционные люки, отдушины любыми подручными средствами (книги, бумага).

5. Не выходи на улицу. При необходимости выхода на улицу надень средства индивидуальной защиты органов дыхания, плащи, накидки для защиты кожи.

ИНСТРУКЦИЯ № 3

Правила безопасного поведения в быту

1. Не пользуйся газовой, электроплитой в отсутствии взрослых.
2. Не используй неисправные электрические розетки и приборы (утюг, тостер, электрочайник).
3. Никогда не оставляй включённый электроприбор без присмотра.
4. Не включай несколько электроприборов в одну розетку.
5. Не прикасайся к прибору, подключённому в сеть мокрыми руками, а также не пользуйся электрическими устройствами, если находишься в воде. Помните: никогда нельзя производить тушение горящих, электрических, устройств, подключённых в электросеть водой!
6. Осторожно используй ножницы, нож, иголку.
7. Не выходи без взрослого на балкон и не открывай окна.
8. В случаях возникновения пожара позови соседей и вызови пожарную службу по номеру телефона городского и мобильного 101 и 112 (экстренный вызов спецслужб). Потуши начинающийся пожар, набросив на источник возгорания тяжелое одеяло.
9. Если сильно поранился, то вызови скорую помощь по номеру 103.
10. Нужно знать свой адрес. Номера телефонов знакомых взрослых, живущих поблизости.
11. Не открывай двери незнакомым лицам, и позвони в полицию по телефону 102 при проникновении в дом преступников.
12. Не принимай без разрешения взрослых лекарственные препараты и неизвестные тебе вещества.
13. Если пахло газом, незамедлительно сообщи взрослым (соседям) и вызови службу горгаза по телефону 104, не зажигай спички, не включай свет и электроприборы до момента полной ликвидации утечки и окончательного проветривания помещения.
14. Не оставляй открытым водопроводный кран без присмотра. Не открывай кран, если воду по каким-то причинам отключили.
15. Выбрасывай пищевые отходы и мусор только в специальные ёмкости, а не в унитаз.
16. Если увидишь, что где-то подтекает вода (в кранах, отопительной системе, водопроводе) немедленно расскажи об этом взрослым (соседям) и позвони родителям.
17. При неисправности замка в двери или застраивании ключа позвони родителям.

ИНСТРУКЦИЯ № 4

Правила безопасного поведения в осенне-зимний и весенне-летний периоды

Правила безопасного поведения осенью

1. Одевайся по погоде.
2. Не подходи к водоёмам до полного их замерзания.
3. Остерегайся гололёда на улице. Двигайся осторожно, чтобы не упасть и не получить травму.
4. Носи обувь устойчивую на скользкой дороге.
5. Ввиду повышенной опасности из-за скользкой дороги не нарушай правила дорожного движения, не создавай опасные ситуации на дорогах.
6. Не разжигай опавшие листья и сухую траву.
7. Не подбирай опасные предметы (иглы, стекло, шприцы).

Правила безопасного поведения зимой

1. Одевайся по погоде.
2. При передвижении по улице в гололёд, будь внимателен и осторожен. Выбирай безопасный маршрут.
3. Не катись на ногах по обледенелым участкам.
4. Мимо зданий, проходи на большом расстоянии, чтобы избежать ранения сосульками с крыш.
5. Не бери в рот снег, сосульки и другие предметы, найденные на улице.
6. Не прикасайся языком, губами и голыми руками к железным предметам и не отрывай их с силой, если они примерзли, а позови на помощь взрослого, если возникла такая ситуация.
7. В сильный мороз, по возможности, не выходи из дома.
8. Если чувствуешь, что сильно замёрз, срочно зайди в тёплое помещение. Обратись за помощью ко взрослым.
9. Долго ожидая транспорт не стой без движения. Сделай приседания, энергичные рывки руками. Так ты согреешься. Придя домой выпей горячий чай.
10. Не бросай снежки в лицо и голову товарища.

Правила безопасного поведения весной

1. Одевайся по погоде.
2. В период весеннего половодья переходи реку, пруд, озеро по льду только по обозначенным пешеходным переходам, со специальными настилами на льду.
3. Не подходи близко к воде, склоны берегов часто обваливаются и не катайся на льдинах. Нельзя заходить на ледяные заторы во время ледохода.

4. Помните! Игры на льду, самостоятельное плавание на лодках, плотах во время ледохода и половодья опасны для жизни!

5. Не подбирай с земли оттаявшие предметы.

6. Не бери в рот грязный снег, сосульки, не пей воду из луж.

7. Играя с корабликами в ручейках и лужах, не заходи в воду ногами. Что бы не заболеть, намочив ноги.

Правила безопасного поведения летом

1. Одевайся по погоде.

2. Выходя на прогулку, одень головной убор.

3. Играя на солнце переходи в тень, чтобы не получить тепловой удар.

4. В жару играй в тени. Если вдруг почувствуешь слабость и головокружение немедленно уходи домой или сообщи педагогу.

5. Пей больше жидкости (квас, компот, сок, воду).

6. Отдыхая летом на водоёме, слушайся взрослых.

7. Не заходи один в воду.

8. Не играй в опасные игры в воде.

9. Если видишь тонущего человека, зови взрослых.

10. Если сам тонешь, не паникуй, зови на помощь.

