

Профилактическое упражнение «Клон»

(Источник: Первичная профилактика аддиктивного поведения среди подростков: методическое руководство / А. А. Кралько [и др.]. — Минск: Колорград, 2018. — 152 с.)

Цель: помощь участникам в осознании своей уникальности.

Время: 30 минут.

Материалы: не требуются.

Проведение:

Ведущий: Представьте, что однажды вы узнаете, что кто-то ради какого-то странного эксперимента создал ваш клон. Он в точности похож на вас. Настолько, что никто, даже близкие люди, не в состоянии отличить его от вас. Вам срочно нужно что-то делать, потому что день за днем клон вытесняет вас из вашей собственной жизни.

Подумайте, что в вас есть такого, что невозможно продублировать? Как вы поможете вашим друзьям понять, кто из вас клон, а кто настоящий? Учтите, что по внешнему поведению, по манере говорить и по тому, что именно вы обычно говорите и делаете, вас отличить невозможно. Найдите в себе что-то такое, что невозможно повторить.

Обсуждение: Поделитесь, что поможет отличить вас от вашего клона?

Подведение итогов: Каждый человек уникален. У каждого есть нечто такое, что невозможно повторить. Каждый обладает какими-то качествами, которые присущи только ему. Это как почерк. Каждый умеет писать, и вроде бы принцип построения букв всегда один, но все равно каждый пишет по-своему. Даже если очень хорошо подделать почерк, все равно экспертам удастся отличить подделку. И уж если почерк не повторить в точности, то и каждый человек неповторим. Никто и никогда не может стать в точности таким, как другой человек. Каждый из нас уникален. Каждый из нас — это ценнейшее произведение... кого? Чего? Жизни? Судьбы? Природы? Бога? Наших родителей? Наверное, любой ответ верен. Одному существу, кто бы он ни был, не под силу создать такое произведение. Так что, наверное, стоит поберечь его? Как вы думаете?