ИНСТРУКЦИЯ № 5
Правила поведения в Центре

1. Придя в Центр поздоровайся и запишись в журнале у вахтера и перед уходом попрощайся и также сообщи вахтеру о своем уходе.
2. Дождись прихода педагога и перемещайся по зданию Центра с родителями или с педагогом (дошкольники, младшие школьники).
3. Не поднимайся и не спускайся по лестнице самостоятельно без сопровождения взрослых.
4. Необходимо уважительно и вежливо относиться к педагогам и сотрудникам Центра.
5. После выполненного задания педагога игрушки и учебные материалы поставь на место, они могут послужить причиной падения, ушиба. Порядок в Центре важен не только для чистоты, но и для безопасности.
6. Не залезай на подоконник, стол и шкафы. Если не можешь, что-то достать, попроси педагога. Не нужно самому открывать окна.
7. Нельзя бегать по кабинету и коридорам: острые углы мебели могут стать причиной травмы или столкнувшись с другим детьми, можно получить сильный ушиб.
8. На занятиях не бери мелкие игрушки в рот – ты можешь нечаянно проглотить их и подавиться.
9. Нельзя раскачиваться на стуле, потеряв равновесие, ты упадешь и ударишься.
10. Во время мытья рук в туалете следи, чтобы вода не попала на пол. Мокрый пол очень скользкий и можно упасть.
11. Твоя обувь всегда должна быть застегнутой, если она со шнурками, то они должны быть завязанными.
12. Соблюдай тишину, говори спокойно.
13. Будь внимательным при закрывании и открывании дверей, не подставляй под дверь пальцы, спокойно закрывай двери, не хлопая ими.
14. В туалет необходимо посещать в сопровождении педагога.
15. Воду можно пить из кулеров на 1 и 2 этажах Центра из одноразовых стаканчиков, находящихся в кулере, попросив налить педагога.

Поведение на занятиях

1. Во время занятия нельзя шуметь, отвлекаться самому и отвлекать посторонними разговорами родителей, не относящимися к занятию делами.
2. Если во время занятий необходимо выйти из кабинета, то попроси разрешение у педагога.

ИНСТРУКЦИЯ № 6

Правила безопасного поведения с животными, растениями, насекомыми

1. Береги природу!

2. Не оставляй мусор в лесу, на лугу, в водоемах.

3. Не ломай ветки деревьев и кустарников, не рви цветы.
Для букетов достаточно срезать ножом аккуратно 1-2 веточки, нарвать небольшой букет.

4. Не бери на руки найденных птенцов.

5. Не трогай ради любопытства птичьи гнезда с яйцами, либо птенцами. И не разоряй их.

6. Не трогай муравейники и не разоряй.

7. Не лови бабочек и других насекомых.

8. Не лови и не убивай летучих мышей.

9. Не влезай на деревья, особенно у которых есть дупла.
В них могут быть белки или летучие мыши. Подкармливай белок и птиц, наполняя кормушки сухариками, семенами подсолнуха, липы.

10. Не порти ножом или топором кору деревьев. Это наносит большой вред дереву.

11. Не жги костры на природе.

Домашние животные могут быть опасны.

При любом общении с домашними животными нужно помнить.

1. Если тебе хочется погладить собаку, спроси разрешение у её хозяина.

2. Гладь её осторожно и не делай резких движений.
Помни, если собака помахивает хвостом, это не всегда говорит о её дружелюбии.

3. Никогда не подходи к собаке, сидящей на привязи.

4. Даже, если ты боишься собак, никогда не показывай, собака может почувствовать это и напасть на тебя.

5. Не подходи к собаке, которая ест или спит. А также к собаке с щенятами.

6. Кошки могут быть тоже опасны. Они могут вас сильно поцарапать и покусать. Надо помнить, что от кошек и собак людям передаются опасные заболевания - лишай, чесотка, бешенство.

7. После того, как погладил любое животное, вымой руки с мылом.

8. Если тебя укусила собака или кошка, сразу расскажи родителям или педагогу, чтобы они отвели тебя к врачу.

ИНСТРУКЦИЯ № 7

Правила безопасного поведения во время подъёма инфекционных заболеваний

1. По возможности не посещай места массового скопления людей (концерты, кино).
2. Ежедневно проветривай жилое помещение.
3. Соблюдай режим дня.
4. Прикрывай рот и нос рукой или одноразовым носовым платком при чихании или кашле, а после использования выброси платок в мусорную корзину.
5. Избегай прикосновений руками к своему рту, глазам и носу.
6. Чаще мой руки и нос с мылом.
7. В случае заболевания не принимай самостоятельно лекарственные препараты, а при наличии признаков заболевания (повышение температуры тела, озноб, головной боли, насморка, кашля, боли в горле) обратись за помощью к взрослому (родителю, врачу).
8. Если ты заболел, то носи медицинскую маску, чтобы предотвратить распространение вируса.

Правила безопасного поведения в период распространения кишечных инфекций.

1. Ешь свежие продукты только с соблюдением срока годности и условий хранения.
2. Не употребляй в пищу кондитерские изделия, при приготовлении которых использовались яйца без термической обработки.
3. Тщательно мой овощи, фрукты.
4. Пей воду из известных водоисточников (кипяченую, из кулера, фильтра).
5. Тщательно мой руки с мылом перед едой, перед приготовлением пищи, после туалета.
6. При появлении первых признаков заболевания острыми кишечными инфекциями (тошнота, рвота, жидкий стул, боль в животе) не занимайся самолечением, а обратись к взрослому (родителю, врачу).